



CONTACT

le magazine de l'Université Angevine du Temps Libre

4^e trimestre 2023

n° 166

ZOOM SUR LE SPORT LOISIR

JOURNÉE DES BÉNÉVOLES

VOYAGE DANS LES POUILLES

deux AG
une élection
soyons présents
votons

Assemblée Générale

CENTRE DE CONGRÈS JEAN MONNIER



Chères lectrices, chers lecteurs,

Comme l'an passé, Contact, votre magazine trimestriel, vous retrouve en cette rentrée 2023/24 après la longue période des vacances d'été.

Ce numéro 166 sera le dernier publié sous la présidence d'Éric Henry et du bureau actuel dont les mandats arrivent à échéance à la prochaine Assemblée Générale. L'équipe de Contact remercie chaleureusement les membres du Bureau pour la confiance qu'ils nous ont accordée et le soutien apporté à toutes les initiatives proposées.

Le thème mis à l'honneur cette fois-ci est le Sport Loisir avec une présentation des diverses activités physiques proposées à l'UATL, à l'exception toutefois de la randonnée pédestre traitée dans le 158 et des activités physiques en salle présentées dans le 160. 404 adhérents sont inscrits aux 6 disciplines concernées que sont la natation, le tennis, le tennis de table, le golf, le cyclotourisme et la boule de fort. Un grand merci appuyé à tous les contributeurs au dossier.

Dans ce numéro, vous trouverez également des articles sur les actions de promotion, la journée des bénévoles, les événements passés (festival de théâtre, concert, pique-nique, journées du Patrimoine...), les journées Randonnée de fin d'année, le voyage dans les Pouilles, la conférence d'Yves Dolais sur la Chine,... ainsi que la publication de la nouvelle du Lauréat du concours Virgule dont le thème était cette année « Voisins, voisines » sans oublier le programme des conférences de novembre à fin février.

Contact poursuit également son travail de présentation des Universités du Temps Libre régionales avec la découverte de celle de Mayenne. Merci au président pour son accueil chaleureux.

Merci enfin à toutes et tous pour l'intérêt que vous portez à notre magazine et n'oubliez pas que nous sommes toujours à la recherche de rédacteurs pour alimenter le contenu, manifestez-vous, vous serez les bienvenus.

Bonne lecture à toutes et tous.

Philippe BROIX
Coordinateur de Contact



UATL-ECA n° SIRET 433 449 097 00016

À l'hôtel de Lancreau – 14, rue Pocquet de Livonniers - 49100 ANGERS

Tél. 02 41 88 96 41 – Site : www.uatl-eca.fr

Contact Journal des adhérents de l'UATL-ECA

contact@uatl-eca.fr

Directeur de la publication : Eric HENRY

Mise en Page : Jocelyne et Alain DENIS

Impression numérique : 2 000 exemplaires par Saxoprint

Dépôt légal octobre 2023

SOMMAIRE

Éditorial	p. 2
Mot du président	p. 3
Agenda	p. 3
J.P.O. et actions de promo.	p. 4
Journée des bénévoles	p. 5 - 6
Élections au CA	p. 7
Ils nous ont quittés	p. 7
L'UATL se met en scène	p. 8 - 11
Pique-nique	p. 12
Dossier thématique	p. 13 - 18
Voyage dans les Pouilles	p. 19
Randonnées fin d'année	p. 20 - 21
Conférence Chine	p. 22
UTL Haute Mayenne	p. 23
Concours Virgule	p. 24 - 25
Bilan carbone	p. 25
Conférences à venir	p. 26 - 27

Comité de rédaction :

Philippe Broix, Jocelyne et Alain Denis, Helen Desbrugères, Catherine Garandeau, Éric Henry, Christine Lefevre, Jacques Maurel, Joel Papin, Alain Tirefort (voir photo ci-contre), Marie-Chantal Derrey.

Autres rédacteurs à ce numéro :

Jean-Pierre Bonneau, Alain Bourgeois, Marie-Claude L'hoste-Clos, Hélène Cotier, Jean-Pierre Cottereau, Blandine Dolveck, Geneviève Gicquel, Jean-Paul Giffard, Jacky Haerty, Belen Jeanne, Philippe Jouniaux, Jean-Bernard Leraut, Christophe Navellou,

Création 1^{re} et 4^e de couverture,
Zoom sport : *François Lechevallier.*

Crédits photos :

Jean-Pierre Bonneau, Bureau des voyages, Philippe Broix, Marie-Claude L'hoste-Clos, Hélène Cotier, Jean-Pierre Cottereau, Jocelyne et Alain Denis, Marie-Chantal Derrey, Helen Desbrugères, Jean-Paul Giffard, Geneviève Gicquel, Jacky Haerty, Éric Henry, François Lechevallier, Christine Lefevre, Joel Papin, Alain Tirefort, l'UATL filmée, UTL de Mayenne.

Le mot du président



Chères adhérentes, chers adhérents,

Voici venu le temps ... du dernier éditorial de l'actuel bureau de l'UATL. On revient dans ce numéro sur l'assemblée générale du 12 décembre au cours de laquelle aura lieu le renouvellement du conseil d'administration.

Notre environnement politique est bouleversé par les feux du terrorisme qui touche notre pays en écho des massacres perpétrés au Moyen-Orient par des extrémistes qui nous avaient frappés en 2015 puis en 2020. Nous ne sommes pas imperméables au monde mais nos activités, notre association sont le lieu du répit, de la bienveillance et de la convivialité.

Nous allons nous réunir le 12 décembre en assemblée générale deux fois le même jour : la première fois en assemblée générale extraordinaire, pour adapter nos statuts, une seconde fois en assemblée générale ordinaire, pour délibérer sur les rapports annuels et surtout élire les nouveaux membres du conseil d'administration. Ce conseil élira dans les jours qui suivront le nouveau président et les membres du bureau. Ce bureau devrait pouvoir, si vous adoptez la modification des statuts comporter plus de 5 personnes qui se répartiront la charge de la gestion quotidienne. Les autres administrateurs pourront aussi comme c'est le cas actuellement, participer à la gestion de l'association. Le programme « Piloter et gérer l'UATL » qui a été mis en œuvre cette année a permis de former ceux d'entre vous qui se sont montrés intéressés par le sujet. L'appel à candidatures au Conseil d'administration vous a été envoyé le 20 octobre et les candidatures doivent arriver à la direction avant le 13 novembre. Nous sommes confiants dans la capacité de l'UATL à élire 15 administrateurs cette année qui s'engageront pour l'association.

Cette année voit aussi se renforcer le partenariat avec la Ville d'Angers par le partage des locaux avec l'Institut Municipal qui depuis octobre utilise des classes qui ont été équipées avec son matériel vidéo. L'UATL continue de gérer le bâtiment et la ville partage financièrement les charges. Par contre la salle de convivialité n'a pas trouvé un écho positif et si nous voulons en retrouver une il faudra qu'une activité accepte, sans égoïsme, de se loger dans un local proche de l'UATL.

Nous avons lancé un programme de ré-équipement (photocopieur, vidéo projecteur 208) et un projet avec Radio-Campus Angers pour apprendre à faire une émission mensuelle de radio pour parler de l'UATL. La bibliothèque va proposer des actions de notoriété. Grâce à notre gestion financière et au fort engagement des bénévoles nous pouvons en 2024 avoir une exposition d'art et artisanat et une fête des arts vivants ouverte à tous. Nous encourageons la mutualisation des activités pour des productions collectives. Le festival de théâtre est un bon exemple de ce qu'on peut faire. Les activités sportives savent aussi organiser la convivialité. Le budget de l'UATL a les capacités de soutenir les projets d'intérêt commun.

Ceci n'est pas un testament mais un message d'amitié dans la continuité.

Nous vous attendons tous aux assemblées générales du 12 décembre. Le programme sera chargé et les feuilles de présence devront être remplies avant 13 h 45. Nous comptons sur vous nombreux pour y participer.

Bien amicalement

Eric HENRY, Dany GAUTHIER, Alain BOURGEOIS, Catherine GARANDEAU

À ne pas manquer

Remise du prix « VIRGULE » le 16 Novembre à 14 h 30 salle 131

**1^{re} Conférence ouverte aux angevins le 16 Novembre de 16 à 18 h à l'ESTHUA
amphithéâtre Jean Monnier**

**Assemblées Générales Ordinaire et Extraordinaire le 12 Décembre dès 13 h 30
au Centre des congrès Jean Monnier**

Conseil d'administration le 15 Décembre au matin dédié à l'élection du nouveau Bureau

L'UATL à la conquête de nouveaux adhérents

Les actions menées en 2022 afin de faire connaître l'UATL ayant prouvé leur efficacité, le conseil d'administration a décidé de les reconduire en 2023.

Des flyers ont été distribués par des adhérents et bénévoles dans leur entourage pour annoncer les différentes actions de terrain qui allaient être mises en œuvre pour aller à la rencontre des angevins et leur présenter l'offre de services incomparable de l'UATL.

En matière de communication externe, un point presse a été réalisé avec en retour un article dans le Courrier de l'Ouest par Eva Rigal, rédactrice. L'UATL a également participé à une émission de radio sur RCF le Mag (1 h de 11 à 12 h) ainsi qu'à l'émission de 18 h 30 sur Pays de la Loire FR3.



En termes d'action de terrain, à noter notre présence sur les marchés Lafayette et Leclerc fin mai. Avec un stand bien visible et des bénévoles accueillants, le résultat était presque garanti ! Nous avons eu de nombreux échanges avec beaucoup de jeunes retraités et des nouveaux arrivants sur la région sans oublier les adhérents actuels ou anciens qui sont toujours friands d'informations sur les nouveautés notamment.

Nouveauté 2023 : nous avons assuré une présence dans des galeries commerciales : Leclerc Camus, Super U Banchais et Super U Justices en mai, et Super U Saint Sylvain d'Anjou en septembre. Nous avons, à chaque fois reçu un excellent accueil de la part des directions de ces magasins. Nous avons fait découvrir l'UATL à de nombreux retraités qui n'en avaient pas connaissance. Là encore, beaucoup de contacts fructueux. Pour cette première expérience, le bilan est très positif.

Toutes ces actions avaient pour objectif premier de ramener du public aux Journées Portes Ouvertes qui se sont déroulées du 30 mai au 4 juin puis du 16 au 21 septembre à l'occasion des Journées du Patrimoine qui ont accueilli 250 visiteurs. Elles ont été l'occasion de nombreuses rencontres. Les bénévoles présents ont répondu aux questions des visiteurs, leur ont expliqué le fonctionnement et les spécificités de l'UATL. Ils leur ont également fait visiter les locaux et découvrir les ateliers où ils ont été accueillis à bras ouverts.



La signalétique était bien visible de la rue avec banderole, flamme et affiches où cette année le bleu dominait. Chacun pouvait se procurer le programme des activités 2023-2024. Une plaquette de promotion a été réalisée en 2 000 exemplaires et largement diffusée à cette occasion. Le dernier numéro de notre magazine Contact figurait aussi en bonne place.

Les musiciens du groupe folk ont animé ces après-midis grâce à leur présence dans la cour d'entrée. On a pu aussi découvrir en complément des quelques danseurs, le Taïchi avec Françoise C., l'aquarelle avec Martine A., les arts du cirque avec Serge A., la danse ancienne avec Liliane C., sans oublier la présentation de l'atelier de Serge des A. à travers ses maquettes de génie civil.

Les bénévoles de l'accueil ont eu fort à faire pour inscrire les nouveaux adhérents, d'autant qu'une panne d'internet ne leur a pas facilité la tâche !

C'est sûr, cette animation a eu un beau succès et la mobilisation des bénévoles a été récompensée par de nombreuses adhésions.

Christine Lefeuvre



Journée des bénévoles 2023



Ce lundi 9 octobre 2023 dès 9 h, 208 bénévoles de l'UATL ont répondu à l'invitation du président et du conseil d'administration pour une journée d'information sur les nouveautés de l'année et d'échanges avec la direction de l'association. Ils ont été accueillis à l'hostellerie du Bon Pasteur sous un soleil printanier et dans un cadre très agréable.

Des chiffres et l'analyse du Président

Éric Henry

Le Président annonce que le nombre d'adhérents a



cru de 120 pour atteindre **2 687** en cette rentrée dont 14% de nouveaux ce qui constitue un bon résultat même si ce chiffre reste toujours assez éloigné des

chiffres constatés avant la Covid. Les nombreuses actions de communication - stands sur les marchés, et dans les centres commerciaux, portes ouvertes, émissions sur RCF et à France 3 régions,... - permettent une lente remontée des effectifs (+ 4,5%). Plusieurs facteurs expliquent cette modération : les nouvelles habitudes prises suite aux années Covid, la réduction des déplacements sans oublier l'image tenace véhiculée par l'UATL d'être élitiste.

Le message d'Éric Henry

Ne doit-on pas travailler sur l'image que renvoie l'UATL ? Son rôle dans la société angevine n'est-il pas de partager avec davantage de gens en multipliant les actions hors les murs ou dans les murs mais en les ouvrant à tous ? En quelque sorte, montrer que l'UATL est accessible à toutes les catégories sociales ? Chaque animateur peut se poser la question et proposer une action qui irait vers l'ouverture.

L'UATL en chiffres par Dominique Moysse

La moyenne d'âge des adhérents est 72,3 années. La classe d'âge des 65/80 ans frôle les 2 000 personnes. Nous avons 183 animateurs et 167 assistants. 63% des adhérents habitent Angers, 27% dans l'agglomération, 9% dans d'autres communes du Maine-et-Loire et 1% hors département.

En ce qui concerne les 293 ateliers, 52% sont complets. Sur 6 742 places offertes, 5 714 sont attribuées. Il n'y a jamais eu un si fort taux de remplissage des activités. Mais il reste 1 000 places disponibles. Le choix numéro 1 est accordé à 99,5%. Les groupes d'activités les plus sollicités sont les activités sportives, l'informatique puis les sciences humaines.

Réponse sur les dossiers évoqués l'année précédente

L'accès à la bibliothèque universitaire ne peut être envisagé qu'aux conditions de droit commun. Toutefois, une nouvelle convention va être signée avec l'Université d'Angers le 9 novembre lors d'une conférence de presse conjointe. Parmi les nouveautés, l'accueil de 4 conférences ouvertes à tous dans l'amphithéâtre Jean Monnier situé à l'ESTHUA sur le campus Saint Serge. La première aura lieu le 16 novembre et elle portera sur l'alimentation durable et solidaire.



La construction d'une salle de convivialité par la ville d'Angers n'est plus à l'ordre du jour a indiqué le maire lors de sa visite des locaux du 18 juillet dernier. Il a proposé que soit libérée la salle actuellement occupée par la reliure pour cette fonction et qu'il était prêt à aider à son relogement dans un site proche de l'UATL. Un local situé rue du commerce est à l'étude.

De nouveaux projets

Accueil de l'Institut Municipal

A la demande de la Ville d'Angers, les locaux occupés par l'UATL seront mis à disposition de l'Institut Municipal de 18 h à 20 h. 5 salles de cours seront équipées de vidéos projecteurs à cet effet et des travaux d'amélioration acoustique devraient y être prochainement réalisés. En plus, la Ville prendra à sa charge 30% des frais de fonctionnement (énergie et ménage) de l'UATL pour tenir compte des dépenses supplémentaires.

La bibliothèque a des projets

Evelyne Balmette, en charge de la bibliothèque, rappelle que cette dernière dispose d'un fonds de plus de 2 000 ouvrages renouvelés régulièrement, dont 1 051 romans et 202 vidéos. En projet, l'accompagnement des conférences, le changement de logiciel et la volonté d'obtention du statut de bibliothèque municipale.

Journée des bénévoles



Proposition de partenariat de la commune de Garennes sur Loire

Le maire délégué de la nouvelle commune de Garennes sur Loire (Juigné sur Loire et St Jean des Mauvrets) propose de mettre à disposition d'associations extérieures son nouveau centre culturel comportant dix salles. Une enquête est adressée aux animateurs sur la faisabilité d'une délocalisation d'activités.

Rencontre périodique et concours de l'Union Française des Universités Tous Ages (UFUTA)

L'année 2024 sera l'année de remise des prix "Les chardons" qui a lieu tous les 4 ans. L'inscription pour la participation est fixée au 29 mars 2024 et concerne 5 catégories d'activités : le chant remarquable de nos régions, le théâtre de boulevard, la musique lyrique et pour la vidéo et la photo, le thème est la nature en danger. Consulter le site de l'UFUTA et s'adresser à Belèn Jeanne.



Avec Radio Campus, 1 heure par mois

Encadré par un animateur de Radio Campus, un comité de rédaction de plusieurs adhérents animera une heure d'émission par mois en mettant à l'honneur les initiatives et le travail des adhérents.

Les finances de l'UATL

Les finances de l'UATL sont saines car l'association dispose d'une réserve de 250 k€ soit une année de fonctionnement. Alain Bourgeois, le trésorier, les présentera lors de l'Assemblée Générale du 12 décembre. Le résultat de l'exercice écoulé devrait être proche de l'équilibre.

De nouveaux bénévoles

Les 293 activités sont assurées par des équipes autour d'un animateur et d'assistants. Cette année ce sont 29 nouveaux bénévoles qui viennent créer 15 nouvelles activités ou renforcer les ateliers et les

services que ce soit à la chorale, à la trésorerie, à la randonnée, au taïchi/qi gong, au golf, au tennis, aux conférences, à l'enluminure, à la bibliothèque, à Contact,...

Préparation des Assemblées Générales

L'AG du 12 décembre marquera un tournant pour l'association car les 4 élus du bureau, Eric Henry, Dany Gauthier, Catherine Garandeau et Alain Bourgeois vont passer la main; la directrice reste au bureau. Une quinzaine d'administrateurs seront à remplacer. La liste des candidats sera arrêtée par le CA du 16 novembre après réception des candidatures.

Une modification des statuts sera proposée à l'AGE qui se tiendra juste avant l'AG (voir encadré en page suivante). Il est proposé d'une part d'augmenter le nombre de participants au Bureau en faisant passer son effectif à 5 personnes **au minimum** et d'autre part de prévoir la possibilité d'organiser l'AG à distance sur décision du CA.

Des questions journalières

La directrice, Isabelle Fouin, rappelle qu'on peut ouvrir de nouvelles activités toute l'année.

Pour les questions relevant de l'évacuation des salles, contacter le régisseur, Bruno Daout.



Dans les cars, les consignes d'évacuation doivent être demandées au chauffeur.

Concernant les jauges des salles d'activités, il faut distinguer la capacité de la salle à respecter impérativement, et le nombre de participants aux activités qui relève des animateurs.

Philippe Broix, coordinateur de Contact explique que la partie thématique du magazine a pour ambition de faire émerger des projets collectifs.

Joël Papin

Modifications des Statuts - Projet

Le Conseil d'administration de l'UATL a décidé d'engager une modification des statuts en vue d'améliorer les capacités de gestion de l'UATL. **Cette modification ne concerne que la composition du bureau et la possibilité de réaliser les assemblées générales à distance sur décision du Conseil d'administration.**

Afin de permettre aux adhérents de formuler des observations conformément au Règlement Intérieur, le projet de modifications a été envoyé par mail et mis sur le site. Il est disponible à l'accueil pour ceux qui n'ont pas d'outil informatique. Un groupe de travail a formulé les propositions de modifications dans les limites du mandat confié par le CA. Les rectifications des imperfections du texte hors de ce mandat n'ont pas été retenues. La modification du règlement intérieur sera proposée en cohérence avec les statuts modifiés.

En ce qui concerne la composition du bureau

Il est proposé de laisser la possibilité au président et au conseil d'administration d'élargir sa composition afin de mobiliser davantage de ressources. La modification des articles 13 et 14 consiste à indiquer que le nombre de membres du Bureau est au minimum de 5 et non de 5 seulement. En découlent des modifications de coordination concernant l'organisation des vice-présidences et les intérimis. Le paragraphe 13-31 prévoyant que le président peut constituer un bureau avec des personnes non membres du CA est supprimé.

En ce qui concerne les Assemblées

La modification introduit la notion de modalité d'organisation (article 11) arrêtée par le Conseil d'administration. L'article 15 décrit ces modalités (présentiel ou à distance), l'expérience de l'assemblée en ligne pendant la période du Covid ayant montré tout l'intérêt de pouvoir réaliser l'AG à distance, cette dernière modalité permettant également de réaliser des économies financières.

Consultation des adhérents

Les adhérents peuvent adresser au Bureau à l'adresse modifstatuts2023@uatl-eca.fr leurs commentaires et propositions qui seront examinées par le Conseil d'administration du 16 novembre ; celui-ci doit arrêter le projet qui sera soumis à l'assemblée générale extraordinaire le 12 décembre 2023.

Ils nous ont quittés



Au mois de juin dernier Pierre Guérit nous a quittés. Il était entré au conseil d'administration d'ECA3 en décembre 1987 et avait pris la charge des relations avec la municipalité et la surveillance des travaux autour de l'hôtel de Lancreau. En 1990 il devenait secrétaire général assistant de la secrétaire générale, Mme Perosino. En décembre 1993 il avait été élu Président de la nouvelle association, l'UATL. Il a présidé à ses destinées jusqu'en décembre 1999.

Il succédait ainsi au fondateur, le docteur Maurice Fresneau. Ingénieur Péchiney, il avait été directeur d'établissement industriel et notamment de l'usine d'aluminium de Montreuil-Juigné. Il a apporté à l'UATL sa compétence d'ingénieur et de négociateur avec la municipalité et en particulier le maire, Jean Monnier, qui "aimait bien" l'UATL. Devenu président il a structuré la direction bénévole en sachant s'entourer, en particulier de Bernard Croly-Labourdette qui fut secrétaire général. Nous bénéficions chaque jour du résultat de son engagement en faveur de l'association et en pratique des locaux rendus accessibles (construction de l'escalier principal et de l'ascenseur) et de l'extension sur l'hôtel de Livois.

C'est en 1993 que notre association s'est affiliée aux Universités du Temps Libre et qu'elle est devenue UATL-ECA. Il a assuré l'avenir de l'association dont les adhérents évoluaient vers la curiosité, la solidarité, la volonté de vivre, le savoir, le partage.

Sous sa présidence l'association a atteint l'effectif de 2 500 adhérents. Nous lui devons beaucoup et avons une pensée pour sa famille.

Éric Henry



Nous avons eu la grande tristesse d'apprendre cet été le décès de Mylène Charnacé. Mylène a adhéré à l'UATL en 2000 et elle s'est de suite inscrite au groupe Floridanse. Nous avons dansé, avec cette élégante danseuse, pendant une vingtaine d'années. Elle a également participé à un groupe de marche, qu'elle a ensuite encadré à partir de 2014. Mylène et son grand sourire radieux vont beaucoup nous manquer.

Au nom de l'UATL, nous présentons à sa famille nos sincères condoléances.

Liliane Chauvreau

L'UATL se met en scène

Les activités théâtre et chant choral ont présenté aux uatéliens et au public angevin leurs travaux de l'année 2022/23 au cours de 2 week-end. Le premier a eu lieu du 4 au 6 mai à la salle Chabrol à Angers et le second était programmé à la salle Art et Images à Ste Gemmes sur Loire du 23 au 25 juin mais un incident technique n'a pas permis aux spectacles d'avoir lieu comme convenu à l'exception de l'atelier de Jean-Patrick Lafon qui a trouvé refuge dans la maison des associations de la commune le 24 juin. Les spectacles ont été reprogrammés les 18, et 19 et 20 octobre dans la salle Art et Images. En voici un retour en textes et images.

L'atelier de **Joël Brochet** a ouvert le festival, avec « **Le langage des fleurs** », le vendredi 5 mai en soirée devant une salle comble. D'emblée, Joël Brochet qui a le sens du contact avec le public précise qu'il ne s'agit pas de la production d'une troupe de théâtre mais d'un atelier de l'UATL où chacun a sa place. C'est pourquoi le choix de la forme sketches, souvent à deux, est retenue permettant à chacun d'incarner une personnalité et une sensibilité. D'où cette finalité de travaux sur des textes revisités et retravaillés en amont. Il y a eu des recherches dans différents répertoires et le choix d'un fil conducteur. Ici, garder du sérieux dans le burlesque. Les changements de tableaux sont soutenus par la musique et le chant de Laurent Voulzy : « Le pouvoir des fleurs ».

Une mise en scène réussie



Joël Brochet a tissé un canevas théâtral qui associe d'entrée le public en prolongement du prologue sur la file d'attente écrit par ses soins. Le début sur « le langage des fleurs » créé en 1975 par « les frères ennemis » comme la fin du spectacle avec Mme Arnica voyante Extra Lucide où chacun se remémore les répliques de Pierre Dac et Francis Blanche, associent de très près les premiers rangs de spectateurs comme une assemblée de fleurs qu'il faut distraire.



Le langage des fleurs

Présentation de l'assemblée : Fanfan, la tulipe ; l'échalote même si elle est toute seule ; Paul, qui gratte ses boutons ; l'anémone offerte par maman, une anémone de mère.

Les jeux de mots, parfois de maux, continuent sur d'autres lieux : au cinéma avec son poisson voir les dents de la mer ; au collège avec le grand frère pion, qui jouait aux dames ; ou encore chez le kinésithérapeute « c'est comme masseur que mon frère a trouvé du travail ».



Chacun peut s'exprimer à sa mesure et l'objectif de l'atelier est atteint, ne laisser personne au bord du chemin et chanter :

Changer le monde
Changer les choses avec des bouquets de roses
Gardons au fond de nos cœurs
la beauté des fleurs.

Le festival s'est poursuivi le lendemain avec à 15 h les productions de l'atelier de **Georges Billerault** qui accueille sur un cycle de 3 années une vingtaine de débutants.

Deux comédies de Francis Poulet en un acte pour nous faire rire : deux spectacles très visuels

La première pièce intitulée « **Déshabillez-vous** » met en scène Solange, représentante, qui démarché un petit chef d'entreprise pour essayer de faire affaire. Mais le chef d'entreprise est complètement submergé par trois femmes : la sienne, sa fille qui est aussi sa secrétaire, et enfin sa bonne. Perdu dans sa comptabilité, il ne prête pas attention à la représentante.

Quatre actrices et un acteur soutiennent l'intrigue par des postures hilarantes et un jeu scénique digne « d'Arlequins » de la commedia dell'arte. Mère et fille, complices, rivalisent de pitreries pour manipuler la représentante habillée de manière

L'UATL se met en scène

conventionnelle. Les scènes se passent dans un lieu unique, le bureau du chef d'entreprise. Reste à la bonne de ranger les accessoires après leurs facéties.



« *Ah musée vous* », pièce comique de Jean-Michel Ribes; une pièce au rythme soutenu.

La pièce est composée de saynètes repérées dans un musée. Le musée incarne la culture. Mais l'érudition n'est pas toujours le cœur des préoccupations des visiteurs. Des instants banals prennent le dessus. La pièce rassemble des situations cocasses, retrouver la voiture par exemple. Des situations où les personnages expriment entre eux ou auprès des salariés du musée, leurs interrogations, inquiétudes, étonnement, mal-être, vœux. Des situations absurdes exposées par sept acteurs épatants de drôlerie.



La seconde pièce intitulée « **Échec en Math** » met en scène une galerie de 7 personnages désopilants. Le thème des ados est un thème porteur.

Échec en math pousse le trait jusqu'à la caricature d'une rencontre parents profs au collège, avec un couple de parents, pivot de la pièce, aux remarques désastreuses. « En tapant sur le nez d'un camarade, il a fait un nez fort » « Il a répondu à sa prof de français, c'est bien ! »

Là aussi, la mise en scène montre la maîtrise de l'animateur en arrivant sur les deux pièces à faire jouer tous les membres de l'atelier, ensemble, présents sur scène.



Il est des lieux qui se prêtent à ces instants, sortes de micros-trottoirs, et les musées, en visite libre, en sont des creusets. La solennité du lieu en fait ainsi le réceptacle de la vie quotidienne des visiteurs malgré eux.

La soirée s'est achevée par la reprise de la chanson Amusez-vous chantée au centre des congrès le 6 avril lors de la fête de l'UATL.(chanson interprétée en 1934 par Albert Préjean).

Retenons ce passage qui caractérise bien Contact, le magazine des uatéliens :

« Pour remplacer les journaux tristes
Que ce serait consolateur
De lancer un journal optimiste
Qui dirait à tous ses lecteurs
Amusez-vous, foutez vous d'tout
La vie passera comme un rêve
Amusez-vous comme des fous
Prenez la vie par le bon bout » en vous inscrivant à l'UATL par exemple.

Pour clore ces deux séances de théâtre, l'UATL a offert le verre de l'amitié.

Joel Papin



La journée du samedi s'est achevée par la présentation des travaux de l'atelier en scène de Catherine Alix, avec en soirée la pièce intitulée

Chantez c'est la santé, ne rien faire c'est s'enfermer

Le 22 mai dans la salle Chabrol, l'effervescence enfle. Une vingtaine de chanteuses et de chanteurs s'apprêtent à faire un concert avec **Gérard Labrosse** en première partie puis avec **Tinou Legrand** en deuxième.



A 15 heures, plus un bruit dans la salle pour écouter les chants des choristes dirigés par le **chef de chœur**. Le répertoire est très diversifié dans cette chorale accompagnée par **Catherine Faucheux** au piano. En effet, Gérard présente les séries qui ont un point commun. C'est ainsi que nous avons pu entendre des chants médiévaux (pour se réveiller, à boire), 2 chants slaves du XIX^e siècle, un des 6 Nocturnes de Mozart, puis 2 chants avec « Passant par Paris, mon cousin » issu du folklore normand et « Balaïo (le panier) » de Villa Lobos, compositeur brésilien (1887-1959),

« star » au Brésil. En 1942, il rassemble, pour un concert, dans le stade Vasco de Gama 40 000 choristes. Le fait est marquant pour être cité. Pour terminer, Gérard propose « la petite fugue » de Maxime et Catherine Le Forestier (C'était toujours la même, mais on l'aimait quand même la fugue...) et « Aragon et Castille » de Bobby Lapointe (Au pays daga d'Aragon, il y avait tugué' une fille qui aimait les glaces au citron et vanille...) repris en chœur par toute la salle.

Place aux choristes de **Tinou Legrand**, (certains participent aux 2 chorales) qui propose un programme de variétés françaises.

Tinou est accompagnée au piano par **Thierry Dechaume** et un haut-parleur de MP3 qui permet d'avoir des musiques enregistrées comme l'hymne de l'Ukraine. Il sera chanté par les ukrainiens de la salle accompagnés par le chœur avec le public debout, la main gauche sur la poitrine .



Un moment de recueil et d'émotion. Mais avant nous entendrons :

1. Comme un soleil (Michel Fugain)
2. Si on disait de M. Pokora
3. Coeurdonnier (Soprane)
4. Les oubliés de Gauvain Sers (67,9 K de youtubeurs)
5. Pourquoi cette pluie (chanson d'Idir, paroles de Goldman).

Refrain : *Tant de pluie tout à coup sur nos fronts
Sur nos champs, nos maisons
Un déluge ici l'orage en cette saison
Quelle en est la raison ?*

6. Dis quand reviendras-tu ? (Barbara)
7. Les gens qui doutent (Anne Sylvestre)
8. Puisque tu pars (Jean-Jacques Goldman), qui montre que les séparations ne sont pas forcément douloureuses.
9. Lily (Pierre Perret)
10. Et Bam (Vianney et Mentissa) : écoutez sur le lien cette chanson qui est devenue la première au palmarès des chorales

<https://www.youtube.com/watch?v=Def69qHmaIc> (Ctrl+ clic gauche sur ce lien)

Et pour terminer : On t'emmène (les Trois cafés gourmands). Une chanson très entraînante, refrain :

*On a tous des hauts, on a tous des bas
On a tous le cœur le chaud quand on s'prend dans les bras
On s'est tous senti seul, au moins une fois...*



Toutes ces chansons sont sur Youtube où vous pourrez les entendre vous-même et même les chanter si vous vous inscrivez dans cette chorale.

Helen Desbrugères

L'UATL se met en scène

Le 18 octobre 2023, s'est tenue la représentation de l'atelier de Jean-Patrick Lafon et Noëlle Darmailac, « C'est la faute à Mona » création originale, d'après les textes de Michel Azama, Denise Bonal, Xavier Durringer, Gérard Levoyer, Hervé Le Tellier et Catherine Zambon.



Et si l'énigmatique sourire de Mona Lisa était une invitation à la confiance ? Cet atelier théâtral s'est laissé envoûter par elle. Dans ce musée imaginaire, la Joconde entend des textes existentiels, certains « inavouables » et savoure d'autres plus légers. Elle surplombe la

représentation, rythmée par ses chants et les points de vue de visiteurs parfois cocasses.

Chacun des 14 acteurs, seul, en duo ou trio, a pu choisir ses textes et les incarne avec force, sensualité ou dérision ! Les thèmes choisis sont courageux : fantasmes, sexualité, traumatismes, image de soi, libération. Certaines saynètes « prennent aux tripes » : révélation d'inceste, affrontement sur le désir d'un couple vieillissant, fierté de cet homme qui franchit son traumatisme d'enfant battu analphabète.



Le rire surgit avec ce « Monsieur propre » campé sur scène ou le dénouement inattendu entre deux aveugles. Une touche de poésie illumine la « symphonie mammaire », les joues de la femme obèse : « piste d'envol du désir de son mari », la « volupté olfactive des amours triples...de Mamie ! »

Un vent de liberté souffle sur le plateau, car partir à Venise ou Bruges « c'est rajeunir ! »

Tout ça, « c'est la faute à Mona », qui nous invite à nous libérer ! Et qui sait ! Son sourire, après avoir entendu les artistes, se fera peut-être plus lumineux ?



Le 20 Octobre 2023 a eu lieu la représentation de l'atelier de Jean-Michel Delaunay, mise en scène par Catherine Alix avec pour fil rouge [le rire est ...] « Le propre de l'homme » comprenant 3 saynètes hilarantes .

« *Peur des coups* » de Georges Courteline.

Au retour du bal, Monsieur accuse Madame de s'être laissé courtiser par un bel officier. Sans nier, elle le provoque afin qu'il demande réparation, tout en le soupçonnant d'avoir « la peur bien naturelle des coups » ! Si Monsieur se désiste c'est

« par respect de l'uniforme » ! Gardant sa superbe, il promet, à grand coups de canne, de faire valser son impertinente de femme, sa mère, la bonne ...et le chat ! « Pas peur des coups, moi ! »

« *Ta mère* » de Frédéric Dubost.

Avant le diner, les reproches entre un couple vont crescendo, pour arriver au comportement de Monsieur au sujet de sa belle-mère. Prenant sur soi, la femme propose à son mari de tout déballer. Alors qu'il promet de ne plus rien dire sur sa mère, elle conclut : « Ne t'avise pas de redire DU BIEN de ma mère, allez à table ! »



« *Casting de rêve* » de Jean-Claude Martineau.

M. Minouch, reçoit quatre prétendantes pour un casting : la mère autoritaire et la fille timide, l'aguicheuse et la dépressive. Chacune y va de sa prestation drolatique voire soporifique ! Le réalisateur se réveille en sursaut pour donner une bonne et une mauvaise nouvelle : les 4 ont réussi le casting, MAIS il s'agit d'un remake de la Planète des Singes !



Marie-Chantal Derrey

Le pique-nique Ensemble : le grand retour

Le voilà relancé (au jeudi 8 juin 2023), le pique-nique Ensemble de l'UATL par le Comité pique-nique composé de Philippe Broix, Monique Chaigne, Christine Chatton, Dany Gauthier, Catherine de Parcevaux et Helen Desbrugères.

L'affiche et d'autres voies de communication vous avaient donné rendez-vous au Lac de Maine (côté école de voile ou pyramide) en ce jeudi 8 juin à partir de midi. Malgré un été déjà là, vous êtes venus nombreux, une centaine, et vous en êtes chaudement remerciés.

Les randonneurs conduits par Jean-Pierre Bonneau, Jean-Bernard Leraut et Geneviève Gicquel ont renforcé les rangs.



Un « apéro » avait été préparé pour 150 personnes par le Comité. Monique Chaigne et Christine Chatton n'avaient pas ménagé leurs efforts pour le réaliser. Philippe Broix avait le rôle de mettre en place barnum, tables, flèches sur le parking et calicot. Le Président était venu pour accueillir tous les adhérents et certains l'ont découvert.

L'animation ne manquait pas d'ardeur avec plusieurs musiciens du groupe folk et les danseurs emmenés par Léone Papin puis ceux de Josiane Thibolt. Une météo agréable avec un beau soleil au rendez-vous comme souhaité, permettait à tous de trouver des places à l'ombre. La fête a ainsi duré jusqu'au milieu de l'après-midi.



Un grand merci à Françoise Camenen avec son groupe de taïchi chuan qui a permis de suivre pour

certaines la forme qu'elle prépare assidûment lors de son activité.

Un grand merci également à la conteuse Nicole Peltier qui a régalé d'histoires enchantées ceux présents à sa table et ceux qui se sont approchés comme des enfants que nous sommes tous dans l'âme, pour en bénéficier.

Un grand merci aussi à Raymonde Pilard et à ses peintres qui ont réalisé en très peu de temps des aquarelles sur les bateaux de l'école de voile. Peut-être aurons-nous le plaisir de les revoir lors de l'exposition aux salons Curnonsky ouverte au grand public.



Un grand merci à Serge Amalvi et son coéquipier pour l'entraînement à des tours avec plusieurs balles et des cerceaux que chaque Uatélien pouvait pratiquer. C'est toujours un régal de voir des tours de cirque et de les essayer .

Un grand merci à Noëlle Darmaillacq et ses comédiens venus pique-niquer et éventuellement animer cette fête.

Rendez-vous au prochain pique-nique Ensemble le **13 juin 2024** de tous les adhérents uatéliens, leur famille et leurs amis.

Le Comité pique-nique



Zoom sur les activités sportives



De quoi parlons-nous ?

Ce dossier thématique met en exergue les activités de sport loisir pratiquées à l'UATL qui sont au nombre de 6 soit la natation, le tennis, le tennis de table, le golf, le cyclotourisme et la boule de fort. On aurait pu y ajouter la randonnée pédestre mais le sujet ayant déjà été traité par le numéro 158, nous avons choisi de ne pas l'intégrer. Par contre, vous trouverez un article dédié à la randonnée en pages 20 et 21 où seront relatées les sorties de fin d'année des différents groupes de marcheurs. Pour une vision complète des activités de maintien en forme mises en œuvre à l'UATL, il nous faut également prendre en compte les activités physiques en salle traitées dans le numéro 160.

Quelques chiffres

Pour l'année 2022/23, **404 adhérents** se sont inscrits aux **15 ateliers** assurés par **12 animateurs** (dont 7 pour le cyclo et 1 coordinateur) et **16 assistants**, auxquels on devrait ajouter les **310 randonneurs** soit un total de **714 adhérents (soit 28 % des uatéliens)** engagés dans le sport loisir, qui seul est en vigueur à l'UATL. Pour les adeptes de la compétition, les clubs sportifs sont la réponse.

Avec 124 inscrits, le golf arrive en tête devant le tennis de table avec 113 inscrits, la natation, le tennis et le vélo avec une cinquantaine d'inscrits et la boule de fort avec 12 inscrits. A noter que les **2 tiers des participants sont de genre masculin**, ce qui, au vu de leur poids relatif au sein de l'UATL (1/3 de l'effectif global), montre que les activités de sport loisir intéressent 2 fois plus les hommes que les femmes.

Philippe Broix

Les bienfaits du sport loisir sur la santé

Du médecin généraliste jusqu'au spécialiste, tous diront que « l'activité physique est un déterminant de santé » (OMS 2016). L'agence de la Haute autorité de santé reconnaît depuis 2011 le bénéfice de la prescription d'activité physique comme thérapeutique non médicamenteuse pour les maladies chroniques. La loi 2016-41 sur la modernisation de notre système de santé et le décret d'application du 30/12/2016 permettent aux médecins de prescrire une ordonnance pour une activité physique aux patients atteints d'une affection de longue durée. C'est ainsi que l'ICO à Angers propose aux personnes atteintes d'un cancer de participer à 3 types d'activités physiques adaptées différentes par semaine et par la suite de suivre des sports tels que le golf, le canoë-kayak ou le tennis d'une façon plus autonome.

Pour les seniors, l'activité physique reste essentielle pour conserver **la santé**, mais aussi pour maintenir équilibre et capacités motrices et articulaires. Et encore plus si vous présentez des risques de développer une maladie cardiovasculaire, souffrez de diabète ou d'ostéoporose et autres ! En pratique, une activité physique **journalière** d'intensité modérée, durant 30 minutes, est préconisée (marche, randonnée, aquagym, ou encore danse de salon, etc.).

Alors n'hésitez plus, pratiquez une activité physique en sport loisir ou sport santé à chaque fois que possible que ce soit à l'UATL, dans les maisons de quartier d'Angers ou les associations de seniors des communes environnantes, vous n'en retirerez que du bénéfice.

Helen Desbrugères

Zoom sur les activités sportives

La natation

Vendredi 2 juin, piscine Jean Bouin, 11 h 30 : je retrouve Marie-Anne Coterel qui encadre la section natation de l'UATL depuis une dizaine d'années.



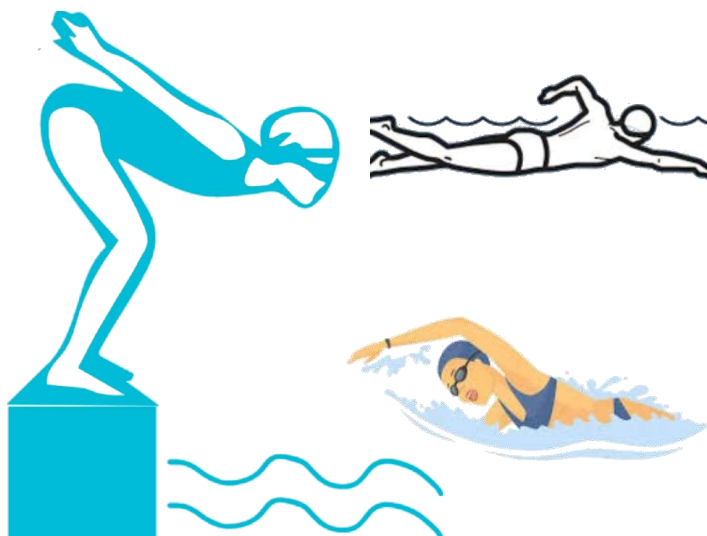
Elle bénéficie, dans le bassin de 25 mètres, de deux créneaux hebdomadaires d'une heure composés chacun de 3 lignes d'eau, une ligne étant réservée à la pratique du dos. La discipline est très prisée et les 24 places disponibles sur chaque créneau trouvent facilement preneurs.

Marie-Anne doit recruter un maître-nageur pour chaque créneau, ce qui n'est pas si simple ! Ils sont rémunérés par l'UATL grâce à la participation de chacun.

Le niveau des participants est très variable (il faut quand même savoir nager !).

Les personnes rencontrées cherchent essentiellement la détente, le bien-être et le maintien en forme. Pour certaines, c'est une aide à la rééducation. Chacun nage à son rythme, sur la durée qu'il souhaite. Tout cela sous le regard d'Isabelle, le maître-nageur, qui peut conseiller les gestes et les postures les plus appropriés, notamment pour les personnes les plus fragiles.

La natation est un excellent moyen de conserver sa motricité, et ce quel que soit l'âge : la doyenne du groupe a 93 ans !



Le tennis

Ce vendredi matin 2 juin, Roger Saudrais, l'actuel responsable, et Philippe De Douvan qui l'a précédé pendant de nombreuses années, m'accueillent sur les courts situés à côté de la piscine Jean Bouin.



Une cinquantaine de participants pratique l'activité Tennis sur les 9 créneaux hebdomadaires qui leur sont alloués par la ville. Aujourd'hui douze sont présents.

Ils jouent la plupart du temps en double afin de favoriser la mixité et les échanges. Il n'y a pas de classement, les joueurs sont de tous niveaux et la section n'est pas affiliée à la FFT.

La convivialité est de mise : un pot au bar de la piscine en fin de séance, un tournoi annuel, des rencontres sur le site de la Baumette 2 ou 3 fois par an, un pique-nique ou un repas en début et en fin d'année...

Le 15 juin ce sera une marche à la Daguénère suivie d'un repas à la guinguette !



Et pendant l'été, en dehors du cadre de l'UATL, certains continuent à pratiquer le tennis entre eux sur les courts de l'Arceau... afin de garder la forme.

Christine Lefeuve

Zoom sur les activités sportives

Le tennis de table

Charles Dincq a créé l'activité tennis de table au sein de l'UATL dans les années 90. Les entraînements se déroulaient dans une salle préfabriquée à l'angle de la rue Saint Léonard et du SCO.

Le 19 septembre 2001, le gymnase « Villoutreys » à Angers, a été inauguré et notre activité a pu bénéficier de ce magnifique équipement dont nous profitons toujours. A ce moment-là, Pierre Granger a pris la responsabilité de l'activité, et ce, durant 3 années. Il était épaulé par Marie-Claude L'Hoste-Clos qui, après son départ, a continué pendant 15 ans à s'occuper de cette activité.

Courant mai, chaque année, un déjeuner dansant était organisé pour permettre aux joueurs de bénéficier d'une journée conviviale. Les 2 adjoints de l'époque, Serge Boudry et Michel Barricault, qui ont donné de leur temps pour le bien de nos inscrits, ont eu droit aux remerciements de nos sportifs pour leur présence régulière et l'aide apportée aux pongistes.

L'activité du tennis de table, c'était 120 inscrits avant le Covid et environ 110 depuis. Elle dispose de 4 créneaux différents : les lundis et vendredis après-midi ainsi que les mercredis et jeudis matin. Des tournois sont organisés au cours de l'année, 2 en simple et 1 en double ainsi qu'une galette en janvier et une formation aux premiers secours réalisée par M. Belotte pour une dizaine de personnes.

Sur le site web de l'UATL, vous pouvez consulter une vidéo présentant le tournoi en simple du 17/11/2022 <https://youtu.be/cAc2fkJU9ns>

Le tournoi en double mixte organisé le 12 mai dernier a réuni 12 femmes et 12 hommes avec tirage au sort pour déterminer les équipes. C'est dans une atmosphère sympathique que le tournoi a lieu avec 4 groupes comportant 3 équipes de 2. L'équipe vainqueur était composée d'Annick Caillaud et Jean de Rancourt. Des médailles ont aussi été remises aux 2 finalistes Claudine Derval et Michel Le Bihan.

Arrive le pot de l'amitié et c'est le moment de faire plus ample connaissance avec des pongistes venant à des jours différents et de la doyenne Jeanine, 90 ans en novembre, qui vient 3 fois par semaine et se réjouit de continuer à jouer pendant les vacances scolaires, l'activité se déroulant de début septembre à fin juin de l'année suivante sans interruption.

Le tennis de table entretient la forme et aiguise les réflexes.

Catherine Garandeau avec la contribution de Marie-Claude L'Hoste-Clos et d'Hélène Cotier



Après ces nombreuses années de présence, l'animation a été reprise par Hélène Cotier (au centre sur la photo) avec l'aide actuellement de Marie-Madeleine Alesandrini (1^{re} à droite), André Rocher (2^e à droite), Sylvie Mougey (1^{re} à gauche) sans oublier Marie-Claude L'Hoste-Clos (2^e à gauche). Nous espérons maintenir cette ambiance conviviale avec la participation de tous les inscrits.



« Cherchant à compléter mes activités à l'UATL par une activité sportive, j'ai pensé au tennis de table. Ce sport a l'avantage de se pratiquer en salle, de ce fait il est possible de s'y adonner par tous les temps... De plus, j'y ai trouvé une bonne convivialité. Chacun peut y venir suivant ses disponibilités et son rythme, pas d'obligation de rester 3 heures et du fait des 4 créneaux par semaine, il est facile de se garder des disponibilités dans son emploi du temps. On joue avec tout le monde suivant son niveau dans une bonne ambiance ce qui permet de faire connaissance au fil des années. Il est reconnu que la pratique du sport est importante pour mieux passer les années ! » nous dit Hélène Cotier.

Zoom sur les activités sportives

Le golf

Vous avez dit sport ! Après la lecture de cet article, le golf sera définitivement un sport.

Invité par Jean-Pierre Cottereau, animateur de l'activité, Contact s'est rendu au Château de la Perrière à Avrillé pour le rencontrer lors du Trophée annuel Jean-Paul Carnet le 25 mai 2023. L'environnement est époustouflant de beauté, de quiétude et



presque de silence ; cette matinée ensoleillée, un peu frisquette avec le vent du



nord, nous permet de trouver un endroit à l'abri devant l'étendue de verdure du golf. Jean-Pierre se prête aux questions de **Contact :**

Pourquoi le golf serait-il un sport ?

J.P : Les 18 trous pratiqués par les golfeurs se font sur un parcours de 6 à 8 km. Ils frappent la balle 100 fois, voire plus et sortent par tous les temps. N'est-ce pas là quelques-uns des traits caractéristiques du sport sans oublier que c'est bon pour la santé.

Il semble que le golf reste plutôt secret dans ses règles ?

J.P : Les règles de golf sont codifiées entre la pratique et l'esprit du golf que l'on appelle « l'Etiquette ». Une convention est signée, chaque année, entre le Golf Bluegreen d'Avrillé et l'UATL concernant des programmes de formations théoriques, pratiques et l'utilisation des installations pour les joueurs débutants et adhérents confirmés.

Qu'entendez-vous entre débutants et joueurs confirmés ?

J.P : Les joueurs débutants ne peuvent pas accéder au parcours 18 trous avant d'avoir obtenu la carte verte : un diplôme de fin de formation, estimé par les enseignants du golf, qui sanctionne le niveau nécessaire à la pratique du golf sur le parcours 18 trous.

Combien d'adhérents uatéliens se sont inscrits au golf ?

J.P : Il y a 124 inscrits dont 35 % de femmes. La tendance pourrait être à égalité. « Encore un effort Mesdames ! » Il y a des adhérents qui ne s'abonnent pas au golf d'Avrillé mais qui font partie de l'activité et vont pratiquer sur d'autres golfs de la région.



Alors pourquoi y a-t-il des personnes qui s'inscrivent à l'UATL mais qui ne viennent pas à Avrillé ?

J.P : Ce qui est apprécié par ceux qui s'inscrivent à l'activité, c'est de participer aux sorties mensuelles : 8 mois par an, nous organisons une sortie sur les golfs de la région avec repas et covoiturage. Chacun paie sa part. 50 personnes sont assidues et même si ce ne sont pas les mêmes à chaque fois, une cohésion et un groupe se forment.

Quel mot voudriez-vous mettre en valeur pour définir ce sport ?

J.P : Le mot : **humilité.**

J.P : Lorsque la balle tombe dans le trou, on dit que c'est (peut-être !) de la chance alors personne n'est à l'abri du coup réussi ou de celui qui fait perdre. Expérimenté ou débutant, nous sommes tous à égalité...

Helen Desbrugères et Jean-Pierre Cottereau

Zoom sur les activités sportives

Le cyclotourisme

Cette activité a été créée par Gilbert Thomas en septembre 2003 avec le soutien du TIA (Tours Inter Âges). J'en ai pris la responsabilité en septembre 2013 avec un fonctionnement basé sur quelques idées simples:

- 1 - Tout d'abord sportives (rouler en affinant sa forme physique)
- 2 - L'entraide.

Notre maxime : on part ensemble, on roule ensemble et on arrive ensemble.

3 - Un esprit de découverte.

cyclo : découverte du vélo

tourisme : découverte de notre région l'Anjou mais aussi d'autres

4 - La fête : galette, goûter, repas,...

5 - Enfin une sortie de 3 jours.

Aujourd'hui, nous continuons à développer cet état d'esprit.

Notre groupe cyclo comporte 7 sous-groupes afin de rouler avec des petits effectifs :

- 7870 et 7871 : groupes roulant 30 km à une vitesse modérée
- 7860 et 7861 : groupes roulant 40 km à une allure moyenne
- 7850 et 7851 : groupes roulants assez vite sur 50 km
- 7840 : groupe roulant vite sur plus de 60 km.

À cette organisation, il faut ajouter des contraintes. Étant sur des routes en cohabitation avec d'autres usagers, il existe des risques :

- a) d'où des groupes de faible effectif (12 à 15 participants)
- b) obligation du port du casque

Un accident peut arriver :

1) avec un autre véhicule : obligation de circuler en file indienne ou par 2 mais obligation de se rabattre en file quand le serre-file avertit.

2) avec un autre vélo : chute assurée d'où obligation de 2 m entre chaque cyclo.

3) problème physique : obligation d'autosurveillance du groupe avec signalement à l'animateur : soins immédiats ou appel au 112.

Malgré cela, les cyclos sont 69 inscrits au sein de l'activité.

Jacky Haerty



Cyclo ou cyclo

Ça commence bien ! Que raconte-t-elle dans ce titre ?

Le cyclotourisme de l'Uatl coordonné par Jacky Haerty a un aspect caché !

En effet, lorsqu'on parle de vélo, on pense tout de suite à des kilomètres avalés sur l'asphalte avec des efforts endurants et rapides. Mais ce serait ignorer que les cyclistes sont des femmes et des hommes qui partagent la même passion et forment un ou des groupes soudés qui s'entraident et qui font la fête...

C'est donc sur ce terrain de la fête que j'ai eu le plaisir de partager un moment agréable grâce à des volontaires du vélo (électrique ou non). Ils s'étaient donné rendez-vous près de Briollay chez Mme Anne-Chantal de Maricourt, terme d'une rando de 30 km que Jacky avait préparée en tenant compte des groupes représentés. Les cyclistes étaient invités pour partager un goûter remarquable préparé par l'hôtesse des lieux. La discussion était animée au souvenir de Renaud de Maricourt, décédé depuis peu en mai 2022, qui avait été animateur sur l'art, connu de nombreux uatéliens qui ont suivi ses cours, et toujours présent dans le cœur du groupe des cyclistes puisqu'il était l'un des leurs.

Madame de Maricourt était également adhérente à l'association et animatrice d'un atelier de musique. Elle prolonge l'amitié que son mari avait construit avec tous les cyclistes et surtout partage les valeurs uatéliennes qui sont ancrées à tout jamais. Après la séance de photos et des remerciements de chaque participant pour ce chaleureux accueil, les cyclistes enfourchent leur bicyclette ou les attachent sur les voitures en promettant de revenir.

Helen Desbrugères

Zoom sur les activités sportives

La boule de fort

Un sport emblématique du bassin ligérien

La pratique de la *boule de fort* décline des activités physiques donnant lieu à des compétitions mais il s'agit également d'un sport qui par la production d'endorphines, peut être un loisir épanouissant au même titre que la randonnée, le vélo, la planche à voile ou le Taï-Chi-Chuan... et à cet égard peut intéresser les adhérents de l'UATL.



C'est dans un cadre sympathique, proche de l'UATL, que Renaud Heslot, le trésorier de Notre Dame, nous a reçu pour nous dévoiler cette activité angevine encore méconnue.

11 sociétés et Cercles à Angers, 27 dans le bassin ligérien, environ 300 au sein de la Fédération Française avec plus de 22 000 adhérents se livrent annuellement à des compétitions, à titre individuel ou en tant que membre d'un Cercle. À Notre Dame par exemple, de septembre à mai, quelques-uns parmi les 80 adhérents (dont 20 femmes) rivalisent 6 à 7 fois par an ; et l'UATL est invitée à y participer, elle qui a ouvert un atelier de découverte depuis plusieurs années. Endurance, souplesse, équilibre, précision et gestion du stress sont au menu.

Trois sessions de sensibilisation ont eu lieu en 2023 au Cercle Notre Dame pour valoriser le patrimoine angevin en présence de plusieurs dizaines de personnalités du monde économique et politique. Autant d'occasions de découvrir cette activité typiquement angevine.

Plusieurs compétitions et challenges sont organisés tous les ans.

Les compétitions fédérales par la Fédération :

- Le Challenge Robert & Marcel (600 équipes),
- Le Challenge Départemental du Maine et Loire (600 équipes).

Les challenges par l'Association de la Boule de Fort :

- Celui des Retraités (dit challenge Bluteau) (132 équipes)
- Celui de la Ville d'Angers (132 équipes).



Depuis 15 ans, Gilbert François anime les activités 8380 et 8390 le jeudi matin de janvier à mars. En 10 séances, les quatre « charges » principales : la trajectoire idéale, la doublette, la simple à monter et le coup chinois n'auront plus de secret pour les adhérents de l'UATL de ce jeu très technique.

Alain Tirefort

Au début des années 1980, en Anjou et dans les régions voisines, plus de 500 associations jouent à la *boule de fort*, une boule munie d'un cercle de fer, sur un terrain incurvé. Mais sait-on que ces *sociétés d'agrément*, nées au XVIII^e siècle, citadines et bourgeoises, où le jeu ne se conçoit pas sans consommer du vin entre amis, sont devenues au XIX^e siècle des « *petites républiques* » qui offraient un cadre propice au débat politique ? En déclin au XX^e siècle, elles restent un pôle essentiel de la sociabilité masculine où l'on joue tout en participant à des *parties de rigolade*.

A. Tirefort, à partir de Jean-Luc Marais « *Les sociétés d'hommes* », Editions Jean Davy, 1986.

Voyage dans les Pouilles



Quelle belle région riche en histoire et en architecture profondément marquée par tous les peuples au grand rôle civilisateur (romains, byzantins, ottomans, normands, souabes, angevins, espagnols) qui se sont succédés et ont laissé des traces indélébiles de leur passage sur des châteaux, cathédrales et autres monuments bâtis dans des styles très variés tout en imposant leurs lois. Villages et cités témoignent de ce sulfureux métissage.

Les Pouilles, cet immense ruban long de 350 km porté par 2 mers, la mer Adriatique et la mer Ionienne,

conjugue une diversité de couleurs : le bleu profond de la mer, le vert foncé des champs d'oliviers à perte de vue avec des sols couleur chocolat, les champs de coquelicots rouge flamboyant, des cistes sauvages et des figes de barbarie incrustées dans les talus au bord des routes... ainsi que la couleur chaude et éclatante de la « pietra leccese » (la pierre calcaire couleur miel).

Les villes et villages se détachent dans le paysage avec parfois des constructions surprenantes comme à **Alberobello** et sa vallée de « trulis » (des maisons aux murs de chaux, avec un toit conique fait de pierres locales entassées en encorbellement) **Ostuni**, la ville blanche, qui sort de nulle part dans la campagne avec sa cathédrale tout en haut perchée, **Locorotondo** sur la colline offrant un plan circulaire, **Matera**, un ensemble troglodyte appelé « sassi » (grottes) qui retrace la vie des hommes de l'antiquité à nos jours, la petite ville de **Vieste** avec son rocher (la Copacabana italienne), la lumineuse **Trani** et son joli port, **Bari**, ses belles bâtisses et le dédale de ruelles où l'on voit fabriquer les fameuses « orecchiettes » (pâtes en forme d'oreilles) de



toutes les couleurs, **Taranto** et son vieux centre qui nous laisse entrevoir sa splendeur passée, **Lecce**, la cité baroque appelée la « Florence du Sud » avec ses monuments, ses animaux fantastiques et ses cariatides qui laissent imaginer un sublime décor de théâtre sans oublier son fameux « caffè leccese », **Galatina** et son église gothique qui abrite un décor de fresques exceptionnel et enfin **Otrante** sur un éperon rocheux au-dessus de la mer avec ses rues pavées menant à la magnifique cathédrale dont le sol est couvert de mosaïque.

Les Pouilles régaler aussi les papilles avec les pâtes cuisinées, les antipastis, les « gelatis », les fruits de mer, le risotto et le café italien bien sûr !

Et la cerise sur le gâteau a été notre balade en bateau sur la mer Ionienne et **Polignano a Mare**, ville de naissance du chanteur Modenico Modugno qui nous chantait il n'y a pas si longtemps ... « Volare, oh oh, cantare » ...

Bureau de voyages et Philippe Jouniaux

Voyages programmés

EXPO PARIS en décembre ou janvier (en attente du calendrier)

PRAGUE, la culturelle : **du 15 au 19 avril 2024** – Il reste des places

LA CROISIERE DES IMPRESSIONISTES : **du 21 au 27 juin 2024**

MARSEILLE ET CASSIS : projet en cours d'étude

JORDANIE : **du 6 au 15 novembre 2024** : Inscriptions ouvertes en octobre

Pour plus de détails consultez notre page internet rubrique BUREAU DE VOYAGES

Zoom sur les randonnées de fin d'année

Avec 5 groupes de randonnée de 4 à 13 km, 1 coordinateur Jean-Pierre Bonneau, 5 animateurs, une trentaine d'assistants et 310 pratiquants, la randonnée est une activité majeure de l'UATL qui contribue pleinement au maintien en forme physique. Les journées pique-nique de fin d'année en mai-juin font partie des animations mises en œuvre au cours de l'année avec les randonnées d'accueil des nouveaux et la traditionnelle galette des rois. Contact vous fait ci-dessous un retour en images et textes des groupes de 6 à 13 km.

Le groupe des 6 km à Maulévrier

Partis à 9h de la place Leclerc ce mercredi 17 mai, nous étions une petite quarantaine.

Dès notre arrivée au village de Maulévrier, nous avons rejoint le « sentier des soupirs » : nom poétique du chemin longeant la petite rivière de la Moine pour une boucle de randonnée, charmant et champêtre.



Au retour dans Maulévrier, nous sommes entrés dans le parc du château de Colbert, surtout pour admirer le remarquable potager ! Avec en prime quelques explications de botanique par Philippe encadrant de notre rando, explications toujours appréciées par les randonneurs amateurs de plantes !

Pause pique-nique sous un léger soleil



agréable et nous étions prêts pour la visite commentée du parc oriental. Le groupe s'est séparé en deux, guidés chacun par un animateur sympathique et intéressant. Bon nombre

des participants connaissaient déjà ce parc mais pas en visite commentée, ce qui ajoute un plus indéniable. Ce parc est original par son influence asiatique et d'ailleurs toujours en lien avec des jardiniers et paysagistes japonais, qui sont venus récemment revoir le parc, donner des conseils et prendre commande pour de nouvelles plantations. Outre les arbres et plantes, des sculptures, petit temple et constructions « à la japonaise » ajoutent au charme.

Le parc est agréable à diverses périodes de l'année, ce n'était plus celle des cerisiers en fleurs mais celle des azalées et des rhododendrons. En fin de visite, passage fructueux par la serre et la boutique pour des achats de plantes ou de thé.

Retour en soirée à Angers, ravis de notre journée.

Geneviève Gicquel

Le groupe des 8 km dans les Alpes Mancelles

Ce mardi 6 juin, 34 randonneurs ont participé à cette journée pique-nique. Tout le monde était à l'heure au rendez-vous place La Rochefoucaud. Départ à 7 h 45, 2 petites heures de route pour rejoindre les Alpes Mancelles et tout ça sous un beau soleil.



Première particularité du parcours : traverser la Sarthe avec un bac à chaîne, 6-7 personnes à chaque traversée... cette randonnée présentait un bon dénivelé mais rien n'a arrêté nos marcheurs.

Nous avons pu bénéficier d'une aire de pique-nique à proximité, avec tables ombragées, ce qui nous a permis de partager un moment très agréable.

Puis en route pour la visite guidée de **Saint-Céneri-le-Gérei**, petit village typique de 150 habitants, inscrit dans les plus beaux villages de France, situé à proximité d'Alençon dans l'Orne. Un écrin de verdure où on peut découvrir une église romane du XI^e, la Chapelle du Petit Saint Céneri, l'auberge des sœurs Moisy fréquentée par des artistes de renom tels que Corot ou Courbet, la Fontaine miraculeuse, de vieilles maisons, rien que des belles choses à admirer.

Les meilleurs moments ont une fin. Il a fallu rentrer...

Maryvonne Voisine

Zoom sur les randonnées de fin d'année

Le groupe des 10 km sur les bords de la Vilaine

Mercredi 24 mai 2023. C'est le jour de notre sortie annuelle. 6 h un coup d'œil vers le ciel, une belle journée se prépare. 6 h 30 le bus nous attend, le soleil se lève. 6 h 45 embarquement fini. Nous partons vers Muzillac pour la pause petit déjeuner. 9 h nous nous attablons : boissons chaudes, pain, confiture, beurre et croissant au beurre. 10 h Barrage d'Arzal, début de la rando direction La Roche Bernard.



Les bateaux au port, les iris jaunes qui bordent la rive nous accompagnent et de l'autre côté, des vaches nous regardent. Quel beau départ. Après un arrêt où Roger nous narre l'histoire de la Vilaine, nous abordons un chemin plus accidenté mais plus boisé. Le soleil est toujours là. Quel plaisir de marcher sous l'ombre des arbres. Les oiseaux chantent et se répondent. Plein les yeux et les oreilles. Un autre arrêt où Alain nous conte l'histoire du blocus de la Vilaine.

Belle rando, il est 13 h, nous arrivons à la Roche Bernard pour le piquenique ombragé.



Alain nous raconte un peu d'histoire de la Roche Bernard et le car nous transporte vers Pénestin à l'embouchure de la Vilaine dans le pays de Guérande. 15 h marche sur la plage, puis le chemin côtier, nous arrivons à la Mine d'Or. Déception pas de mine et surtout pas d'or mais un guide qui nous apprend toute l'histoire géologique de cette plage. Nous sommes au soleil, il fait bon, le clapotis des vagues accompagne les très intéressants propos du guide.

Quelle belle après-midi ! Mais il faut penser à rejoindre Angers. Un arrêt à « l'Auberge du Vieux Cellier » sur la commune éponyme pour un diner apprécié et chanté. Arrivée à Angers vers 22 h. Comme nous, celui qui nous a accompagné toute cette belle journée, le soleil, se couche. Vivement l'année prochaine ?

Jean-Bernard Leraut / Jean-Paul Giffard

Le groupe des 13 km en Mayenne à Sainte Suzanne

Vendredi 12 mai 2023. Départ à 7 h 15 dans le car de l'ONPL, nous arrivons à Sainte Suzanne (un des plus beaux villages de France) à 8 h 45 et démarrons la rando sous un soleil radieux.



Le tracé retenu démarre au « Tertre Ganne » qui fait face à l'éperon rocheux opposé où se trouve la forteresse (à pic de 70m) ; en bas, coule l'Erve, le long de laquelle sont implantés de nombreux moulins à eau aujourd'hui reconvertis en résidences coquettes, bordées de jardins à l'anglaise dans leur magnificence à l'anglaise.

Arrivée au village vers 11 h puis descente sous le château par une pente raide et traversée de la rivière. Création de 2 groupes avec le groupe des plus sportifs, emmenés par Hubert, Patrice et moi-même, qui décide de grimper au sommet du Tertre Ganne par une pente de 24 % !! où ils comprennent pourquoi Guillaume le Conquérant en 1083 n'a jamais pu s'emparer de la forteresse malgré un siège qui a duré 4 années.

Il faudra attendre 1417 et l'arrivée de l'artillerie pour réussir ce projet et les Anglais resteront alors 14 ans à Sainte Suzanne. Le groupe des moins téméraires accompagnée par Catherine suit le sentier de randonnée qui mène en moins de temps et de peine au même endroit.



Après-midi consacrée à la visite de la forteresse et de la cité médiévale. Retour sur Angers à 18 h 30. Très belle journée au final ! Ensoleillée tout le long....

Jean Pierre Bonneau

Conférence : Quels droits pour les citoyens chinois ?



C'est devant une salle bien remplie en ce jeudi 23 mars 2023, malgré les circonstances, qu' **Yves Dolais**, professeur émérite, ex-Doyen de la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion de l'Université d'Angers, et intervenant à l'Institut Confucius des Pays de la Loire à Angers (ICPLA) s'est exprimé sur un sujet d'actualité. Depuis 1985, Yves enseigne le droit chinois à Paris (Inalco, Panthéon-Sorbonne). Chargé de mission en Chine depuis 1982 pour observer l'évolution du droit, ce jeune retraité avoue avoir un peu perdu depuis, « la maîtrise » du mandarin, ce qui ne gêne nullement le contenu passionnant de son intervention, qui sera approfondie dans l'atelier 3900 ouvert depuis la rentrée 2023.

Yves Dolais a évoqué la Chine de XI Jinping, riche d'une culture millénaire, « État de Droit socialiste aux caractéristiques chinoises », qui est aujourd'hui la première puissance économique mondiale ; une Chine qui, tout en apportant son soutien à Poutine, se garde bien aujourd'hui de prendre une position claire sur la guerre en Ukraine. Ce pays, qui a des ambitions planétaires, est confronté de nos jours à des difficultés - Covid-19, vieillissement de la population, retraites, chômage, inégalités croissantes, disparités régionales... - Se pose notamment le problème des reconnaissances faciales, enregistrant des images légalisées, au contraire de l'Europe et de l'Amérique où les droits de l'homme sont une pierre angulaire de la démocratie. Plus de 200 millions de caméras de surveillance ne permettent-elles pas de traquer la moindre incivilité et d'exposer quiconque à tous ? Un dernier aspect qui sera peu évoqué, faute de temps, mais qui le sera dans son atelier.

Selon l'orateur, des progrès doivent être notés, notamment avec l'entrée en vigueur le 1^{er} janvier 2021 du premier code civil depuis 1949, même si ces derniers se heurtent à un contrôle social accru en termes de libertés publiques : droit de grève, de manifester, d'aller et venir, libertés syndicales, cyber surveillance ...

Où en sont donc les progrès, mais aussi les limites des droits et des libertés individuelles dans la Chine d'aujourd'hui ? Telle fût l'approche abordée par ces propos.

Yves Dolais a abordé successivement le « contexte Confuciano-communiste » d'une Chine ancienne où le Li (rites) est supérieur au Fa (loi), puis la Chine actuelle, où le PCC (Parti Communiste Chinois) est omniprésent, pendant laquelle la norme juridique est subordonnée à la norme politique, ainsi que la dérive autoritaire et centralisatrice de Xi Jinping.

Quelques questions ont émaillé cette conférence, notamment sur la question des femmes dont la situation depuis les années 1950 (loi sur le mariage) semble cependant meilleure que dans les pays environnants : un autre thème à creuser dans l'avenir proche.

Un grand merci à notre conférencier pour nous avoir mis « l'eau à la bouche » !



Jeudi 23 mars 2023 – 14h15 – Salle 208

Présentée par Yves DOLAIS



Y-a-t-il des droits individuels en Chine ?
Quels droits pour les citoyens chinois ?

Alain Tirefort



Un grand merci aux entreprises partenaires de l'UATL.
Avantages offerts aux adhérents sur présentation de la carte:
DALBE : 10% de réduction
PATHE : Tarifs étudiants pour les spectacles de la Comédie Française et les Opéras du MET



En passant par l'UTL en Haute Mayenne...



Le Président de l'UTL, Pierre Douillet reçoit Contact le 10 juillet 2023. Une journée ensoleillée mais venteuse nous permet de rencontrer, dans leurs locaux, le président, Annick Bayer vice-présidente et Bernard Bodin, administrateur. L'accueil est très chaleureux. Pierre raconte que l'UTL a fêté ses 20 ans au mois de juin et rappelle le nécessaire parrainage pour adhérer à l'UFUTA. C'est l'UATL (il n'y avait pas d'université à Mayenne) représentée par Monique Astié, qui avait donné son label.

Les locaux mis à disposition par la Municipalité sont récents : 3 salles de 40 places pour des cours et activités. Le fonctionnement de cette UTL est différent de celui de l'UATL. Une adhésion de 10 euros est demandée puis chacun choisit des activités : conférences, cours, ateliers, sorties... C'est 32 euros pour les 16 conférences généralistes et 5 euros le cours pour les cycles spécifiques (philosophie, art, histoire...). Le panier moyen d'un adhérent est de 70 euros. Il y a des activités gratuites comme celles de prévention ou le café rencontre.

Les conférences sont données dans le théâtre municipal à l'italienne de 300 places, mis à disposition de l'UTL tous les 15 jours le mardi ou le jeudi. Annick Bayer explique que 4 commissions (histoire, sciences, questions de société, bien vieillir) recherchent des conférenciers. Le président ajoute qu'un tiers des conférenciers ne se font pas payer. Les professeurs choisissent leur jour sur une proposition de calendrier.



Les adhérents (environ 600 du Pays de Haute Mayenne répartis dans 70 communes) participent aussi à d'autres associations, notamment la « Retraite sportive » domiciliée dans le bureau voisin de l'UTL. Cette proximité n'empêche pas le jeu des concurrences d'images, « les intellos versus les sportifs » plaisante le président.

En évoquant le fonctionnement de l'association, Pierre indique que le bureau comporte onze membres qui se réunissent tous les lundis matin, assurant la continuité en cas de défaillance de responsables. Les décisions doivent être validées par le CA.



L'UTL de Mayenne est très impliquée dans les institutions locales et les associations d'aide sociale qui s'occupent du 3^e âge. Annick était auparavant adjointe au maire chargée de la culture. Les partenariats avec l'UFUTA et les associations locales sont actifs.

Sur la place du centre-ville, Bernard, féru d'histoire locale, explique que le nom Mayenne désigne la ville, la rivière qui rejoint la Maine et le département. Le château est de l'époque carolingienne et la basilique Notre Dame a été remaniée maintes fois du XII^e au XIX^e. Bernard nous conduit à la statue du Cardinal Jean Cheverus réalisée par David d'Angers en 1844 qui se trouve sur la place du même nom et rappelle l'histoire de ce mayennais, missionnaire en Amérique du Nord, devenu cardinal et pair de France.

Mille mercis et à vous revoir à Angers en 2023/24.

Pour tous contacts : UTL en Haute Mayenne, 84 place des Halles, Le Grimaldi 53100 Mayenne

Tel : 02 43 08 98 29

<https://www.utl-mayenne.org>

Helen Desbrugères

Concours de nouvelles « VIRGULE » 1^{er} prix



La 5^e édition du concours de nouvelles « **Virgule** » a rendu son verdict. Le thème du concours était cette année « **Voisins, voisines** ». 9 adhérents y ont participé et le jury composé de 3 membres dont l'organisateur a primé la nouvelle intitulée « **Escarmouches** » proposée par **Brigitte Bontemps**.

Félicitations à la lauréate et à tous les participants et un grand merci à Christophe Navellou pour son engagement sur ce beau projet qui met en lumière les talents littéraires et créatifs de nos adhérents. Vous êtes tous attendus à la **remise du prix qui se tiendra le jeudi 16 novembre à 14 h 30 à l'UATL en salle 131** en présence du président.

Voici ci-dessous le texte de la nouvelle de la lauréate.

Escarmouches

Et déjà tôt le matin, fidèle à son poste, la mouche est là, scotchée au rebord zingué de la fenêtre de son étage. La mouche a pleine vue sur l'habitation d'en face, surtout sur la cour, celle des voisins à la vie bien plus trépidante que la sienne. À la saison printanière, la mouche apparaît. La mouche zieute en parfaite sentinelle. La mouche passe le plus clair de son temps à son poste de contrôle. La mouche semble tout enregistrer : le visuel, le sonore, les odeurs... Rien ne paraît lui échapper. Chut ! En face, on s'applique à ne pas faire de bruit. : partir à la sauvette, sans tambour ni trompette ! En catimini, quitter les lieux à pas de loup ! Chaque fois qu'on franchit le portail, on feint par obligation salulaire de ne point remarquer la mouche ; on baisse le nez..., subitement affairé à tout intérêt autre. Nonobstant on la voit agiter ses agiles petites pattes dans le but de se montrer. La mouche ne cherche nullement à rester dans l'ombre, elle aime la pleine lumière ! La voilà à se frotter le bout de ses fines gambettes, une touchette à gauche, une touchette à droite, quelques touchettes sur ses yeux à facettes afin de mieux percevoir partout à la ronde : la mouche guette, la mouche goûte, la mouche déguste, la mouche se régale.

Dotée de son invisible trompe, elle trompe son monde, pour mieux saisir ce qui se passe extra-muros. Tout naturellement la mouche fait mine de s'occuper... Mais voilà, juste en face, on finit par prendre la mouche en grippe car bien qu'avenante, elle est assurément collante, irritante et guère fine mouche. À la saison chaude, la mouche prend ses aises et en journée on la retrouve au frais, au rez-de-chaussée, plaquée là, au carreau. La mouche observe pour savoir... et se gave du matin au soir. La mouche reste là stoïque en quête de quelque importun... Assurément en face, on est bien surveillés, nul besoin d'alarme de sécurité. La mouche saura détecter tout mouvement suspect. Quelle chance pour le voisinage ! Et oui, au moindre bruit louche, la mouche subitement sort de son gîte.

La voilà campée sur le pas de porte à balayer d'un coup d'œil candide la rue de part et d'autre.

Tout deviendra prétexte à interpeler celui qui par mégarde la regarde, alors la mouche orientera ses antennes, branlera ses élytres et de son stylet buccal, héléra l'infortuné pressé. La mouche n'est pas avare de son temps, elle saura rendre service, petit ou grand. Tiens, le facteur ! Voilà raison largement suffisante pour rester sur le seuil. Si au numéro de rue, le préposé à la poste trouve porte close, la mouche affriolée se chargera du paquet à remettre à l'heureux nommé. En avant-garde ! Aussitôt, la voilà à scruter et l'horizon et ses promesses : trop belle occasion à porter toute attention au retour des voisins afin de voler promptement jusqu'à eux. Au moment opportun, la mouche domestique se posera sur leur peau : que de chatouillis mal accueillis ! D'un petit revers de main, on cherche à se débarrasser de la dérangeante qui résiste vaillamment. Aimantée, la mouche accroche sa proie, la ventouse pour mieux en sucer la sueur acide savourant avidement ce doux nectar. 2 Escarmouches La mouche cherchera même à pénétrer au logis voisin sans autre motif que mouchetonner de tout et rien ! La mouche s'échine à nourrir sa curiosité malade. La mouche n'attend rien d'autre que nourriture à potinage. Manque de pot, le voisinage est peu causant à son soutirage. C'est quand même bien dommage pour son commérage ! Quand bien même l'échange se limiterait à quelques simples considérations écourtées, la mouche se montrera toujours aimable et affable, toujours obligeante et souriante...et pourtant ô combien agaçante On se doute qu'en leur demeure, la mouche et son taon bourdonneront à cœur ouvert et de bon ton : « tsstss-tss, bzz-bzz-bzz ... ».

Ils tissent leurs cancans jusqu'à l'ivresse. La gazette du coin fait son foin, cependant que nos deux insectes bicornus inspirent à l'entour une exaspération certaine à froufrouter ainsi jusqu'à la nuit tombée. Tôt couchés et tôt levés. Au petit matin, la tsé-tsé tirée de son sommeil sommaire se doit d'étirer ses cuisses de mouche pour ne point se laisser engourdir. Ainsi passe son temps, à Dame Mouche ! Pas belle la vie de la pauvre ! Si peu de petits vers à se glisser sous mandibules. Quant au Sieur Taon, on ne lui passe rien. En retour du juste bâton, on aimerait à le mettre au centre de la cible mais l'entourage ne ferait pas de mal à une

Concours de nouvelles « VIRGULE » 1^{er} prix

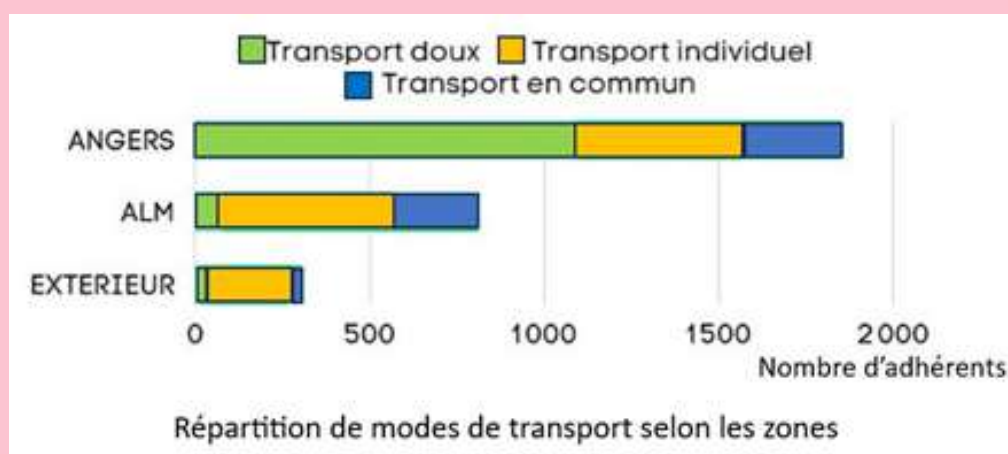
mouche, on repousse donc tapette ou tout autre tue-mouche. Alentour, on déblatère sur ces diptères en se disant que pour être ainsi, sans cesse sur le qui-vive, il faut avoir à longueur de journée sacrément à s'ennuyer ! À la saison froide, force oblige, les petites bêtes ailées entrèrent en leurs pénates mettant en sourdine leurs bavardages !

La mouche quittera sa robe de soie mouchetée et reprendra forme humaine de petite dame rondelette. Quant à l'espion, abandonnant son costume d'Éon, il redeviendra vil ronchon. Et oui, ces deux-là sont souvent mis sur la place publique pour leur langue bien pendue mais les moustiques d'en face seraient-ils mieux ? Leur langue est bien caustique ! En quelque sorte tous sont de bien méchante langue, tous...d'une même famille d'insectes piqueurs, chacun pique à son heure. Tâchons donc d'équilibrer ces âpres à-propos de mal-pensants. Pas si simple de voisiner sans moucharde.

Brigitte Bontemps



Bilan carbone de l'UATL



Dans le cadre de notre partenariat avec l'Université d'Angers, 3 étudiants de Polytech ont esquissé le bilan carbone de l'UATL au printemps dernier.

Vous vous souvenez peut-être avoir été questionnés sur votre moyen de transport pour venir à l'UATL (bus, voiture, vélo...), une des données qui leur était nécessaire. Quels ont été leurs résultats ?

Les principales émissions de carbone viennent des locaux (chauffage, électricité), du papier (Programme, Contact, photocopies) et, indirectement, de vos déplacements.

Les locaux¹ : 31 500 kWh d'électricité et 100 000 kWh de gaz, soit une émission de 23 tonnes de CO₂, ou 13 kg de CO₂/m²/an. C'est un chiffre correct mais améliorable.

Le papier : 3,5 tonnes par an. Imprimé en Allemagne. Production du papier : 5,2 tonnes de CO₂. Transport : 36 tonnes.

Vos déplacements pour venir à l'UATL. C'est la partie la plus complexe à calculer. Quelle distance ? quels modes de déplacement ? Vos réponses ont permis une évaluation pour 3 zones, la ville d'Angers, les communes desservies par les bus (Angers Loire Métropole) et au-delà.

Avec une estimation de la distance moyenne de chaque zone à l'UATL, et l'émission de CO₂ de chaque mode de transport, on arrive à une fourchette assez large : 300 à 400 tonnes CO₂/an.

On récapitule : 23 tonnes pour les locaux, 41 tonnes pour le papier, 300 à 400 tonnes pour venir à l'UATL. Comment réduire ? Donnez vos avis, donnez vos propositions !

¹ : les calculs portent sur l'année 2022, peu marquée par le Covid

Alain Bourgeois

Programme des conférences

Les conférences 2023-2024 de octobre à février

Le programme des conférences de l'année 2023/24 est disponible à l'accueil sous forme d'un **dépliant** et sur le site internet de l'UATL. Utilisez-le pour prévoir vos réservations, toujours obligatoires.

Un grand merci aux co-organisatrices des conférences - **Béatrice Stephan et Blandine Dolveck** - qui ont pris le relais de **Helen Desbrugères** pour prendre en charge cette mission qui est un complément très attendu du programme d'activités annuel. Vous êtes nombreux à en attester par votre présence.

Autre nouveauté : quelques conférences seront ouvertes aux angevins à titre gracieux afin de faire découvrir notre offre de services au plus grand nombre, de renforcer notre image et ainsi d'attirer de nouveaux adhérents. Dans le cadre du partenariat avec l'Université d'Angers, elles se tiendront **dans l'amphithéâtre Jean Monnier de la faculté de Tourisme (ESTHUA), allée François Mitterrand (à côté de la cafétéria), de 16 à 18 h les jeudis 16 novembre, 14 décembre et 1^{er} février**. Des étudiants et du personnel de l'université y participeront. Nous espérons que vous serez nombreux à y assister et à rencontrer d'autres participants.

Rappelons que Jean Monnier qui fut maire d'Angers de 1977 à 1998, a beaucoup aidé à la création de l'ESTHUA et a aussi beaucoup fait pour l'UATL.

Éric Henry

Date/ Salle	Conférencier	Titre de la conférence	Présentation de la conférence
05.10.2023 UATL <i>Salle 208</i>	Jean-Marc Minier	L'Europe et la guerre en Ukraine	Que fait l'Union Européenne pour l'Ukraine? Une prise de conscience des enjeux d'une défense européenne.
12.10.2023 UATL <i>Salle 208</i>	Nathalie Ferrand-Stip	La Loire à Vélo origine et histoire d'un itinéraire cyclo touristique de longue distance.	Les différentes phases de ce projet touristique de grande ampleur en vallée de la Loire, ses caractéristiques et, pourquoi pas susciter l'envie de le découvrir.
19.10.2023 UATL <i>Salle 208</i>	Charles Foussard	Opéra et histoire : faits et fiction	L'opéra et l'histoire entretiennent depuis toujours une liaison fusionnelle très ancienne... mais c'est une union libre. Quelles libertés les librettistes et les compositeurs se sont-ils octroyés à l'égard de faits historiques ?
09.11.2023 UATL <i>Salle 208</i>	Christian Pasco	IA Les grands modèles génératifs	Faire comprendre les clés de fonctionnement de ces grands modèles génératifs. Identifier les capacités et faiblesses, les dangers et tenter de se projeter dans l'avenir...
16.11.2023 ESTHUA <i>Amphithéâtre J.Monnier</i>	Loïc Coisson	Alimentation durable et solidaire	Venez vous informer et comprendre les enjeux agricoles et alimentaires en France et dans le monde, afin de participer à la co-construction de systèmes alimentaires durables et solidaires et au droit à l'alimentation.
23.11.2023 UATL <i>Salle 208</i>	Cécile Barthet	Les femmes sous la III ^e république	Présentation des femmes d'Angers qui ont eu des actions dans le domaine public.
30.11.2023 UATL <i>Salle 208</i>	Pascal Mespouille	Œdipe et la conscience	Réfléchir de manière différente sur le mythe, ce qu'il nous apprend aujourd'hui sur certains aspects de la conscience.
07.12.2023 UATL <i>Salle 208</i>	Yannick Colleu	L'épargne en métaux précieux au XXI ^e siècle	Pourquoi l'épargne en métaux précieux, en particulier, présente-t-elle aujourd'hui un intérêt nouveau?

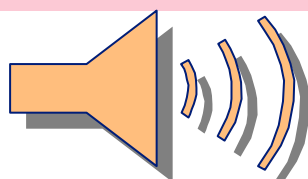
Programme des conférences

14.12.2023 ESTHUA <i>Amphithéâtre</i> <i>J.Monnier</i>	Chantal Duverger	George Eliot, romancière victorienne	George Eliot fait partie des grandes romancières anglaises de l'époque victorienne. Voulez-vous venir faire sa connaissance à travers l'évocation d'un de ses romans les plus accomplis, « Middlemarch »? Je vous promets qu'elle en vaut la peine !
21.12.2023 UATL <i>Salle 208</i>	Dominique Chabasse	La vaccination : apport pour notre santé	De la variole au Covid 19 une histoire mouvementée au service de l'Humain. Histoire de la vaccination de la variole à nos jours, l'avenir des futurs vaccins ARN. N'ayez pas peur des vaccins ! Ils sauvent des vies.
11.01.2024 UATL <i>Salle 208</i>	Jean-Marc Minier	Bilan du parlement européen sortant	Le parlement européen (2019-2024) a voté des textes importants ; il a pris des initiatives pour la préservation des valeurs européennes (État de droit) ce bilan doit inciter les concitoyens à aller voter lors des élections de 2024.
18.01.2024 UATL <i>Salle 208</i>	Odile Thary	La musique classique du XVIII ^e au XX ^e siècle	Venez découvrir la musique classique au travers différents artistes du Haut baroque, du classique, de l'impressionnisme, du néo-classicisme et du contemporain.
25.01.2024 UATL <i>Salle 208</i>	André Chabot	L'Utopie	Si on n'a pas d'utopie on ne vit pas bien car on reste prisonnier du présent ou du passé. Cela permet d'avancer dans la vie, d'avoir une vision à long terme et de savoir ce que l'on veut . Mais qu'est-ce que l'Utopie?
01.02.2024 ESTHUA <i>Amphithéâtre</i> <i>J.Monnier</i>	Yves Dolais	Regard sur le Brésil	Brésil, entre instabilité interne et ambitions internationales. Mieux comprendre le Brésil, les problèmes de la société brésilienne et son positionnement politique ambigu sur la scène internationale.
08.02.2024 UATL <i>Salle 208</i>	Brigitte Bontemps	Communiquer avec un malade Alzheimer par le biais du chant	Face à Alzheimer, à ses tempêtes. Relation perturbée, trouble-fête. Face aux bourrasques, la chansonnette ne tombera pas aux oubliettes.
15.02.2024 UATL <i>Salle 208</i>	Jocelyne Renou	Hommages littéraires millésimés	Découvrons ensemble des personnages illustres qui sont nés dans une année se terminant par un 4.
22.02.2024 UATL <i>Salle 208</i>	Jean-Charles Abbé	La métrologie, science de la mesure	Inconsciemment, nous faisons tous constamment référence à des mesures. Découvrons ensemble l'apport de la métrologie dans notre quotidien.



Textes sur fond rose : conférences à l'extérieur de l'UATL.

Elles sont programmées dans l'amphithéâtre Jean Monnier à l'ESTHUA.



La rentrée

AG

12 déc

AG extraordinaire
et AG ordinaire

Exposition
des ateliers
artistiques

du 20 au 24
mars

Fête de l'UATL

17 avril