QUI SOMMES-NOUS ?

Une association culturelle et de loisirs qui rassemble plus de 2 500 adhérents angevins et des environs, âgés de plus de 45 ans.

Depuis 1975, nous proposons aux adhérents une gamme de 300 activités (dotées de 7 000 places) variées, animées et organisées par 400 bénévoles : cours, ateliers artistiques, culturels et artisanaux, activités physiques et ludiques, conférences, voyages et bibliothèque.

Les activités ont lieu au
14, rue Pocquet de Livonnières
et dans 11 autres sites à Angers.

POURQUOI NOUS REJOINDRE ?

Les activités physiques, artistiques et intellectuelles sont reconnues pour le maintien en forme et la qualité de vie des seniors.

Rejoindre l'UATL permet d'échanger, se cultiver, se distraire, partager et s'investir à travers le bénévolat. Ce sont les meilleurs moyens de lutter contre l'isolement, l'inactivité et le sentiment d'inutilité.

Les activités se déroulent en journée, en semaine, d'octobre à juin sauf périodes de vacances scolaires.

COMMENT ADHÉRER ?

L'adhésion* se fait en ligne (**uatl-eca.fr**) ou à l'UATL en juin puis en septembre et, à défaut, toute l'année.

** L'adhésion donne accès à 4 activités annuelles et permet de bénéficier d'autres services (conférences, voyages…) et activités ponctuelles.*

→ Pour plus d'informations : www.uatl-eca.fr
02 41 88 96 41 - uatl@uatl-eca.fr
ou se rendre à l'accueil.

UATL — *Se réaliser, être ensemble…*

UNIVERSITÉ ANGEVINE DU TEMPS LIBRE

UATL_Plaquette_3V_148x210_2023_5.indd 1-3
17/04/2023 17:42

SE CULTIVER…

… en partageant les savoirs de nos passionnés en Sciences humaines (histoire, sociologie, religions, philosophie, féminisme, généalogie…), en Lettres (conte, écriture, nouvelle, lecture,..) et en Sciences (espace, géologie, sciences et société, histoire des sciences et techniques…).

… en suivant des cours de langues vivantes (anglais, allemand, espagnol, italien, russe et breton) ou de langues mortes du niveau débutant au niveau confirmé.

… en s'inscrivant aux conférences du jeudi santé, développement durable, international, droit, transmission, histoire locale…

SE CONNECTER…

… en utilisant au mieux les nombreux outils numériques disponibles (ordinateurs PC ou Mac, tablettes, smartphone, logiciels…) avec des cours de niveau débutant au perfectionnement.

… en maitrisant les techniques permettant le montage et la retouche en vidéo et photo.

… en faisant appel au point AIDOTIQUE pour un service personnalisé.

SE FAIRE PLAISIR…

… en assouvissant ses passions ou en révélant ses talents cachés : danse, musique, chant, arts plastiques, théâtre, photographie…

… en développant son sens créatif : reliure, enluminure, cartonnage, sculpture en papier, dessin, aquarelle, peinture sur soie, travaux d'aiguille…

… en jouant à des jeux de société : scrabble, échecs, mots croisés, bridge, tarot, poker…

SE MAINTENIR EN FORME…

… en participant aux activités physiques douces réalisées en salle (gymnastique, yoga, Qi Gong, taïchi, atelier mémoire) et en extérieur (randonnée) qui contribuent à être bien dans son corps et dans sa tête.

… en pratiquant une activité sportive (tennis, tennis de table, natation, golf, cyclotourisme, boule de fort) pour ceux qui souhaitent continuer à faire du sport à leur niveau.

S'OUVRIR…

… en assistant à des activités ponctuelles (atelier confiserie, Do In, dictée, conférences exceptionnelles, concours de nouvelles…).

… en utilisant les services de la bibliothèque avec son fonds de 2000 ouvrages dont de nombreux livres primés.

… en s'impliquant dans les évènements organisés toute l'année (La Fête, Feux artistiques, Portes ouvertes, Festival de théâtre, Concert des chorales, Pique-nique…) en tant qu'artiste amateur ou bénévole dans l'organisation.

… en voyageant en groupe avec le Bureau des voyages pour des excursions à la journée et des voyages en France et à l'étranger.

S'ENGAGER…

… dans la transmission de savoirs ou de passions, en créant, reprenant et animant un atelier ou une activité.

… dans la vie de l'association : accueil, maintenance, trésorerie, communication, festivités, UATL filmée, web, RécréAge…

… dans le pilotage et la gestion de l'UATL en candidatant au Conseil d'administration.