

QUI SOMMES NOUS ?

L'Université Angevine du Temps Libre, dite UATL, est une association ouverte à tous les seniors ... dès 45 ans. Aucun niveau scolaire ou diplôme universitaire ne sont exigés. Créée en 1975 sous le nom d'Echanges Culturels Angevins, elle propose plus de **300 activités** chaque année ainsi que des conférences, des voyages et une bibliothèque. Fonctionnant sur la base du bénévolat depuis sa création, elle compte près de **400 bénévoles** animant les ateliers et en charge du bon fonctionnement de l'association avec ses 3200 adhérents.

COMMENT VOUS INSCRIRE ?

L'inscription annuelle se fait dès mi-septembre. Les activités se déroulent d'octobre à Juin, sauf en période de vacances scolaires. L'adhésion permet l'inscription à **4 activités** annuelles pour **moins de 100 euros** (certaines d'entre elles demandent une participation supplémentaire). Pour tous renseignements, veuillez consulter notre site Internet www.uatl-eca.fr. Nos hôtesses sont aussi à votre disposition et vous accueillent dans nos locaux pendant les heures d'ouverture.

POURQUOI NOUS REJOINDRE ?

Notre association offre à tout senior qui le souhaite de se maintenir **en forme** sur le plan intellectuel, physique et artistique. Lieu de rencontres et de **convivialité**, l'UATL vous offre la possibilité de vous cultiver et de vous distraire dans un environnement chaleureux où nos adhérents tissent des liens d'amitié, de partage et d'échange. Venez nous rejoindre dans cette aventure humaine qui n'est possible que grâce aux bienfaits du **bénévolat** de ses animateurs et peut être aurez-vous un jour envie de venir compléter cette équipe.



UNIVERSITÉ ANGEVINE DU TEMPS LIBRE

14, rue Pacquet de Livonnières
49100 ANGERS
(près de la place Imbach)

Horaires d'ouverture :
Du Lundi au Vendredi de 9h - 12h et de 14h - 17h
Fermé durant les vacances scolaires

Tel : 02 41 88 96 41
uatl@uatl-eca.fr

www.uatl-eca.fr



UNIVERSITÉ ANGEVINE DU TEMPS LIBRE



Créer photos UATL

Instagram



DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou



ARTS ET DANSES

Venez apprendre ou vous perfectionner dans divers domaines tels que la photographie, la danse, la musique, les arts plastiques ou encore le théâtre...



LETTRES

Découvrez ou redécouvrez le conte, la nouvelle, la littérature, exprimez-vous grâce à des ateliers d'écriture.



LANGUES

Venez suivre des cours de langues du niveau débutant au niveau conversation et même littéraire. Nous vous proposons un large choix allant de l'anglais au vietnamien ou encore du russe au grec ancien, du latin et du breton !



SCIENCES HUMAINES

Venez partager les savoirs de nos passionnés d'histoire, de l'Egypte pharaonique aux grandes questions contemporaines. Mais les Sciences Humaines c'est aussi la Philosophie, la Psychologie, la Sociologie, la Géopolitique et les Religions qui font l'objet de plusieurs ateliers.

ARTISANAT

Faites travailler votre sens créatif et vos mains dans divers ateliers tels que la reliure, l'enluminure, la peinture sur soie, la dentelle aux fuseaux ou encore la sculpture en papier et le cartonnage.



SCIENCES

Affrontez-vous aux grandes théories scientifiques qui régissent notre monde : de la géologie à la biologie, des mathématiques à la génétique et à l'astronomie.



INFORMATIQUE

Initiez-vous ou améliorez vos compétences en informatique ou en retouche photo, montage vidéo, utilisation d'Ipad, Iphone et réalisation de vidéos concernant l'UATL.

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Restez en forme physique grâce à la randonnée, au golf, au cyclisme et au tennis (y compris de table). Pratiquez une activité physique alliant bien-être, relaxation et forme tels que la gymnastique ou le yoga.



JEUX

Offrez-vous un moment de détente et de convivialité autour de jeux de société (scrabble, bridge, tarot, échecs, boule de fort...)



VOYAGES

Partez en voyage géoculturel long, court, lointain, proche...

