

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2021-2022


UNIVERSITÉ ANGEVINE DU TEMPS LIBRE

02 41 88 96 41
uatl@uatl-eca.fr
www.uatl-eca.fr





INFORMATIONS PRATIQUES

**Pour bénéficier des services de l'association il faut en être adhérent:
montant de la cotisation 2021/2022, 100 €. ***

Les adhérents 2020-21 renouvelant leur adhésion peuvent bénéficier d'une réduction exceptionnelle de 15 €, ramenant leur cotisation à 85€. *

La carte d'adhérent est délivrée à l'accueil de l'UATL.

Les activités sont accessibles gratuitement. Il n'est pas possible d'accéder à plus de **4 activités**, non compris les activités ponctuelles et les conférences ni les activités bénévoles.

Pour certaines activités une participation est demandée pour couvrir les frais spécifiques (transports, fournitures, modèles, ...)

* Nota: si un adhérent renonce à faire partie de l'UATL il peut obtenir un remboursement de sa cotisation jusqu'au 31 octobre.

Le bénévolat est un des fondements de l'UATL. (statuts disponibles sur le site www.uatl-eca.fr)

Les personnes qui font fonctionner l'UATL (activités, services ...) sont bénévoles. Vous pouvez à votre tour rejoindre les 400 bénévoles en vous faisant connaître auprès du Président president@uatl-eca.fr ou de la directrice administrative ou de l'accueil.

- Accueil - Tél. 02 41 88 96 41
A votre écoute tous les jours du lundi au vendredi de 8h45 à 12h et de 13h45 à 17h.
Vous pouvez signaler vos absences par mail : uatl@uatl-eca.fr
- Administration, trésorerie, comptabilité
- Atelier
- Communication, Journal "Contact", Flash, réseaux sociaux
- Festivités
- Bureau des voyages
- Conférences
- Récréage
- Bibliothèque
- UATL filmée
- Informatique

Retrouvez la description détaillée de ces services et l'organigramme pages 65 à 68, chapitre LES SERVICES DE L'UATL.

Le service administratif de l'UATL assiste en permanence les bénévoles

- Directrice administrative : Isabelle Fouin, directrice@uatl-eca.fr
- Régisseur : Bruno Daout, regisseur@uatl-eca.fr

Couverture : La Traversée par Raymonde PILARD
Photographies: Gilles DUBILLOT et Martine ASSIER
Mise en page : Dominique MOYSE Maquette : Cécilia TIRAN

SOMMAIRE

INFORMATIONS PRATIQUES	PAGE 2
SOMMAIRE	PAGE 3
PRESENTATION du PROGRAMME	PAGE 4

LANGUES

PAGE 5

LETTRES

PAGE 11

SCIENCES HUMAINES

PAGE 15

INFORMATIQUE

PAGE 25

SCIENCES

PAGE 32

ARTS ET DANSES

PAGE 37

ARTISANAT

PAGE 45

ACTIVITES PHYSIQUES

PAGE 49

JEUX

PAGE 60

ACTIVITES PONCTUELLES

PAGE 63

LES SERVICES DE L'UATL	PAGE 65
L'ORGANIGRAMME DE L'UATL	PAGE 67
PLANNING DE L'ANNEE	PAGE 68

Voici le programme des activités des adhérents de l'UATL. Nous l'attendons comme la lumière au bout du tunnel.

Les animateurs bénévoles sont au rendez-vous. Ils offrent aux adhérents de l'UATL 300 possibilités d'échange culturel, d'activité physique, artistique, manuelle, artisanale, intellectuelle, pour soutenir une convivialité dont nous avons tous besoin. **Merci** à eux.

Ce programme s'adresse aux adhérents et futurs adhérents de l'association.

À l'UATL on adhère à l'association et ensuite on peut bénéficier d'activités animées gratuitement. Si j'insiste sur ce point c'est que l'année passée certains, croyant avoir pris un abonnement dans une activité commerciale, ont demandé des remboursements. Mais on ne rembourse pas des activités gratuites réalisées par des bénévoles ; l'essentiel de notre budget est constitué de charges fixes qui ont été dépensées pour assurer la pérennité de l'association ; cela vous permet d'avoir ce programme dans les mains. Les participations spécifiques 2020 non dépensées seront remboursées. Les adhérents 2020 bénéficieront d'une réduction de 15€ chacun, issue des économies sur le fonctionnement lors de l'année de pandémie (case à cocher lors de l'adhésion).

Avec la vaccination nous espérons pouvoir ré-ouvrir. Mais si on nous demande de prendre encore quelques précautions sanitaires en octobre nous le ferons.

Le programme évolue

Six activités nouvelles, deux activités proposées en visio-conférence. De nouvelles activités seront proposées en septembre : il est encore temps de faire des propositions.

N'hésitez pas à visiter le site uatl-eca.fr pour y regarder les vidéos de présentation des activités réalisées par l'équipe Filmer et mettre en ligne l'UATL.

Les inscriptions

Les adhésions et la formulation des vœux auront lieu du 1er au 21 juin 2021 sur place ou en ligne sur le site www.uatl-eca.fr. Après avoir versé votre cotisation, vous pourrez formuler vos vœux pour les activités sur l'**espace adhérent**. Quand tous les vœux sont formulés un tri informatique est effectué, tenant compte des cycles, des priorités, des nouvelles adhésions ; il permet la **notification** des places.

Les participations spécifiques seront aussi payables en ligne après notification des places attribuées. Le paiement par chèque de l'adhésion est, de même, un préalable.

Cette année sur votre espace adhérent vous allez voir un **indicateur de pression de la demande** : c'est une manière de signaler, en temps réel, les activités les plus demandées.

Lorsque les animateurs ont multiplié leur activité sur plusieurs horaires et donc sous plusieurs numéros, ne vous inscrivez pas plusieurs fois à la même activité ; cela n'aurait pour conséquence que de gonfler artificiellement la demande sans vous donner plus de chance d'y obtenir une place.

Pour certaines activités même si l'animateur vous a indiqué qu'il encourageait le **redoublement** en raison de la suspension due au **COVID**, il faut formuler le vœu.

Et surtout, venez participer en tant que bénévole au fonctionnement de notre association : nous sommes nombreux et nous apprécions tous que tout fonctionne bien ; cela sera encore mieux si vous en êtes.

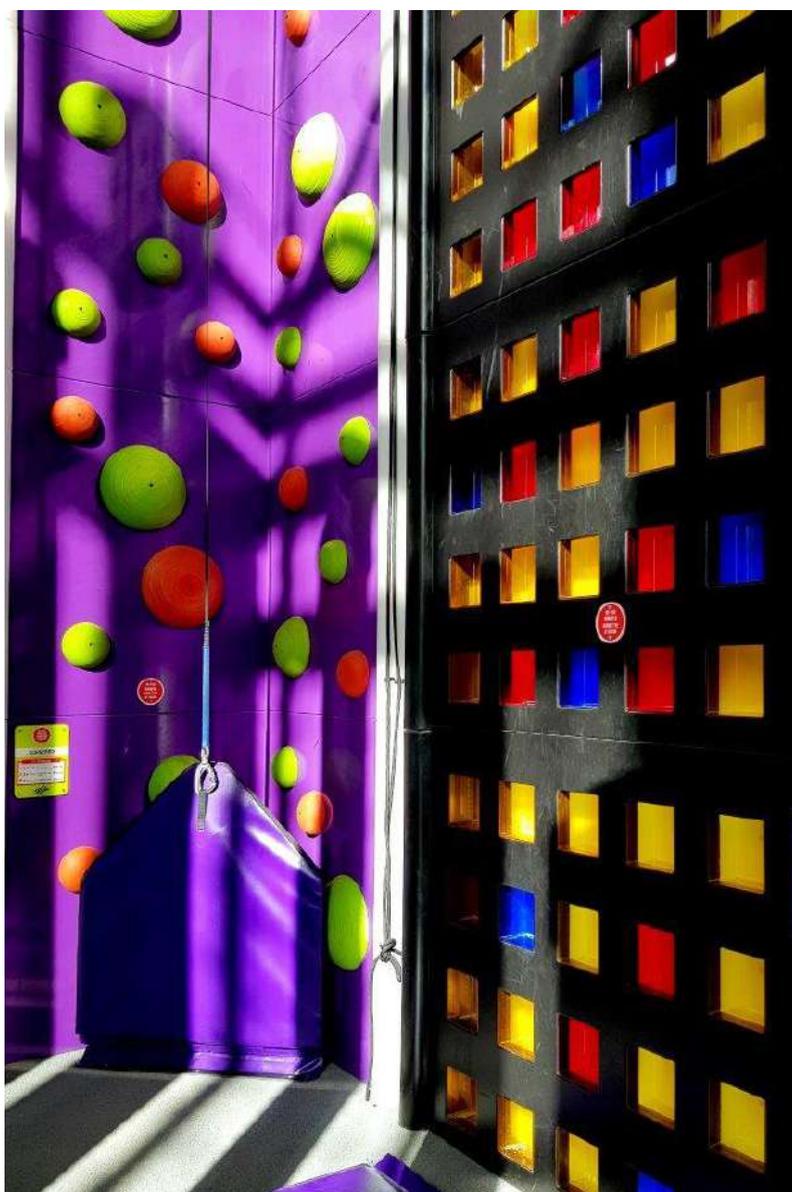
Adhérez, faites vos vœux, et profitez bien de cette nouvelle année

Le président.

Eric HENRY

Merci aux artistes qui nous ont fourni des illustrations, RAY pour la couverture, Gilles Dubillot et Martine Assier.

LANGUES



Activité 1010 Conversation anglaise

Animée par : NOUAR Yasmina.

Les 1er et 3ème mercredis de 10h45 à 11h45.

Salle 201

Niveau : intermédiaire et niveau avancé

- *Conversation libre sur des sujets d'actualité avec ou sans support. Petits rappels de grammaire, écoute de CD (extraits de conversation ou textes audio). Programme identique à l'activité 1015.*

Activité 1015 Conversation anglaise

Animée par : NOUAR Yasmina.

Les 2ème et 4ème mercredis de 10h45 à 11h45.

Salle 201

Niveau : intermédiaire et niveau avancé

- *Conversation libre sur des sujets d'actualité avec ou sans support. Petits rappels de grammaire, écoute de CD (extraits de conversation ou textes audio). Programme identique à l'activité 1010.*

Activité 1020 Anglais

Animée par : BLOT Margaret.

Mercredi de 10h30 à 12h.

Salle 314

Niveau : faux débutants/intermédiaire. Bonne compréhension de la langue.

- *Révisions des connaissances déjà acquises telles que grammaire, vocabulaire. Lectures d'articles de presse, jeux de rôles, chansons. Programme identique à l'activité 1021.*

Activité 1021 Anglais

Animée par : BLOT Margaret.

Lundi de 14h à 15h30.

Salle 138

Niveau : faux débutants

- *Révisions des connaissances déjà acquises telles que grammaire, vocabulaire. Lectures d'articles de presse, jeux de rôles, chansons. Programme identique à l'activité 1020.*

Activité 1030 Anglais – 3ème année du cycle de perfectionnement

Animée par : TEISSIER Jean-Max.

Mardi de 16h30 à 17h45.

Salle 201

Niveau : adhérents ayant déjà une bonne aisance dans la communication en anglais

- *3ème année d'un cycle de 3 ans. Cette activité s'adresse à des adhérents ayant déjà une bonne connaissance de la langue anglaise, capables de s'exprimer avec une bonne aisance à l'écrit comme à l'oral. De nouveaux inscrits répondant à cette condition pourront se joindre au groupe existant. L'objectif de cette année reste l'amélioration des capacités de communication par des exercices, l'acquisition d'un vocabulaire enrichi par des discussions, l'étude de textes ou l'écoute d'enregistrements souvent liés à l'actualité.*

Activité 1040 Anglais prononciation - niveau 2

Animée par : MASSA GAUDIN Noëlle.

Jeudi de 9h30 à 10h30.

Salle 314

Niveau : exclusivement réservé aux participants du 1040 en 2020/2021

NOUVEAU

- *Entraînement systématique aux aspects abordés au niveau 1. Activité en douze séances.*

Activité 1041 Anglais - grammaire de l'énonciation

Animée par : MASSA GAUDIN Noëlle.

Lundi de 9h30 à 10h30.

Salle 314

Niveau : bon à avancé

NOUVEAU

- *Approche des interférences grammaticales entre le français et l'anglais et applications systématiques principalement sous forme de thème grammatical. Activité en 12 séances.*

Activité 1042 Anglais prononciation - niveau 1

Animée par : MASSA GAUDIN Noëlle.

Vendredi de 9h15 à 10h45.

Salle 314

Niveau : tous sauf niveau débutant

- *Présentation des difficultés de prononciation en anglais standard (britannique) avec exercices d'entraînement (rythme, intonation, consonnes, voyelles). Implications grammaticales et communicatives. Activité en 10 séances.*

Activité 1050 Anglais perfectionnement - 2ème année

Animée par : ADAMS Robert.

Mardi de 16h à 17h30.

Salle 131

Niveau : être inscrit à l'activité 1050 en 2020/2021 ou justifier d'un bon niveau (3ème/Seconde A2/B1)

- Renforcer progressivement les bases grâce à la lecture, à l'écoute (conversation, vidéo), à des exercices (structuraux, grammaticaux), à l'interactivité entre adhérents et/ou avec l'animateur... le tout s'appuyant sur la vie actuelle, sur le monde d'aujourd'hui. Manuel préconisé : *ENGLISH FILE" - Pre-intermediate Student's Book" third edition (not fourth!) aux Editions OXFORD* actuellement à 42 euros en librairie ou peut se commander sur internet.
Assistants : Christian NOEL et Gérard PAIN.

Activité 1060 Anglais perfectionnement – 1ère année

Animée par : ADAMS Robert.

Lundi de 16h à 17h30.

Salle 137

Niveau : être inscrit à l'activité 1060 en 2020/2021. Niveau : Première/Terminale B1/B2

- Consolidation grâce à la lecture, à l'écoute (conversation, vidéo), à des exercices (structuraux, grammaticaux), à l'interactivité entre adhérents et avec l'animateur... le tout s'appuyant sur la vie et le monde actuels. Manuel préconisé : *ENGLISH FILE - Intermediate Plus Student's Book" third edition (not fourth!) aux Editions OXFORD* actuellement à 42 euros en librairie ou peut se commander sur internet.
Assistant : Gilbert PROD'HOMME.

Activité 1070 Anglais - 3ème année

Animée par : ADAMS Robert.

Mercredi de 16h30 à 17h55.

Salle 131

Niveau : être inscrit au 1070 en 2020/2021.

Niveau : B1+ B2 plus (terminale)

- 3ème année d'un cycle de 4 ans. Perfectionnement de la grammaire, de la syntaxe, du vocabulaire, de l'oral avec exercices de compréhension et vidéos d'intérêt culturel, géographique, historique... le tout s'appuyant sur les échanges, la conversation entre les adhérents et l'animateur. Manuel préconisé : *ENGLISH FILE" - Intermediate Plus Student's Book" , third edition (not fourth!), aux Editions OXFORD* actuellement à 42€ en librairie ou peut se commander sur internet.
Assistants : Chantal BERNAT et Mojdeh RAVIGNE.

Activité 1110 Anglo-Américain moderne

Animée par : MERCIER Arlette

Jeudi de 14h30 à 15h45.

Salle 228

Niveau : excellente compréhension de l'anglais écrit

- Apprendre à s'exprimer en anglais contemporain. Programme identique à l'activité 1120.

Activité 1120 Anglo-Américain moderne

Animée par : MERCIER Arlette.

Jeudi de 16h à 17h15.

Salle 228

Niveau : excellente compréhension de l'anglais écrit

- Apprendre à s'exprimer en anglais contemporain. Programme identique à l'activité 1110.

Activité 1170 Anglais perfectionnement – 3ème année

Animée par : POISSON Hélène.

Jeudi de 10h40 à 12h.

Salle 137

Niveau : perfectionnement

- Ce cours de conversation s'adresse aux personnes déjà capables de s'exprimer en anglais.

Activité **1180 Anglais littérature**

Animée par : THOMAS Kenneth.
Les 1er et 3ème mardis de 10h40 à 12h.
Salle 235
Niveau : bonne compréhension de l'écrit et d'expression orale

- *Il ne s'agit surtout pas d'un cours magistral mais plutôt d'un échange informel exclusivement en anglais autour d'analyses d'extraits d'œuvres, en particulier de nouvelles. Ces discussions se centreront parfois sur un roman choisi et lu en avance par tout le groupe.*

Activité **1310 Allemand consolidation des acquis – 2ème année**

Animée par : LEBON Evelyne.
Mardi de 9h à 10h20.
Salle 235
Niveau : faux débutants

- *2ème année d'un cycle de 2 ans. Revoir les bases grammaticales et lexicales de l'allemand pour comprendre un message et s'exprimer oralement dans des situations courantes de la vie quotidienne. Travail avec le manuel : Begegnungen A1 (Deutsch als Fremdsprache -Schubert). Nouveaux élèves acceptés s'il reste des places.*

Activité **1320 Allemand**

Animée par : DUBOIS Brigitte.
Vendredi de 10h30 à 12h.
Salle 122
Niveau : A2/B1

- *Améliorer la compréhension orale et écrite en s'intéressant à la société allemande contemporaine, les courants d'idées et débats qui la traversent, les traditions, la culture. Approfondir la qualité de l'expression orale et/ou écrite par des exercices en lien avec les intentions de communication.*

Activité **1350 Allemand - cours de conversation**

Animée par : BRUNSCHWIG Doris.
Les 2ème et 4ème mardis de 14h à 15h50.
Salle 137
Niveau : confirmé - B2/C1

- *Acquérir de l'aisance à l'oral en commentant les actualités des pays germanophones vues par la télévision et les journaux allemands.*

Activité **1420 Espagnol débutant – 1ère année**

Animée par : CARRE Martine.
Mardi de 17h à 17h55.
Salle 137
Niveau : vrais débutants ou ayant oublié beaucoup

- *1ère année d'un cycle de 3 ans. Pour se débrouiller à l'oral, dans la vie quotidienne : textes simples, jeux de rôles, ex. d'application.*

Activité **1430 Espagnol**

Animée par : LEBOSSE Rose-Marie.
Jeudi de 14h à 15h30.
Salle 122
Niveau : terminale

- *Littérature contemporaine (Espagne et Hispano-américaine) par les romans et par les films.*

Activité **1440 Espagnol intermédiaire – 2ème année**

Animée par : CARRE Martine.
Mardi de 16h à 16h55.
Salle 137
Niveau : pour les adhérents sachant déjà parler convenablement (conjuguer les verbes - les bases syntaxiques)

- *2ème année d'un cycle de 3 ans. Cet atelier s'adresse aux personnes ayant suffisamment de connaissances de base pour suivre un texte, s'exprimer simplement, conjuguer les verbes. Il s'agit de poursuivre l'apprentissage de la langue et de la culture espagnoles à travers des textes, chansons, exercices d'applications, jeux de rôle, etc... L'accent sera mis sur l'oral, ce qui est utile pour communiquer.*

Activité **1450 Espagnol débutant – 2ème année**

Animée par : VERSINI Michele.
Mardi de 16h à 17h.
Salle 314
Niveau : avoir suivi l'activité 1ère année en visioconférence en 2020/2021

- *2ème année d'un cycle de 3 ans. Compléter les acquisitions de l'année 2020/2021 pour se familiariser davantage avec la langue et s'exprimer plus facilement. Le tout à l'aide de textes, d'articles, photos, BD, chansons, etc...*

Activité 1451 Espagnol débutant – 1ère année

Animée par : VERSINI Michele.

Mardi de 14h30 à 15h30.

Salle 314

Niveau : débutants vrais ou faux débutants acceptant de tout reprendre à zéro

- *1ère année d'un cycle de 3 ans. Il s'agira d'apprendre la prononciation et l'accentuation de l'espagnol, les conjugaisons avec les temps de base (présent, imparfait, futur et subjonctif présent). Nous nous appuierons sur des textes simples, des enregistrements, des photos ou images.*

Activité 1460 Espagnol 3ème année

Animée par : VERSINI Michele.

Lundi de 11h à 12h.

Salle 122

Niveau : pouvoir comprendre et s'exprimer sans trop de mal. Réservé en priorité aux inscrits 2020/2021 de l'activité 1460

- *3ème année d'un cycle de 3 ans. Nous essaierons de compléter les acquisitions des années précédentes de façon à se familiariser davantage avec l'espagnol et à s'exprimer de plus en plus facilement. Le tout à travers textes, articles de journaux, chansons, etc...*

Activité 1480 Espagnol

Animée par : BLOT Margaret.

Mardi de 10h40 à 12h.

Salle 122

Niveau : faux débutant/intermédiaire. Bonne compréhension de la langue.

- *Cours essentiellement axé sur la conversation. Révision des connaissances déjà acquises telles que grammaire, vocabulaire. Jeux de rôles, lecture d'articles de presse, chansons.*

Activité 1600 Italiano via Zoom

Animée par : LORENZINI Patricia.

Jeudi de 14h à 15h20.

Salle 330

Niveau : B2

- *Faire découvrir la vie d'un village de Toscane à travers des conversations avec les habitants. Un atelier d'écoute et d'expression orale qui permet d'acquérir une grande aisance en italien.*
Assistentes: Doris BRUNTSCHWIG et Michele MAST DUPAS.

Activité 1601 Italiano via Zoom

Animée par : LORENZINI Patricia.

Jeudi de 15h30 à 16h50.

Salle 330

Niveau : A2/B1

- *Découverte de la culture et du savoir vivre italien à l'aide de textes avec rappel de quelques points de grammaire.*

*Assistante: Doris BRUNTSCHWIG.***Activité 1610 Italien perfectionnement**

Animée par : GRANRY José.

Les 1er et 3ème vendredis de 11h10 à 12h.

Salle 137

Niveau : avancé

- *Dernière année du cycle. Priorité aux adhérents ayant suivi l'activité 1610 - 1er groupe l'année précédente. Perfectionnement au niveau lexical et de l'expression orale, à partir de textes et d'articles de presse. Révision des acquis grammaticaux.*

Activité 1611 Italien perfectionnement

Animée par : GRANRY José.

Les 2ème et 4ème vendredis de 11h10 à 12h.

Salle 137

Niveau : avancé

- *Dernière année du cycle. Priorité aux adhérents ayant suivi l'activité 1610 - 2ème groupe l'année précédente. Perfectionnement au niveau lexical et de l'expression orale, à partir de textes et d'articles de presse. Révision des acquis grammaticaux.*

Activité 1620 Italien 4ème année

Animée par : GRANRY José.

Les 2ème et 4ème jeudis de 11h à 12h.

Salle 138

Niveau : prioritairement réservé aux adhérents ayant suivi les trois premières années du cycle

- *4ème année du cycle. Approfondissement de la grammaire, enrichissement du vocabulaire, traduction de textes et conversation courante à partir de thèmes d'actualité.*

Activité 1621 Italien 4ème année

Animée par : GRANRY José.

Les 1er et 3ème jeudis de 11h à 12h.

Salle 138

Niveau : prioritairement réservé aux adhérents ayant suivi les trois premières années du cycle

- *4ème année du cycle. Approfondissement de la grammaire, enrichissement du vocabulaire, traduction de textes et conversation courante à partir de thèmes d'actualité.*

Activité **1700 Latin**

Animée par : CAUNEAU Jean-Michel.
Mercredi de 9h à 10h20.
Salle 137
Niveau : lycée ou collège

- *Il s'agit d'étudier la langue latine en vue de sa traduction à travers des textes antiques, médiévaux et des temps modernes, servant de support à une approche des différents aspects historiques (littérature, civilisation, société etc.). Ces textes sont choisis pour explorer un thème général suivi au long de l'année, ou pour leur intérêt dans la connaissance de notre région. Des parcours iconographiques et une observation de l'actualité archéologique peuvent venir appuyer et illustrer l'activité.*

Activité **1710 Grec Ancien**

Animée par : LARTIGAUD Dominique.
Jeudi de 14h30 à 16h.
Salle 138
Niveau : confirmé

- *Etude de textes de la littérature grecque de l'Antiquité. Traduction, commentaires. Travail sur la langue.*

Activité **1720 Grec ancien**

Animée par : LARTIGAUD Dominique.
Jeudi de 16h à 17h.
Salle 138
Niveau : de moyen à confirmé

- *Approfondissement grammatical. Etude de texte de la littérature grecque. Traductions et commentaires.*

Activité **1730 Grec ancien**

Animée par : JACOBZONE Claudine.
Jeudi de 10h40 à 12h.
Salle 314
Niveau : confirmé

- *Etude dans le texte original d'œuvres de la littérature grecque.*

Activité **1800 Breton pour débutants**

Animée par : LE TYRANT Annie.
Mercredi de 9h à 10h15.
Salle 201
Niveau : ouvert à tous

- *Débuter ou poursuivre l'étude de la langue bretonne. Nous travaillons avec un livre pour débutants ce qui nous permet d'acquérir du vocabulaire et de travailler la grammaire.*
Assistant: Christian GOBLET.

Activité **1810 Breton - niveau 2**

Animée par : ROUZAUD Alain.
Mardi de 9h à 10h20.
Salle 137

Niveau : confirmé - avoir des connaissances de base

- *Meilleure connaissance de la richesse de la langue bretonne dans ses expressions, ses variantes dialectales, son orthographe. Connaître son origine et son histoire. Comprendre une conversation en breton parlé. Savoir lire couramment un texte de breton contemporain ou non.*
Assistentes: Annie LE TYRANT et Annie BUQUEN.

Activité **1840 Russe perfectionnement**

Animée par : PEYRONIE Christine.
Jeudi de 14h à 15h30.
Salle 235

Niveau : avoir 3 ans et plus d'apprentissage du russe

- *Perfectionnement dans la pratique et la compréhension orale et écrite du russe à partir de documents variés qui permettent la découverte de la culture et de la vie d'hier et d'aujourd'hui en Russie.*

Activité **1850 Russe – 3ème année**

Animée par : GURDJIEFF Margarita.
Lundi de 9h à 10h20.
Salle 317

Niveau : avoir suivi les 2 années précédentes ou justifier d'un bon niveau

- *Poursuite de l'apprentissage de la langue russe, de la découverte de la culture, de l'histoire, de l'art, de la géographie et des traditions de la Russie. Destiné à ceux qui veulent communiquer et voyager.*

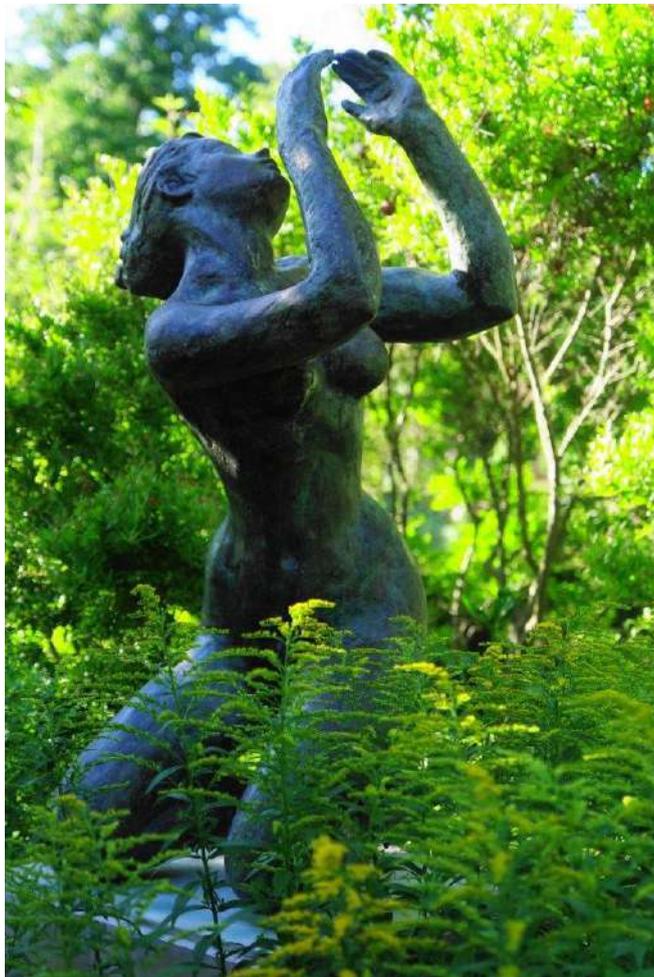
Activité **1851 Russe perfectionnement – 1ère année**

Animée par : GURDJIEFF Margarita.
Lundi de 10h40 à 12h.
Salle 317

Niveau : cycle de perfectionnement après avoir suivi l'activité 1850

- *Approfondissement du cycle précédent (activité 1850). Poursuite de l'apprentissage de la langue russe, de la découverte de la culture, de l'histoire, de l'art, de la géographie et des traditions de la Russie. Destiné à ceux qui veulent communiquer et voyager.*

LETTRES



Activité **2020 Petite(s) histoire(s) des Grands Prix Littéraires**

Animée par : GLAZIOU Joël.

Le 2ème jeudi du mois de 9h à 10h30.

Salle 228

Niveau : ouvert à tous

- *Histoire de découvrir ce qui se cache depuis plus d'un siècle derrière les prix qui chaque année agitent le petit monde littéraire des auteurs, des éditeurs, des lecteurs, des journalistes. Histoire aussi de montrer les fonctionnements et les dysfonctionnements des prix ainsi que l'envers de la médaille : scandales et ratages, primés et déprimés, oubliés...*
-

Activité **2025 Littératures/Peintures : un dialogue infini**

Animée par : GLAZIOU Joël.

Le 4ème jeudi du mois de 9h à 10h30.

Salle 228

Niveau : ouvert à tous

- *Quels liens littérature et peinture entretiennent-ils? L'analyse historique, des origines à nos jours, est complexe pour dire si l'une précède l'autre. Si dans certains cas, la peinture sert de pré-textes (comme dans les romans et nouvelles tirés des tableaux d'E. HOPPER) la littérature peut être un réservoir inépuisable d'images (comme dans les illustrations des mythes, de la Bible et des romans classiques). Enfin les mots et les images se répondent souvent : ne serait-ce que dans les titres et les légendes, chez MAGRITTE notamment, ou encore lorsque CENDRARS, CHAR et REVERDY échangent avec S.DELAUNAY, ZOA WOU-KI et PICASSO.*
-

Activité **2030 Panorama de la Nouvelle française au XXème siècle**

Animée par : GLAZIOU Joël.

Les 1er et 3ème jeudis de 9h à 10h30.

Salle 137

Niveau : ouvert à tous

- *Offrir une promenade buissonnière dans la littérature française du XXème siècle en empruntant les chemins de la Nouvelle. Histoire de regarder les genres littéraires et les grands auteurs (de Colette à Camus en passant par Bazin, Giono et Le Clézio) sous un angle nouveau et de (re)découvrir quelques trésors cachés ou oubliés.*
-

Activité **2040 Atelier écriture ludique**

Animée par : BROSSET Jean.

Le 2ème mardi du mois de 9h à 12h.

Salle 228

Niveau : ouvert à tous

- *écriture en atelier à partir de consignes portant sur la forme et/ou la thématique. Fonctionnement interactif. Amusement et convivialité prioritaires.*
Assistante : Suzanne MARAIS.
-

Activité **2050 Ecriture poétique**

Animée par : DANDEVILLE Annick.

Les 1er et 3ème lundis de 14h15 à 16h15.

Salle 314

Niveau : ouvert à tous

- *Des textes sont écrits en séance à partir de départs donnés par l'animatrice et sont lus. Ils sont ensuite réécrits ou écrits à domicile. Les textes définitifs sont envoyés à tous par Internet pour être lus et commentés au début de chaque atelier.*
Assistant : Joseph FOURAGE.
-

Activité 2060 Atelier écriture

Animée par : RENOUE Jocelyne.

Les 2ème, 4ème et 5ème jeudis de 9h à 12h.

Salle 122

Niveau : cycle d'apprentissage de 3 ans

- On partage le plaisir d'écrire. A partir d'incitations diverses, on rédige chez soi des textes courts basés sur des éléments réels ou fictifs. Envoyés par e-mail, ils seront lus et analysés collectivement en atelier. Chacun progresse à son rythme. Un recueil garde trace des productions du groupe.
Assistante : Monique GERMAIN-ROSSARD.

Activité 2070 L'art de Conter en public - contes pour adultes

Animée par : GARNIER Nicolas.

Les 2ème et 4ème mercredis de 14h15 à 17h.

Salle 229

Niveau : ouvert à tous

- Cycle d'apprentissage de 5 ans. Cet atelier, ouvert à tous, même DEBUTANT, permet de se former aux techniques de bases pour INTERVENIR EN PUBLIC. Vous pourrez aussi découvrir la culture liée à cet art ancestral, la richesse et la symbolique des Contes. Cet atelier demande un INVESTISSEMENT PERSONNEL, notamment l'engagement de conter plusieurs fois par an à l'extérieur de l'Uatl (fête Uatl, écoles, maisons de retraite, théâtres, associations, etc...). Un peu de théorie et beaucoup de pratique, de la créativité mais surtout du PLAISIR.
Assistants : Liliane CHAUVREAU et Nicolle PELTIER.

Activité 2090 Cercle de lecture

Animée par : VIAU Jean-Marc.

Le 2ème lundi du mois de 15h à 17h.

Salle 208

Niveau : ouvert à tous

- Lors de la première réunion, nous présentons une série d'ouvrages et de romans issus de magazines littéraires et de la rentrée littéraire pour établir un choix en commun. Réunion mensuelle des adhérents inscrits dont un ou plusieurs présentent un ouvrage (auteur, thème, contenu) ou des textes dignes d'intérêt. Les participants interviennent pour poser des questions ou donner leurs propres analyses. Il s'agit alors d'une discussion interactive. Objectifs: que les personnes présentes puissent découvrir des nouveautés, faire part de leurs avis et analyses et ainsi enrichir le débat.
Assistant : Michel BOURGET.

Activité 2100 Lire, écrire, se divertir

Animée par : DANDEVILLE Annick.

Les 1er et 3ème jeudis de 9h à 12h.

Salle 122

Niveau : ouvert à tous

- Ecrire chez soi, à partir de départs donnés. Les textes envoyés à tous les participants sont lus et commentés en réunion.
Assistants : Jean-Baptiste de la BRETEQUE et Christophe NAVELLOU.

Activité 2110 L'atelier des chansonneurs

Animée par : MESLET Paul.

Les 2ème et 4ème lundis de 10h40 à 12h.

Salle 120

Niveau : ouvert à tous

- Activité à cycle pédagogique. A partir de travail d'atelier d'écriture, d'acquisition de techniques spécifiques (rimes, refrains, pieds, rythme ...), réalisation collective de chansons.
Assistants : Eliane BONNAURE et Jacques PETEUL.

Activité **2130 Soutien scolaire en français**

Animée par : LEMERCIER-GRANRY
Martine.
Mardi de 14h à 15h.
Salle 201

Niveau : ouvert à tous

- *Cycle pédagogique. Enfants, pré-ados, comment les accompagner sur les bancs de l'école puis au collège dans l'apprentissage du français : orthographe, grammaire, conjugaison, lecture, étude de textes, vocabulaire, nouvelle terminologie. Ils ont besoin de notre savoir. Nos compétences doivent être à la hauteur de leurs demandes.*

Activité **2300 Ecrire un moment de sa vie**

Animée par : TONNELIER Hubert.
Les 2ème et 4ème mardis de 10h30 à 12h.
Salle 317

Niveau : ouvert à tous, avoir l'envie d'écrire

- *Ecrire des moments de sa vie : cela peut aller de l'autobiographie, aux récits de vie, aux récits de voyage, à une réflexion sur une expérience personnelle... Ces récits sont centrés sur le sujet qui écrit. Possibilité de séances supplémentaires en visioconférence.
Assistant : Jean-Louis VAREILLE.*

Activité **2140 Grammaire, orthographe, conjugaison**

Animée par : LEMERCIER-GRANRY
Martine.
Mardi de 15h à 16h.
Salle 201

Niveau : ouvert à tous

- *Cycle pédagogique. Se réapproprié notre langue française à partir d'une étude simple mais approfondie des règles de grammaire, orthographe, conjugaison... (exercices, dictées, analyse grammaticale et logique, poésies, compréhension de textes, vocabulaire, nouvelle terminologie). Un moment riche en échanges, à la redécouverte de ses connaissances, le tout saupoudré de bonne humeur...*

Activité **2400 Passeur de mémoires – 1ère année**

Animée par : BRIANTAIS Micheline.
Les 1er et 3ème mardis de 14h à 16h.
Salle 138

Niveau : minimum classe de 3ème (BEPC)

- *Cycle pédagogique de 2 ans. Chaque adhérent écrit durant ces deux années ses mémoires, il peut prévoir une publication publique ou privée (principalement dédiée à ses descendants). Il est «un(e) mémorialiste». L'élaboration des textes, leur mise au point se fait entre l'auteur et moi-même, un comité de lecture permet un enrichissement des textes.*

Activité **2170 Le roman au XXème siècle**

Animée par : JACOBZONE Claudine.
Les 2ème et 4ème lundis de 10h40 à 12h.
Salle 131

Niveau : ouvert à tous

- *Nous étudierons quelques grandes oeuvres de la littérature étrangère et française au XXème siècle. Nous ne pourrons, en l'espace d'un cours, en aborder qu'un nombre bien limité : Kafka, Boulgakov, Soljenitsyne ..., à l'étranger. Et, en France, Camus longuement, un peu de Sartre, et pourquoi pas quelques extraits d'Houellebecq pour rejoindre notre modernité?*

SCIENCES HUMAINES



Activité **3020 Traits originaux du monde romain à son apogée**

Animée par : DE LA CHAUSSEE Françoise.
Les 2ème et 4ème lundis de 10h30 à 12h.
Salle 235

Niveau : bac souhaité

- 1ère année d'un cycle de 2 ans.

Activité **3030 Anjou militaire aux XVIIème et XVIIIème siècles**

Animée par : FOUGERAY Alain.
Mercredi de 14h30 à 16h30.
Archives Départementales – 106, rue de Frémur à Angers.

Niveau : réservé aux inscrits 2020/2021

- *Etablissement d'un dictionnaire historique prosopographique, biographique et géographique des officiers généraux angevins des XVIIème et XVIIIème siècles (1610-1792).*

Activité **3070 Recherches historiques aux Archives départementales**

Animée par : MARTINOT Jean-Marie.
Les 1er et 3ème mercredis de 14h à 16h.
Archives Départementales – 106, rue de Frémur à Angers.

Niveau : inscription prioritaire des participants 2020/2021

- *Poursuite des recherches sur les nomades internés au camp de Montreuil-Bellay durant la seconde guerre mondiale. Priorité aux participants déjà inscrits en 2019/2020.*
Assistant : Alain JACOBZONE.

Activité **3100 L'URSS sous Staline**

Animée par : JACOBZONE Alain.
Les 1er et 3ème lundis de 10h40 à 12h.
Salle 208

Niveau : ouvert à tous

- *Après l'étude du système nazi on s'attachera à décrire les origines et les modalités du système totalitaire qui s'installe dans la Russie soviétique (1917 - 1954).*
Programme identique à l'activité 3105.

Activité **3105 L'URSS sous Staline**

Animée par : JACOBZONE Alain.
Les 2ème et 4ème vendredis de 10h40 à 12h.
Salle 131

Niveau : ouvert à tous

- *Après l'étude du système nazi, on s'attachera à décrire les origines et les modalités du système totalitaire qui s'installe dans la Russie soviétique (1917 - 1954).*
Programme identique à l'activité 3100.

Activité **3110 Histoire du Proche Orient Israël - Palestine**

Animée par : PARENT Cécile.
Jeudi de 10h30 à 12h.
Salle 131

Niveau : Bac ou équivalent

- *Le cours traitera en 10 séances d'une heure et demie de l'histoire du conflit israélo-palestinien, des origines (fin XIXème siècle) à nos jours. Il montrera l'émergence de deux nationalismes concurrents dans la région de Palestine et étudiera les différentes étapes de leur affrontement. Cette activité en 10 séances débutera le jeudi 18 novembre 2021.*

Activité **3120 L'Afrique subsaharienne**

Animée par : DJIMET-BABOUN Armand.
Le 2ème mercredi du mois de 14h à 16h.
Salle 208

Niveau : activité ouverte à tous ; possibilité de prendre ce cycle en cours de route

- *1ère année d'un cycle de 2 ans. Faire une approche de l'Afrique pré-coloniale, la colonisation et la décolonisation ; aborder de temps en temps, au cours de ce cycle, les questions d'actualité qui s'imposeraient.*

Activité **3130 Le monde africain : l'ère coloniale**

Animée par : TIREFORT Alain.
Les 1er et 3ème mercredis de 10h40 à 12h.
Salle 131

Niveau : ouvert à tous

- *1ère année d'un cycle de 2 ans. Le choc colonial entre l'Afrique/Madagascar et l'Europe. Compréhension des politiques coloniales et des situations coloniales" par le biais de questions clefs, souvent sujettes à polémique. Le point sur les stéréotypes véhiculés par les supports médiatiques.*

Activité 3140 Des nationalismes en Europe

Animée par : VERIN Philippe.
Le 1er mercredi du mois de 15h30 à 17h30.
Salle 208
Niveau : ouvert à tous

- *Etude du XIXème siècle au XXIème siècle.*

Activité 3150 Histoire du féminisme en France du Moyen Age à nos jours

Animée par : GUÉRY Marie-Anne.
Les 2ème et 4ème mardis de 14h à 15h20.
Salle 208

Niveau : ouvert à toute personne intéressée

- *1ère année d'un cycle de 2 ans; Etude d'un thème longtemps passé sous silence : la lente émergence des revendications d'égalité des sexes.... La première année porte sur le passage d'un féminisme élitaire à la mise en place de mouvements organisés au début du XXème siècle. On retrouvera des pionnières (et des pionniers) de cette lutte en France et cela permettra de remettre en perspective les mouvements d'aujourd'hui.*

Activité 3160 Histoire du féminisme du début du XXème siècle à nos jours

Animée par : GUÉRY Marie-Anne.
Les 1er et 3ème lundis de 10h40 à 12h.
Salle 131

Niveau : ouvert à toute personne intéressée par le sujet

- *2ème année d'un cycle de 2 ans, suite de l'activité 3150. Suite au cours de 1ère année, l'étude portera sur l'histoire des mouvements de lutte pour l'égalité des sexes de 1914 à nos jours et sur la marche vers l'égalité des droits au cours du XXème siècle. On insistera sur la diversité des démarches féministes. Ce parcours permettra de remettre en perspective les mouvements actuels.*

Activité 3180 Des femmes engagées dans la vie sociale sous la IIIème République – 2ème année

Animée par : BARTHET Cécile.
Les 1er et 3ème mardis de 10h30 à 12h.
Salle 317

Niveau : bonne connaissance de l'histoire

- *2ème année d'un cycle pédagogique. Mettre en lumière des vies oubliées de femmes ordinaires dont l'action a contribué à faire évoluer les représentations mentales, parce que leur présence hors du foyer a habitué leurs concitoyens à voir les femmes autrement que mères et épouses mais la femme individu à part entière" et future citoyenne. Cette activité n'est pas un cours, elle mobilise l'activité personnelle du participant qui fait des recherches personnelles dans les archives municipales et départementales hors des rencontres du mardi. Activité chronophage. Assistant : Christian ROBIN.*

Activité 3190 Agricultures du monde et développement durable

Animée par : BOURGEOIS Alain.
Les 1er et 3ème lundis de 16h à 17h30.
Niveau : ouvert à tous - **activité en visioconférence**

- *2 séances présentielles les 4 et 18 octobre salle 138 pour faire connaissance, puis 12 séances en visio. Le cours présentera les éléments historiques, techniques, socio-économiques et politiques de l'agriculture en France et dans différents pays du monde, et les enjeux actuels : nourrir le monde, protéger l'environnement, permettre une vie digne aux paysans. De nombreux sujets seront abordés : voies d'évolution technique (biotechnologies, agroécologie), diversité des agricultures dans le monde, économie et politiques agricoles. Une dernière séance, en présentiel, sera consacrée à une synthèse.*

Activité **3195 L'agriculture biologique, prototype de l'agriculture durable?**

Animée par : COUTARD Jean-Paul.
Les 1er et 5ème mardis de 14h à 16h.
Salle 137

Niveau : aucun, uniquement la curiosité intellectuelle

- *Découvrir ce qu'est réellement l'agriculture biologique : ses principes, ses règles, son histoire, les moyens utilisés, ses atouts mais aussi ses limites et difficultés. Mieux comprendre comment elle peut répondre aux enjeux du développement durable. Débattre sur un sujet occasionnant de nombreuses controverses.*
-

Activité **3200 Développement durable**

Animée par : LASSERRE Alain.
Le 1er mercredi du mois de 14h à 16h30.
Salle 131

Niveau : ouvert à tous

- *Découvrir ce qu'est réellement le développement durable, sa relation avec la protection de l'environnement, le progrès social et le développement économique. Quels sont les enjeux pour notre planète et pour les générations futures, les évolutions dans le temps. Comment agir à notre niveau, notamment pour réduire notre empreinte écologique. Comment agissent les institutions sur le territoire.*
Assistante : Colette LASSERRE.
-

Activité **3210 Bien vivre**

Animée par : AMOUROUX Elisabeth.
Le 1er lundi du mois de 10h à 12h.
Salle 228

Niveau : ouvert à tous

- *Cette activité nous permettra d'être Bien dans son corps, bien dans sa tête". Nous aborderons des sujets tels que : diététique, hygiène de vie et ses techniques variées (méditation, sport, chant ...) ainsi que la psychologie positive et constructive (gratitude, humour ...)."*
-

Activité **3220 Une autre alimentation**

Animée par : DUSSINE Jean.
Le 3ème mardi du mois de 14h à 15h30.
Salle 208
Niveau : ouvert à tous

- *Donner une information sur l'alimentation à Index Glucidique Bas et l'alimentation céto-gène. Je parlerai de la théorie, des avantages mais aussi des objections, des difficultés, des précautions et comment commencer. Je m'appuierai sur mes données personnelles et mes résultats en terme de santé. J'évoquerai le poids, la faim, le jeûne et peut-être quelques recettes.*
-

Activité **3300 La famille moderne "française"**

Animée par : MEVEL PLA Norma.
Mercredi de 10h35 à 12h.
Salle 137
Niveau : ouvert à tous

- *Activité de mars à juin 2022. Qui, de nos jours, est encore capable de définir la famille", d'en déterminer les contours, la représentation sociale ? Aucun consensus n'existe, d'autant plus que les sciences qui s'aventurent à tenter cet exercice sont nombreuses : le droit et l'histoire, qui essaient de faire apparaître ses traditions et ses règles, ses droits et ses devoirs ; la psychologie et la psychanalyse, qui insistent sur les conditions de développement des enfants et examinent la réalisation personnelle souhaitée par les individus ; la sociologie et l'anthropologie, qui se penchent sur les évolutions du modèle, en comparant les sociétés entre elles. C'est cette perspective sociologique celle que nous adopterons, pour étudier le passage de la "famille conjugale "à la famille contemporaine".*
-

Activité **3301 Sociologie de l'alimentation**

Animée par : MEVEL PLA Norma.
Mercredi de 10h35 à 12h.
Salle 137
Niveau : ouvert à tous

- *Activité d'octobre 2021 à février 2022. Manger n'est pas seulement une activité biologique, mais tout autant un acte symbolique, un comportement culturel et une affirmation identitaire. Depuis une perspective sociologique, nous tâcherons de répondre à cette question : manger, qu'est-ce que cela veut dire ?*
-

Activité 3310 Atelier de sociologie

Animée par : CHABOT André.

Les 1er et 3ème mardis de 9h à 10h30.

Salle 122

- *Par l'analyse critique, progressive, préparée, de deux euvres du sociologue et philosophe allemand Harmut Rosa (Aliénation et accélération - Rendre le monde indisponible - Ed. la Découverte), les participants feront une approche de la société post moderne, prise dans un processus irrésistible mais aliénant du toujours plus, et du toujours plus vite, sans pour autant répondre aux vraies aspirations à une vie bonne dans un monde apparemment facile d'accès. Se procurer les ouvrages avant le début des cours. Activité de novembre 2021 à avril 2022. Programme identique à l'activité 3311.*

Activité 3311 Atelier de sociologie

Animée par : CHABOT André.

Les 2ème et 4ème mardis de 9h à 10h30.

Salle 122

- *Par l'analyse critique, progressive, préparée, de deux euvres du sociologue et philosophe allemand Harmut Rosa (Aliénation et accélération - Rendre le monde indisponible - Ed. la Découverte), les participants feront une approche de la société post moderne, prise dans un processus irrésistible mais aliénant du toujours plus, et du toujours plus vite, sans pour autant répondre aux vraies aspirations à une vie bonne dans un monde apparemment facile d'accès. Se procurer les ouvrages avant le début des cours. Activité de novembre 2021 à avril 2022. Programme identique à l'activité 3310.*

Activité 3360 Freud

Animée par : LAMOINE Marie-France.

Les 2ème et 4ème mardis de 10h30 à 12h.

Salle 235

Niveau : ouvert à tous

- *Etude de Freud : sa vie, la naissance de la psychanalyse, le théoricien, le penseur, l'écrivain.*

Activité 3362 Psychanalyse et littérature

Animée par : LAMOINE Marie-France.

Les 1er et 3ème mardis de 10h30 à 12h.

Salle 131

Niveau : ouvert à tous

- *La littérature et la psychanalyse sont deux "arts libéraux" qui s'éclairent l'une et l'autre, s'enrichissent et se complètent. Parfois le poète précède le théoricien. Ils analysent la "vie de l'âme" d'un autre et même regard. Nous revisiterons certains auteurs avec ces deux miroirs. Et pourquoi pas Littérature et Folie?*

Activité 3370 Panorama de la psychologie aujourd'hui – 2ème année

Animée par : THOMAS Dominique.

Le 1er lundi du mois de 14h à 16h.

Salle 235

Niveau : aucun, intérêt pour la matière

- *2ème année d'un cycle pédagogique. La psychologie est omniprésente dans les médias et dans notre vie de tous les jours. Elle intrigue, déroute et est victime de son succès. Nous ferons une approche élargie sans être simpliste mais en nous appuyant sur des fondements théoriques et pratiques. Les méthodes et les différentes approches sont parfois opposées. Nous évoquerons aussi bien la psychanalyse que les neurosciences, sans oublier les troubles mentaux et les diverses prises en charge psychothérapeutiques. Objectif : Assouvir une certaine curiosité, faire aimer cette matière si diverse et complexe, donner des clés de compréhension pour expliquer les changements sociétaux, familiaux, la place de l'enfant et du sujet dans une société en quête de la performance et en quête effrénée du bonheur dans une société en pleine mutation. Cette approche se veut interactive entre les participants et est illustrée par des documents vidéo et des écrits qui suscitent la discussion.*

Activité **3390 Philosophie : le politique/ l'Etat**

Animée par : DUBOIS Geneviève.
Les 2ème et 4ème mercredis de 10h30 à 12h.
Salle 228

Niveau : Baccalauréat souhaité

- *L'état est d'une nature ambivalente. D'un côté, on considère qu'il garantit et conserve les libertés fondamentales car il est le seul remède au désordre que constitueraient nos puissances individuelles dressées les unes contre les autres. De l'autre, on peut considérer que cette soit-disant garantie n'est qu'une fable illusoire ; l'état ne serait, en réalité qu'un monstre qui aliène la société civile, et qui, dans le droit comme dans la guerre, ne fait qu'utiliser les citoyens en vue de satisfaire ses intérêts propres. D'où vient le besoin qu'ont eu les hommes de former des états? Quels en sont les fondements? Qu'est-ce que le politique? Bien d'autres questions encore conduiront cet aperçu du champ principal de la philosophie politique.*

Activité **3400 Philosophie de LEVINAS**

Animée par : SALMON Maria.
Les 2ème et 4ème mercredis de 14h à 15h30.
Salle 235

Niveau : aucun, du goût pour la philosophie

- *Découvrir la pensée et mieux comprendre les concepts d'un auteur majeur du XXème siècle.*

Activité **3410 L'esprit des lumières – 3ème année**

Animée par : FAUCHOUX Colette.
Les 1er et 3ème mercredis de 10h40 à 12h.
Salle 228

Niveau : avoir assisté aux cours des 2 premières années

- *3ème année d'un cycle de 3 ans. Que devons-nous au XVIIIème siècle et à l'esprit des lumières ? Beaucoup plus qu'on ne pourrait le croire, car à travers leurs idéaux, leurs combats (sociaux, politiques, religieux...) émergent les valeurs qui nous sont essentielles aujourd'hui comme la liberté, l'égalité...Un héritage précieux que nous devons défendre. Le cours sera fait à partir de textes littéraires et philosophiques du XVIIIème siècle, et d'articles de presse contemporaine.*

Activité **3420 L'esprit des lumières – 2ème année**

Animée par : FAUCHOUX Colette.
Les 2ème et 4ème mardis de 14h à 15h30.
Salle 138

Niveau : avoir assisté aux cours de la 1ère année

- *2ème année d'un cycle de 3 ans. Les lumières ont mené des luttes incessantes, religieuses, politiques, sociales, morales...Leurs combats ne sont-ils pas toujours les nôtres?*

Activité **3430 L'esprit des lumières – 1ère année**

Animée par : FAUCHOUX Colette.
Les 2ème et 4ème jeudis de 9h à 10h20.
Salle 137

Niveau : aucun, de la curiosité pour ce sujet

- *1ère année d'un cycle de 3 ans. Les écrivains, philosophes des lumières font émerger de nouvelles valeurs (instruction, liberté, égalité...). Face aux replis identitaires, à certaines formes de fanatisme, de méfiance face au progrès que l'on rencontre aujourd'hui, on peut penser qu'il est nécessaire de protéger cet héritage.*

Activité **3431 L'esprit des Lumières - suite du cours de 3ème année en 2019/2020**

Animée par : FAUCHOUX Colette.
Les 1er et 3ème jeudis de 9h à 10h30.
Salle 228

Niveau : activité réservée aux auditeurs du 3430 en 2019/2020

- *L'année s'est brutalement interrompue ! je vous propose de finir sereinement notre balade dans le siècle des Lumières. Activité d'octobre à décembre 2021.*

Activité **3450 La laïcité en France : une valeur menacée?**

Animée par : FAUCHOUX Colette.
Les 1er et 3ème lundis de 14h à 15h20.
Salle 131

Niveau : aucun, de la curiosité pour le sujet

- *La France, est en Europe, un pays d'exception. Un pays modelé par le Christianisme, qui a décidé de s'émanciper du religieux par la loi de 1905. Après une longue et difficile bataille pour installer la laïcité, celle-ci est aujourd'hui menacée par l'intolérance et le fanatisme...*

Activité **3451 La laïcité en France : une valeur menacée ? suite du cours 3450 en 2019/2020**

Animée par : FAUCHOUX Colette.

Les 2ème et 4ème lundis de 14h à 15h30.

Salle 131

Niveau : activité réservée aux auditeurs du 3450 en 2019/2020

- *Activité d'octobre à décembre 2021. Notre réflexion sur la laïcité s'est interrompue au moment où nous allions évoquer la situation contemporaine. Pour ceux qui le désirent, je vous propose 5 cours pour ôter le sentiment d'inachevé.*

Activité **3520 La Bible, un chef d'oeuvre**

Animée par : DEFOIS Jean-Pierre.

Les 1er et 3ème mardis de 10h40 à 12h.

Salle 137

Niveau : intérêt pour l'activité

- *Cette deuxième année du cycle, notre intérêt se portera sur le 1er siècle de notre ère en Palestine. Nous étudierons son histoire, ses institutions politiques et religieuses, son économie, sa vie sociale. Nous nous pencherons sur la richesse de sa littérature qu'elle soit entrée ou non dans le Nouveau Testament.*

Activité **3530 La Bible et sa culture**

Animée par : GABEL Jean.

Les 1er et 3ème jeudis de 16h05 à 18h.

Salle 317

Niveau : ouvert à tous

- *Cette activité s'appuie sur la lecture d'une oeuvre dans l'écoute de la culture qui nous l'offre, suivie d'échanges. Nous lirons du livre de la Genèse aux écrits du roi Salomon avec l'A.T. en première partie, puis les derniers chapitres avec Matthieu et Marc, Actes avec Paul. L'activité prend en compte les souhaits des participants et les connaissances les plus à jour des scientifiques du sujet. Chaque oeuvre biblique témoigne d'une culture attentive à la transmission.*

Activité **3540 La Bible et sa culture**

Animée par : GABEL Jean.

Les 1er et 3ème jeudis de 14h à 15h55.

Salle 317

Niveau : ouvert à tous

- *L'activité est à l'écoute des différentes cultures signifiées dans la Bible. Nous lirons les 12 petits prophètes de l'A.T. en première partie, puis des épîtres du Nouveau Testament. Nous utiliserons les multiples structures littéraires offertes par l'oeuvre pour préciser notre lecture. L'activité prend en compte les souhaits des participants, les connaissances les plus à jour des historiens, des linguistes, des anthropologues, des archéologues et des théologiens bibliques.*

Activité **3560 La Bible et sa culture**

Animée par : GABEL Jean.

Les 1er et 3ème lundis de 10h10 à 12h.

Salle 201

Niveau : ouvert à tous

- *Les participants aux activités du mois de mai proposent les livres bibliques dont nous découvrirons l'écriture et la composition littéraire. Nous lirons du livre de la Genèse aux écrits du roi Salomon et consulterons les services du tabernacle avec l'A.T. puis nous lirons des épîtres de Paul. Nous consulterons les savants du sujet et les structures littéraires offertes par l'oeuvre pour préciser notre lecture.*

Activité **3570 Parcours à travers les grandes aires de civilisation – 3ème année**

Animée par : DUVERGER Chantal.

Les 2ème et 4ème mardis de 10h40 à 12h.

Salle 131

Niveau : ouvert à tous

- *3ème année d'un cycle de 3 ans. Cours portant sur la civilisation slave. Aspects historique, géographique, social, artistique de l'aire slave : ancienne et nouvelle Russie et zones d'influence.*

Activité **3580 Histoire et civilisation du monde arabo-musulman**

Animée par : DUMAS François.

Le 4ème lundi du mois de 14h à 15h20.

Salle 208

Niveau : ouvert à tous

- *Les grandes périodes historiques des sociétés arabo-musulmanes de l'antiquité préislamique à nos jours, leurs caractéristiques culturelles (langue, arts, pensée, religion), leur place dans le monde.*
-

Activité **3610 De la main à la bouche**

Animée par : PASSERAT DE SILANS Yves.

Les 2ème et 4ème mardis de 10h40 à 12h.

Salle 137

Niveau : ouvert à tous

- *Découvrir sur 5000 ans l'évolution des rituels liés aux repas. Pourquoi la représentation du repas des puissants a-t-elle été indispensable à toutes les époques, à toutes les civilisations ? Que révèlent ces mises en scène ? Pourquoi braver la mort par des repas post-mortem ? Pourquoi partager avec les Dieux ? Pourquoi dominer et éblouir, éduquer les peuples en mangeant ? Autant de questions auxquelles nous tenterons d'apporter des réponses.*
-

Activité **3620 Découverte de l'objet ancien**

Animée par : PASSERAT DE SILANS Yves.

Les 1er et 3ème jeudis de 15h40 à 17h.

Salle 131

Niveau : ouvert à tous

- *Qu'est ce qu'un objet ancien ? Quelle différence avec un objet d'usage ? Un objet d'ambiance ? Quand devient-il objet d'art ? Quelle pertinence y a-t-il à les classer, à les inventorier, à les comparer ? Que révèlent-ils de nous sur le plan personnel, quels manques, quelles failles comblent-ils, quelle richesse apportent-ils ? Que nous apprennent-ils sur la société d'hier et celle d'aujourd'hui ? Ont-ils une utilité pour freiner la course au gadget renouvelable, à l'accélération de l'inutile ? Au terme des 48 entrées thématiques sur l'objet ancien et ses amateurs, le cours se prolongera par une présentation de certains objets qui seront analysés sur le plan historique, esthétique, symbolique, sociologique et technique.*
-

Activité **3630 Gnomonique**

Animée par : FRITCHE Jean.

Les 1er et 3ème jeudis de 9h à 10h15.

Salle 138

Niveau : Bac scientifique ou intérêt scientifique

- *Constructions de cadrans et de sculptures solaires. A cet effet, nous tiendrons compte des localisations. Nous déterminerons les tracés à partir de calculs et/ou constructions graphiques. Cadrans solaires, sculptures solaires inscrivent des moments significatifs choisis. Le soleil devient à la fois montre et calendrier.*

Activité **3640 Judaïsme (histoire) des juifs en France**

Animée par : MATTOU Edgard.
Les 1er et 3ème mardis de 10h30 à 12h.
Salle 138
Niveau : ouvert à tous

- *Cycle pédagogique de 3 ans. Histoire des Juifs en France de l'Antiquité à nos jours. Une histoire larmoyante : au moyen-âge, les humiliations (la rouelle), les accusations (de Déicide), les discriminations, les sanctions (expulsions), de nos jours : antisémitisme, antisionisme. Mais aussi une histoire intellectuelle : au moyen-âge, commentaires de la Bible, du Talmud, philosophie, Kabbale. De nos jours : littérature (romans), peinture figurative, sculpture, philosophie, musique, cinéma etc...*

Activité **3670 Civilisation américaine : mythes et héros US**

Animée par : AUDOUS Jacques.
Les 1er et 3ème jeudis de 14h à 15h30.
Salle 131
Niveau : Baccalauréat

- *Présenter en 10 séances des mythes et des personnages marquants de l'histoire des Etats-Unis. Analyser l'utilisation politique et idéologique des mythes et des héros dans la littérature, la peinture et le cinéma.*

Activité **3675 Mythes et héros du monde anglophone hors Royaume Uni**

Animée par : AUDOUS Jacques.
Les 1er et 3ème jeudis de 9h à 10h20.
Salle 131
Niveau : Baccalauréat

- *Présenter en 10 séances des mythes et des personnages marquants du monde anglophone : Irlande, Canada, Australie, etc... (hors Royaume-Uni). Analyser l'utilisation politique et idéologique des mythes et des héros dans la littérature, la peinture et le cinéma.*

Activité **3720 Images/représentations - Histoire**

Animée par : TIREFORT Alain.
Les 1er et 3ème jeudis de 10h40 à 12h.
Salle 208
Niveau : ouvert à tous

- *Réflexion sur l'image, sur le rapport de l'image à la réalité et son utilisation pour ou contre le pouvoir, à travers le temps et l'espace. Approche de lecture critique, la participation de chacun est souhaitée. Evocation fréquente de l'actualité en image. En deuxième année, l'approche de lecture critique se fera par le biais de plusieurs thèmes contemporains.*

Activité **3850 Généalogie**

Animée par : PLOQUIEN Maryvonne.
Les 1er et 3ème mercredis de 9h30 à 11h45.
Archives Départementales – 106, rue de Frémur à Angers.
Niveau : débutant

- *Ce cours d'initiation de 10 séances permet d'acquérir les bases nécessaires pour entreprendre et développer sa généalogie : les sources de la recherche, leur exploitation, leur classement. Méthode pratique basée sur l'utilisation de l'Informatique et de l'Internet. Ponctuellement exercices pratiques accompagnés. A partir du 13 octobre jusqu'en mars 2022.*

Activité **3860 Généalogie**

Animée par : FERBEUF Françoise.
Les 2ème et 4ème jeudis de 14h à 15h30.
Salle 131
Niveau : ouvert à tous

- *Donner des clés pour débiter sa généalogie. Connaître les règles de base de l'état civil mais aussi découvrir ce que internet et l'informatique apportent à ces recherches. Cette activité se déroulera sur 10 séances.*

Activité **3870 Le tourisme en camping-car**

Animée par : FERBEUF Françoise.
Les 2ème et 4ème jeudis de 10h40 à 12h.
Salle 208
Niveau : ouvert à tout public pratiquant le camping-car

- *Transmission de connaissances et d'expériences sur des aspects techniques et/ou administratifs de la pratique du camping-car. Echange sur des séjours réalisés par les participants, intérêt, difficultés, projections de photos ou vidéos. Activité du 14 octobre 2021 à avril 2022. Assistante : Colette MOYSE.*
-

Activité **3880 Echanges autour de la Géopolitique**

Animée par : PILET Roger.
Les 2ème et 4ème mercredis de 10h40 à 12h.
Salle 138
Niveau : ouvert à tous

- *Porter un autre regard sur l'actualité et notre environnement sociétal, les échanges internationaux, les orientations prises par les hommes qui font la vie de nos sociétés au niveau mondial. A partir de travaux concrets, identifier nos différences et points de rapprochement avec les pays concernés. Effectuer des comparaisons et en tirer les enrichissements, opportunités potentielles. Des travaux seront effectués sur des thèmes précis (histoire et culture, organisation de la société, valeurs, économie, éducation, religions, idéologie, évolution, etc..) pour mieux connaître les sociétés concernées. Les participants seront invités à contribuer activement aux travaux.*
-

Activité **3950 Comment fonctionne la Vème République?**

Animée par : RIHAL Hervé.
Jeudi de 16h à 17h30.
Salle 208
Niveau : ouvert à tous

- *Après une étude de la mise en place des institutions, le cours abordera le statut et le rôle des deux têtes de l'exécutif (Président de la République et Premier ministre) ainsi que les pouvoirs de ces deux autorités. Sera ensuite étudié le Parlement (composition, statut de ses membres, pouvoirs d'élaboration des lois et de contrôle). Une place particulière sera donnée au Conseil constitutionnel dont l'importance est aujourd'hui primordiale. Tout au long du cours, des points d'actualité permettront une mise en perspective.*
-

INFORMATIQUE



Activité **4030 Initiation retouche photo numérique – 1ère année**

Animée par : DERREY Alain.

Les 1er, 3ème et 5ème mercredis de 9h à 10h30.
Salle 329

Niveau : bonne pratique et maîtrise de l'informatique sur PC

Participation spécifique : 14 €

- 1ère année d'un cycle de 2 ans. Initiation photo numérique, composition, réglages, retouches et calques sur Corel Paint Shop Pro.
Assistant : Bernard QUERET.
-

Activité **4040 Photo numérique - applications créatives**

Animée par : DERREY Alain.

Mercredi de 10h40 à 12h.

Salle 329

Niveau : avoir suivi l'activité 4030

Participation spécifique : 14 €

- Dernière année du cycle de 3 ans. Travaux de mise en application des connaissances acquises.
Assistant : Jackie DELANOE.
-

Activité **4060 Initiation retouche photo, diaporama**

Animée par : GIFFARD Jean-Paul.

Jeudi de 9h à 10h30.

Salle 330

Niveau : bonne connaissance de Windows

Participation spécifique : 14 €

- Cycle pédagogique de 2 ans. 1ère année : à l'aide du logiciel Photo Filtre 7 apprendre à retoucher une photo numérique, à la présenter pour la rendre attractive, à faire un pêle mêle. 2ème année : à l'aide d'un logiciel Windows apprendre à monter un diaporama (photos, musiques, sons, textes, commentaires). Ces cours d'initiation sont partagés en une partie théorique et une autre pratique (possibilité de mettre en pratique chez soi).
Assistante : Monique NAU.
-

Activité **4070 Initiation retouche photo, diaporama**

Animée par : GIFFARD Jean-Paul.

Jeudi de 10h30 à 12h.

Salle 330

Niveau : bonne connaissance de Windows

Participation spécifique : 14 €

- Cycle pédagogique de 2 ans. Idem texte activité n°4060
Assistante : Monique NAU.
-

Activité **4080 Initiation retouche photo, diaporama**

Animée par : GIFFARD Jean-Paul.

Mardi de 9h à 10h30.

Salle 330

Niveau : bonne connaissance de Windows

Participation spécifique : 14 €

- Cycle pédagogique de 2 ans. Idem texte activité n°4060.
Assistante: Annette FERRE.
-

Activité **4090 Initiation retouche photo, diaporama**

Animée par : GIFFARD Jean-Paul.

Mardi de 10h30 à 12h.

Salle 330

Niveau : bonne connaissance de Windows

Participation spécifique : 14 €

- Cycle pédagogique de 2 ans. Idem texte activité n°4060.
Assistante : Annette FERRE.
-

Activité **4100 Perfectionnement retouche photo, diaporama**

Animée par : GIFFARD Jean-Paul.

Vendredi de 9h à 10h30.

Salle 330

Niveau : avoir suivi un des cours suivants :

4060,4070,4080,4090

Participation spécifique : 14 €

- Perfectionner vos connaissances du logiciel Photo Filtre (photo) ainsi que Movie Maker (diaporama). Faire une présentation originale d'une ou plusieurs photos sur un thème choisi pour l'expo. 2022.
-

Activité 4170 Premiers pas en informatique

Animée par : DUSSINE Jean.
 Les 1er et 3ème mercredis de 14h à 14h50.
 Salle 329
 Niveau : débutant, sans connaissances informatiques
 Participation spécifique : 14 €

- Sur Windows, devenir capable d'aller sur internet, d'envoyer et recevoir des emails, copier et sauvegarder des documents, des photos. Prévoir une clef USB.
 Programme identique à l'activité 4171.
 Assistant : Daniel DAUTHIEU.

Activité 4171 Premiers pas en informatique

Animée par : DUSSINE Jean.
 Les 2ème et 4ème mercredis de 14h à 14h50.
 Salle 329
 Niveau : débutant, sans connaissances informatiques
 Participation spécifique : 14 €

- Sur Windows, devenir capable d'aller sur internet, d'envoyer et recevoir des emails, copier et sauvegarder des documents, des photos. Prévoir une clef USB.
 Programme identique à l'activité 4170.
 Assistant : Daniel DAUTHIEU.

Activité 4172 Premiers pas en informatique sur ordinateur portable

Animée par : DUSSINE Jean.
 Les 1er et 3ème mercredis de 15h à 15h50.
 Salle 329
 Niveau : débutant sans connaissances informatiques, souhaitant se former sur son matériel personnel (ordinateur portable)

- Sur Windows, devenir capable d'aller sur internet, envoyer et recevoir des emails, copier et sauvegarder des documents, des photos, des emails. Prévoir une clef USB et d'apporter son ordinateur portable à chaque cours (pas de tablette).
 Programme identique à l'activité 4173.
 Assistant : Daniel DAUTHIEU.

Activité 4173 Premiers pas en informatique sur ordinateur portable

Animée par : DUSSINE Jean.
 Les 2ème et 4ème mercredis de 15h à 15h50.
 Salle 329
 Niveau : Prérequis : débutant sans connaissances informatiques, souhaitant se former sur son matériel personnel (ordinateur portable)

- Sur Windows, devenir capable d'aller sur internet, envoyer et recevoir des emails, copier et sauvegarder des documents, des photos, des emails. Prévoir une clef USB et d'apporter son ordinateur portable à chaque cours (pas de tablette).
 Programme identique à l'activité 4172.
 Assistant : Daniel DAUTHIEU.

Activité 4180 Programmation (débutants)

Animée par : DISDIER François.
 Lundi de 14h à 15h30.
 Salle 137
 Niveau : savoir télécharger des fichiers, installer des logiciels

- 1ère année d'un cycle de 2 ans. A partir de logiciels gratuits et multiplateformes (SCRATCH, ALGOBOX, PYTHON...) découvrir les notions essentielles : variables, structures de contrôle (branchements, boucles), etc ... Les participants devront venir avec un ordinateur portable ou tablette numérique (minimum 10 pouces).

Activité **4300 Initiation système**

Animée par : GRUAZ Gilbert.
Les 2ème et 4ème lundis de 14h à 15h30.
Salle 329
Niveau : confirmé
Participation spécifique : 14 €

- *Historique et évolution de l'informatique au fil des années. Langage et fondamentaux utilisés en informatique. Qu'est-ce qu'un Opérating System ou Système d'Exploitation? Windows, Linux Qu'est-ce qu'un système de fichiers (structure d'un système de fichiers, types de fichiers, répertoires) Réseau local Ethernet : notions de bases, éléments constituant un réseau local, vocabulaire, exemples pratiques Découverte de Linux: A qui s'adresse t'il ? utilisation pratique des commandes de base, administration de base. Exemples simples de programmes en mode script (Windows et Linux) Partage de fichiers entre deux machines Machines Virtuelles : Principe, installation du programme de virtualisation, mise en pratique avec exemple sur une machine de cours. Sauvegarde et restauration de fichiers en environnement Windows*
-

Activité **4310 Initiation Système Windows 10**

Animée par : THIEFFRY Jean.
Mardi de 10h30 à 12h.
Salle 329
Niveau : avoir suivi le cours de 1ère année
Participation spécifique : 14 €

- *2ème année d'un cycle de 2 ans. Approfondissement du système Windows: réglages des paramètres de Windows, sauvegarde de fichiers, restauration, image système, formatage et partitionnement de disque, outils d'installation et de réparations de Windows, machine virtuelle, liaisons entre PC, smartphone et TV.
Assistante : Andrea RABILLER.*
-

Activité **4350 Bricolage informatique**

Animée par : ANNIC Bernard.
Jeudi de 14h à 15h30.
Salle 329

- *Niveau : débutants en informatique s'abstenir*
*Echanger des pratiques, des solutions et des astuces. Savoir comment est faite sa machine et quelles sont ses possibilités. "Mettre les mains dedans" :
-changer et vérifier disque, carte vidéo, mémoires, pilotes, etc...
- bricoler les fichiers, la configuration, le système. - répondre aux problèmes posés.
Fonctionnement participatif (chacun pourra préparer et présenter un sujet). Notions d'anglais souhaitables.
Les participants doivent notamment savoir sauvegarder leurs données personnelles.
Assistants: Gilbert BOUTRUCHE et Jean-Claude GUILBAULT.*
-

Activité **4410 Montage vidéo sur PC**

Animée par : COUPARD Pierre.
Mardi de 14h30 à 16h30.
Salle 330
Niveau : avoir un ordinateur, un matériel permettant les prises de vues et le logiciel Pinnacle Studio
Participation spécifique : 14 €

- *Découvrir les principales fonctionnalités d'un logiciel de montage vidéo sur PC : Studio 21, 22, 23 ou 24 version plus ou ultimate.*
-

Activité 4510 Initiation MAC – 1ère année

Animée par : KIRITZE TOPOR Paul.
 Les 1er et 3ème mercredis de 10h à 12h.
 Salle 208
 Niveau : débutants sans formation ou mais déjà utilisateurs sans pratique courante
 Participation spécifique : 14 €

- *1ère année d'un cycle de 2 ans. Les cours se déroulent avec vidéo projection sur grand écran à partir d'un MacBook (inutile d'apporter son MacBook). Une première année pour des débutants centrée sur la découverte du Mac : apprentissage de toutes les manipulations de base ; du système d'exploitation, et des principales applications (Safari, Mail, Photo, Pages ...). L'objectif est de permettre aux participants d'acquérir une bonne maîtrise de l'outil Mac (non pas apprendre des « recettes »), de revisiter des connaissances et de découvrir des fonctions autres pour exploiter plus avant ses possibilités en seconde année.*
 Assistant: Alain GRIMBERT.

Activité 4511 Initiation MAC – 2ème année

Animée par : KIRITZE TOPOR Paul.
 Les 2ème et 4ème mercredis de 10h à 12h.
 Salle 208
 Niveau : avoir déjà fait une première année ou avoir déjà une pratique du Mac et avoir besoin d'améliorer ses bases.
 Participation spécifique : 14 €

- *2ème année d'un cycle de 2 ans. Les cours se déroulent avec vidéo projection sur grand écran à partir d'un MacBook (inutile d'apporter son MacBook). L'objectif est de permettre aux participants d'affiner leur pratique et de parfaire une bonne maîtrise de l'outil Mac en approfondissant les éléments abordés en première année.*
 Assistant: Alain GRIMBERT.

Activité 4520 Approfondissement informatique MAC – 2ème année

Animée par : ROUZAUD Alain.
 Mardi de 14h à 15h30.
 Salle 131
 Niveau : avoir suivi l'activité 4510 ou 4511. Si ce n'est pas le cas, un test initial sera effectué le jour de la 1ère séance
 Participation spécifique : 14 €

- *2ème année d'un cycle de 2 ans. Les cours se déroulent avec vidéo-projecteur sur grand écran. L'objectif est d'approfondir l'utilisation de son Mac aussi bien pour les principales applications APPLE, Safari, Mail, Messages, Contacts, Calendrier ... que pour le Système lui-même et d'autres applications : Pages, Numbers, Notes, Rappels, Photos (a minima), Musique ... et aussi iCloud. NB : pour Photos (et iMovie), il y a une activité spécifique : 4535. Assistant : Paul KIRITZE-TOPOR.*

Activité 4535 Multimédia MAC - photos, vidéos

Animée par : ROUZAUD Alain.
 Les 2ème et 4ème mardis de 15h45 à 17h.
 Salle 208
 Niveau : pas de débutant. Avoir déjà manipulé Photos (et non iPhoto)
 Participation spécifique : 14 €

- *Cette activité se déroulera en 2 temps : Photos sur MAC., puis iMovie sur MAC. Etude de la spécificité des bibliothèques («bibliothèque. Système» et autres(s)).*
 1) Pour les photos, étude approfondie des principales fonctionnalités de l'application dont l'amélioration de photos sans outil externe (puis étude de ses extensions pour des livres, calendriers ...). Pour participer à cette activité, il faut être à l'aise pour toute manipulation sur Mac, aimer s'occuper de photos aussi bien pour les "ranger", les modifier, les "annoter" (titre, commentaires, lieux, visages), les partager ...
 2) Pour les vidéos, prise en main et exploration de l'application, étude des fonctionnalités de l'application et travail de montage. Nécessité de bien maîtriser le système Mac. Avoir un MacBook est un plus, les participants pourront apporter leur ordinateur portable.
 Assistant : Paul KIRITZE-TOPOR.

Activité **4540 iPhone ou iPad (APPLE) - Initiation**

Animée par : DAUTHIEU Daniel.

Les 1er, 3ème et 5ème lundis de 9h30 à 10h40.

Salle 138

Niveau : utilisateurs de fraîche date iPhone ou iPad APPLE

Participation spécifique : 14 €

- *Obligation de disposer d'appareils récents iPhone ou iPad APPLE (2 ans maximum) sous iOS14. Objectif : se débrouiller dans l'utilisation quotidienne courante de ces appareils. 1er trimestre - le Système Apple : iCloud, communication entre les appareils, sécurité et mots de passe, sauvegardes, chargements de fichiers. 2ème trimestre - les communications : téléphonie et contacts, messagerie, comptes mails et gestion des mails, internet, calendrier. 3ème trimestre - les applications : appareil photo, gestion des photos, notes, plans, et autres applications utiles. Chaque cours sera précédé de l'envoi d'une vidéo thématique du jour. Programme identique à l'activité 4541.*
-

Activité **4541 iPhone ou iPad (APPLE) - Initiation**

Animée par : DAUTHIEU Daniel.

Les 1er, 3ème et 5ème lundis de 10h50 à 12h.

Salle 138

Niveau : utilisateurs de fraîche date iPhone iPad APPLE

Participation spécifique : 14 €

- *Obligation de disposer d'appareils récents iPhone ou iPad APPLE (2 ans maximum) sous iOS14. Objectif : se débrouiller dans l'utilisation quotidienne courante de ces appareils. 1er trimestre - le Système Apple : iCloud, communication entre les appareils, sécurité et mots de passe, sauvegardes, chargements de fichiers. 2ème trimestre - les communications : téléphonie et contacts, messagerie, comptes mails et gestion des mails, internet, calendrier. 3ème trimestre - les applications : appareil photo, gestion des photos, notes, plans, et autres applications utiles. Chaque cours sera précédé de l'envoi d'une vidéo thématique du jour. Programme identique à l'activité 4540.*
-

Activité **4550 iPhone ou iPad (APPLE) - Maîtrise**

Animée par : DAUTHIEU Daniel.

Les 2ème et 4ème lundis de 9h30 à 10h40.

Salle 138

Niveau : utilisateurs justifiant d'une expérience certaine iPhone iPad APPLE

Participation spécifique : 14 €

- *Obligation de disposer d'appareils récents iPhone ou iPad APPLE (2 ans maximum) sous iOS 14. Destiné aux utilisateurs ayant suivi la 1ère année du cycle ou justifiant d'une expérience certaine dans l'utilisation de ces appareils exclusivement. Les thèmes sont les mêmes qu'en initiation mais traités de façon plus approfondie. Objectif : maîtriser l'utilisation de bon niveau de ces appareils. Chaque cours sera précédé de l'envoi d'une vidéo thématique du jour. Programme identique à l'activité 4551.*
-

Activité **4551 iPhone ou iPad (APPLE) - Maîtrise**

Animée par : DAUTHIEU Daniel.

Les 2ème et 4ème lundis de 10h50 à 12h.

Salle 138

Niveau : utilisateurs justifiant d'une expérience certaine iPhone iPad APPLE

Participation spécifique : 14 €

- *Obligation de disposer d'appareils récents iPhone ou iPad APPLE (2 ans maximum) sous iOS 14. Destiné aux utilisateurs ayant suivi la 1ère année du cycle ou justifiant d'une expérience certaine dans l'utilisation de ces appareils exclusivement. Les thèmes sont les mêmes qu'en initiation mais traités de façon plus approfondie. Objectif : maîtriser l'utilisation de bon niveau de ces appareils. Chaque cours sera précédé de l'envoi d'une vidéo thématique du jour. Programme identique à l'activité 4550.*
-

Activité 4560 iPhone ou iPad (APPLE) - Perfectionnement

Animée par : DAUTHIEU Daniel.

Les 1er, 3ème et 5ème mardis de 15h40 à 17h.

Salle 208

Niveau : bonne utilisation iPhone iPad APPLE

Participation spécifique : 14 €

- *Obligation de disposer d'appareils récents iPhone ou iPad APPLE (2 ans maximum) sous iOS 14. Destiné aux utilisateurs ayant suivi la 2ème année du cycle ou justifiant d'une expérience certaine dans l'utilisation de ces appareils exclusivement. Ils peuvent prouver qu'ils connaissent BIEN les fonctionnalités de base et le vocabulaire associé. En particulier, ils sont à l'aise avec les notions d'iCloud et d'ID APPLE. Ils doivent aussi s'être préoccupés des sauvegardes de leurs appareils. Chaque cours sera précédé de l'envoi d'une vidéo thématique du jour. Assistants : Paul KIRITZE-TOPOR, Alain GRIMBERT et Alain ROUZAUD.*
-

Activité 4590 Adopte un Smartphone

Animée par : MAUSSION Jean-Marc.

Les 1er et 3ème mardis de 14h à 15h15.

Salle 329

Niveau : ouvert à tous

- *Comment apprivoiser son téléphone. Les objectifs de cette activité : communiquer, gérer, photographier, voyager. Les participants devront venir avec leur téléphone Android (moins de 5 ans). Activité en 8 séances. Programme identique à l'activité 4591*
-

Activité 4591 Adopte un Smartphone

Animée par : MAUSSION Jean-Marc.

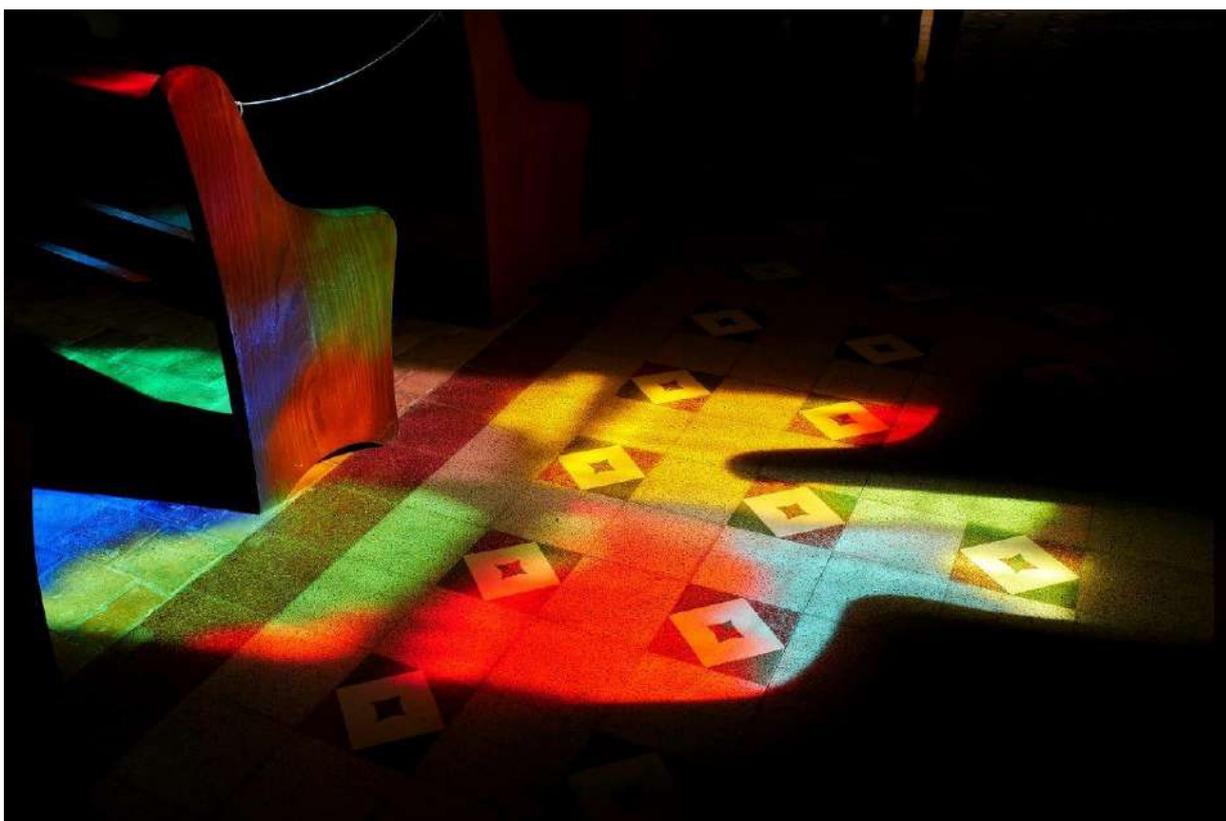
Les 2ème et 4ème mardis de 14h à 15h15.

Salle 329

Niveau : ouvert à tous

- *Comment apprivoiser son téléphone. Les objectifs de cette activité : communiquer, gérer, photographier, voyager. Les participants devront venir avec leur téléphone Android (moins de 5 ans). Activité en 8 séances. Programme identique à l'activité 4590*
-

SCIENCES



Activité 4600 Biologie végétale – 4ème année

Animée par : ASTIE Monique.

Le 1er mardi du mois de 17h à 19h.

Faculté des Sciences – 2 Bld Lavoisier à Angers.

Niveau : 4ème année d'un cycle de 5 ans

- *Bases de la Biologie végétale des plantes vasculaires : la racine (morphologie, anatomie) et ses modifications, la tige et ses modifications. L'inflorescence, la fleur, la reproduction sexuée chez les végétaux supérieurs, le fruit, la graine.*

Activité 4610 Biologie végétale – 5ème année

Animée par : ASTIE Monique.

Le 1er mercredi du mois de 17h à 19h.

Faculté des Sciences – 2 Bld Lavoisier à Angers.

Niveau : avoir déjà suivi les cours du 1er niveau (4600)

- *5ème année d'un cycle d'une dizaine d'années. La systématique végétale: cette étude des familles végétales s'étale sur plusieurs années (9-10 ans).*

Activité 4640 Cosmographie

Animée par : GAUTIER Youri.

Les 2ème et 4ème mercredis de 10h45 à 11h45.

Salle 131

Niveau : ouvert à tous

- *Une partie de l'activité reprendra des notions de base abordées en 2020/2021. L'autre partie abordera des compléments (par exemple la 2ème loi de Képler) et des notions nouvelles comme par exemple les dimensions et les distances des astres.*

Activité 4650 La conquête et l'aventure spatiale

Animée par : JOVELIN Jean-Luc.

Le 2ème vendredi du mois de 9h à 10h30.

Salle 122

Niveau : ouvert à tous

- *Historique des premières découvertes astronautiques ayant conduit à la conquête du ciel puis celle de l'espace, des premiers avions à réaction aux fusées interplanétaires. Histoire et inventaire des sondes spatiales lancées pour l'étude du système solaire et l'inventaire des galaxies lointaines.*

Activité 4660 Notre système solaire : une histoire complexe

Animée par : JOVELIN Jean-Luc.

Les 2ème, 4ème et 5ème jeudis de 9h à 10h20.

Salle 131

Niveau : ouvert à tous

- *La connaissance des planètes de notre système solaire s'appuie sur les découvertes faites au moyen des engins (robots) et sondes spatiales.*

Activité 4665 L'espace, quelle histoire !

Animée par : VERNIZZI Pierre.

Les 1er et 3ème lundis de 9h à 10h30.

Salle 131

Niveau : ouvert à tous

- *Depuis quand l'Homme rêve-t-il d'accéder à la 3ème dimension? Durant deux millénaires ce rêve est incarné par l'imaginaire de visionnaires, de penseurs, d'écrivains. Au XXème siècle, le rêve devient réalité. Cette activité présentera les éléments historiques, techniques, scientifiques et géopolitiques de l'exploration spatiale.*

Activité 4700 Géologie de l'Anjou

Animée par : MAROT Françoise.

Le 1er mardi du mois de 14h à 15h30.

Salle 208

Niveau : ouvert à tous

- *Faire découvrir la richesse géologique de l'Anjou en faisant parler les paysages et les roches, expliquer son histoire à l'échelle de la planète, faire revivre son passé minier.*

Activité **4710 Initiation à la géologie**

Animée par : DÉPREZ Daniel.

Les 2ème, 4ème et 5ème mercredis de 14h15 à 16h15.

Salle 131

Niveau : aucune connaissance préalable dans les domaines traités n'est requise.

- Le cours qui se développe sur 4 années consécutives, a pour objectif de faire acquérir les connaissances de base concernant la composition, la structure, l'évolution et l'histoire de la planète Terre et de la croûte terrestre, ainsi que les principales applications de la géologie au service des hommes.

En 2021-2022, sera enseignée à nouveau la 1ère année dont les conférences s'articuleront autour de deux grands thèmes :

- structure et évolution du globe et de la croûte terrestre ; de la dérive des continents à la tectonique des plaques.

- les matériaux de la croûte terrestre : minéraux et roches ; nature et mode de formation.

Le cours pourra être accompagné de séances pratiques et de visites de collections minéralogiques.

1ère séance : mercredi 13 octobre 2021.

Activité **4720 Sciences de la construction - 1**

Animée par : LAYCURAS des ALLOIS Serge.

Les 2ème et 4ème vendredis de 9h à 10h20.

Salle 131

Niveau : ouvert à tous ceux que l'acte de bâtir interpelle

- Depuis l'utilisation de la terre crue, du bambou, du bois, du fer, des maçonneries de chaux à l'omniprésence actuelle du béton armé, l'homme a toujours su faire sienne la matière pour aménager son habitat. Où en sont aujourd'hui tous ces savoir-faire? Ont-ils pour les uns sombré dans l'oubli, détrônés par les autres ou au contraire font-ils, pour diverses raisons, des retours notables dans l'acte de bâtir?

Activité **4722 Sciences de la construction - 2**

Animée par : LAYCURAS des ALLOIS Serge.

Les 2ème et 4ème lundis de 9h à 10h20.

Salle 131

Niveau : avoir suivi les cours de l'activité 4720

- Thème : Les grands ouvrages d'art du passé et du présent (non exhaustif). Des ponts de pierres du XVIII à ceux plus contemporains du XX et XXI. De l'histoire et du retour des ponts en bois du XXI. De la percée des tunnels sous les Alpes au XIX en France et aux USA au tunnel sous la Manche. Des grands barrages hydroélectriques du XX en France et aux USA. Du chantier de l'Union Pacific au XIX.

Activité **4730 Ces inventions qui ont transformé notre monde – 1ère année**

Animée par : SOURISSEAU Philippe.

Lundi de 14h à 15h25.

Salle 317

Niveau : avoir quelques notions de sciences physiques

- A partir de 2 thèmes différents, nous nous informons sur les principes physiques mis en application, l'histoire de ces découvertes, de leurs applications techniques et du principe de leur fonctionnement. L'évolution des inventions nous conduit à nous interroger sur les mutations et les défis que traverse notre société. Quels sont les impacts de toutes ces inventions sur notre environnement et sur notre vie ?
Thème principal : la lumière dans tous ses éclats : les sources de lumière, la vue, soigner et explorer avec la lumière.
Robotique et systèmes intelligents, de l'automatisme vers l'autonomie.

Activité 4740 Ces inventions qui ont transformé notre monde – 2ème année

Animée par : SOURISSEAU Philippe.

Lundi de 15h35 à 17h.

Salle 317

Niveau : avoir quelques notions de sciences physiques

- *A partir de 2 thèmes différents, nous nous informons sur les principes physiques mis en application, l'histoire de ces découvertes, de leurs applications techniques et du principe de leur fonctionnement.*

L'évolution des inventions nous conduit à nous interroger sur les mutations et les défis que traverse notre société. Quels sont les impacts de toutes ces inventions sur notre environnement et sur notre vie ?

Thème les moyens de communication : - du télégraphe à la communication instantanée. - des fondements de l'informatique à la réalité augmentée et à l'intelligence artificielle.

Activité 4750 Radioactivité

Animée par : LE MORVAN Hervé.

Le 3ème mercredi du mois de 14h à 16h.

Salle 208

Niveau : accessible à toute personne motivée par la matière

- *Le but est de présenter la radioactivité en tant que phénomène répondant aux lois de la physique et de voir au travers de ses lois les effets sur la matière et par suite sur la santé. Nous verrons également les applications de ce phénomène dans la recherche, la médecine, et l'industrie. Nous aborderons également les risques induits par l'utilisation de la radioactivité de manière rationnelle. L'histoire de la découverte progressive des propriétés de la matière mettra en perspective les apports positifs et négatifs de la radioactivité. L'atelier est accessible à toute personne dotée de sa simple curiosité sans connaissance particulière préalable, mais aussi à ceux qui s'intéressent à ce domaine où les citoyens sont confrontés à des décisions qui les engagent à long terme.*

Activité 4752 Evolution : comprendre le vivant

Animée par : LE MORVAN Hervé.

Le 3ème lundi du mois de 14h à 16h.

Salle 208

Niveau : ouvert à tous

- *L'objectif est de découvrir le vivant dans sa diversité et sa complexité. Nous aborderons le vivant d'après la théorie de l'évolution au moyen d'exemples tirés du monde animal, des plantes, des champignons et micro organismes. Pour cela nous utiliserons diverses disciplines scientifiques qui étayent la théorie de Darwin.*

Activité 4760 Oenologie (1er groupe)

Animée par : FERBEUF Philippe.

Le 3ème mercredi du mois de 9h à 10h20.

Salle 37

Niveau : initiation

- *Acquérir une connaissance pratique en oenologie. Deux ou trois vins sont étudiés par séance. Les participants apportent un verre de dégustation type INAO. Une participation financière de 3 à 5 euros sera demandée à chaque séance selon le coût des vins présentés. Programme identique à l'activité 4761 Assistant : Alain LEROUX.*

Activité 4761 Oenologie (2ème groupe)

Animée par : FERBEUF Philippe.

Le 3ème mercredi du mois de 10h40 à 12h.

Salle 37

Niveau : initiation

- *Acquérir une connaissance pratique en oenologie. Deux ou trois vins sont étudiés par séance. Les participants apportent un verre de dégustation type INAO. Une participation financière de 3 à 5 euros sera demandée à chaque séance selon le coût des vins présentés. Programme identique à l'activité 4760 Assistant : Alain LEROUX.*

Activité **4815 Génétique pour les non scientifiques** – 1ère année

Animée par : VIRFOLLET André.

Lundi de 9h15 à 10h30.

Salle 137

Niveau : ouvert à tous , aucun prérequis scientifique

- 1ère année d'un cycle de 2 ans.

Il s'agit de comprendre les bases de la transmission des caractères héréditaires et de leur expression à l'échelle de la cellule et/ou de l'individu.

Comprendre la notion de mutation et en saisir les différents exemples. Découvrir avec l'histoire de Mendel les premières lois de l'hérédité. Manipuler simplement l'ADN lors d'une activité pratique (avec participation financière) à l'école de l'ADN Fac de pharmacie du boulevard Daviers à Angers.

Plusieurs anomalies chromosomiques ou génétiques sont abordées au travers d'exemples chez l'homme principalement. Le fichier pdf du diaporama utilisé en séance est envoyé après la séance aux participants ayant fourni une adresse mail à l'animateur en début d'année.

Activité **4840 L'intelligence artificielle et nous**

Animée par : PASCO Christian.

Les 2ème et 4ème vendredis de 14h à 15h30.

Salle 138

Niveau : bases en informatique et connaissances scientifiques de base

- *Contribuer à l'acculturation à l'IA. Que l'on veuille ou non, l'IA n'est plus une option mais apparaît aujourd'hui incontournable. Après une (re) découverte de ce qu'est l'IA aujourd'hui, son histoire, ses domaines de recherche, les utilisations actuelles, ses promesses, ses dangers, ses enjeux nous nous interrogerons sur la place que prendra dans nos vies l'IA. Comment l'humain va-t-il coopérer avec l'IA ? Aura-t-elle un impact sur l'intelligence humaine ?*
-

Activité **4820 Génétique pour les non scientifiques** – 2ème année

Animée par : VIRFOLLET André.

Lundi de 10h45 à 12h.

Salle 137

Niveau : avoir suivi précédemment la 1ère année

- *Cycle final réservé EXCLUSIVEMENT aux participants ayant suivi la première année. Sera proposé au moins un atelier (avec participation financière) à l'école de l'ADN à la Faculte de pharmacie d'Angers.*
-

Activité **4830 Histoire du voilier**

Animée par : ORIEUX Alain.

Les 2ème et 4ème mercredis de 14h à 15h30.

Salle 228

Niveau : ouvert à tous

- *Entre histoire des techniques et approche du patrimoine maritime; étude de l'évolution du bateau (coques et gréements) en fonction de leur utilisation et des zones géographiques, de l'Antiquité à nos jours. Cette activité se déroulera sur 8 séances.*
-

ARTS ET DANSES



Activité **5010 Photographie - prise de vue**

Animée par : DUBILLOT Gilles.
 Les 1er, 3ème et 5ème mardis de 14h à 15h50
 Salle 228
 Niveau : ouvert à tous, venir avec son appareil photo numérique et son mode d'emploi.

- *Découvrir et comprendre le fonctionnement de l'appareil photo numérique. Technique de base pour réussir une belle photographie dès la prise de vue. Sortir du tout automatique par l'apprentissage des réglages spécifiques (modes Experts PASM). Travaux pratiques à l'extérieur. Lecture d'images pour s'enrichir du regard des autres.*
 Assistant : Claude DOMINAULT

Activité **5020 Photographie - prise de vue**

Animée par : DUBILLOT Gilles.
 Les 2ème et 4ème mardis de 14h à 15h50
 Salle 228
 Niveau : ouvert à tous, venir avec son appareil photo numérique et son mode d'emploi

- *Le programme est identique à l'activité 5010.*
 Assistant : Claude DOMINAULT

Activité **5100 Danses folk et traditionnelles**

Animée par : PAPIN Léone.
 Lundi de 10h30 à 12h
 Salle 229
 Niveau : moyen et avancé. Sens du rythme et de l'orientation. Pas de base : polka, valse, sautillés.

- *Apprentissage de :*
 - danses folk pratiquées en bal folk,
 - danses traditionnelles de France et d'ailleurs.
 Assistant : Jack DRONIOU.

Activité **5110 Danses de salon – 4ème année**

Animée par : LE BLOAS Henri.
 Vendredi de 14h à 15h45.
 Salle 322
 Niveau : avoir de bonnes connaissances en danses de salon

- *Poursuivre les apprentissages des chorégraphies apprises pendant le cycle de 3 ans. Apprendre de nouvelles chorégraphies sur des rythmes de : Cha-Cha, Tango, Paso Doble, Rumba, Samba, Valses, Quickstep, Rock and roll, Lindy Hop.*
 Assistante : Catherine HUET.

Activité **5120 Danses en lignes – 2ème année**

Animée par : LE BLOAS Henri.
 Vendredi de 16h à 17h30.
 Salle 322
 Niveau : avoir suivi la 1ère année du cycle

- *2ème année d'un cycle de 3 ans. Acquisition de danses collectives en lignes sur des rythmes : de Cha-Cha, Rumba, Tango, Rock and Roll, Valses, Fox trot, Quickstep, Disco...*
 Assistante : Jacqueline MARTIN.

Activité **5130 Danses en lignes – 3ème année**

Animée par : LE BLOAS Henri.
 Mardi de 16h à 17h30.
 Salle 322
 Niveau : avoir suivi les 2 premières années du cycle

- *Acquisition de danses collectives en lignes sur des rythmes : de Cha-Cha, Rumba, Tango, Rock and Roll, Valses, Quickstep, Fox trot, Disco.*
 Assistante : Annette FERRE.

Activité **5135 Danses en lignes – 5ème année**

Animée par : LE BLOAS Henri.
 Les 1er, 3ème et 5ème jeudis de 14h à 15h30 - Salle 322
 Les 2ème et 4ème jeudis de 14h à 15h30 – Salle 229
 Niveau : avoir suivi le cycle de 4 ans de danses en lignes.

- *Reprises des danses du cycle de 4 ans et apprentissage de nouvelles danses de niveau avancé.*
 Assistante : Catherine HUET.

Activité **5140 Danses de salon – 1ère année**

Animée par : LE BLOAS Henri.
 Les 2ème et 4ème jeudis de 15h45 à 17h30
 Salle 229
 Niveau : ouvert à tous

- *Apprentissage en couples de chorégraphies de danses de société sur des rythmes de : Cha-cha, Paso doble, Tango, Rumba, Valses, Samba, Quick step, ...*
 Assistante : Catherine HUET.

Après-midi dansants ou Thés dansant : voir le chapitre Activités ponctuelles page 64

Activité 5150 Danses de salon – débutant

Animée par : LE BLOAS Henri.

Lundi de 15h à 16h30.

Salle 322

Niveau : ouvert à tous

NOUVEAU

- Apprentissage en couples, de chorégraphies de Danses de Société sur des rythmes de Cha Cha, Paso Doble, Tango, Rumba, Valses, Samba, Rock and Roll.....
- Assistante : Catherine HUET.

Activité 5160 Danses anciennes Floridaise

Animée par : CHAUVREAU Liliane.

Jeudi de 15h30 à 17h45.

Salle 322

Niveau : ouvert à tous

- Apprentissage de pas et de chorégraphies de danses et contredanses de la Renaissance à la Belle Epoque.
- Présentation de spectacles et animations : associations, maisons de retraite ...
- Assistants : Jacqueline MARTIN et Francine POULIZAC.

Activité 5170 Danses en lignes - suite de la 3ème année

Animée par : THIBOLT Josiane.

Lundi de 10h30 à 12h.

Maison de quartier des Capucins – 36, rue des Capucins à Angers.

Niveau : avoir suivi le cours 5170 en 2019/2020

- Nous finirons d'apprendre les danses de 3ème année et les danses vues pendant le confinement.
- Assistant : Guy ROUILLARD.

Activité 5180 Danses en lignes - suite de la 4ème année

Animée par : THIBOLT Josiane.

Mardi de 10h30 à 12h.

Maison de quartier des Hauts de St Aubin – 2, rue Daniel Duclaux à Angers.

Niveau : avoir suivi le cours 5180 en 2019/2020

- Nous finirons d'apprendre les danses de 4ème année vues pendant le confinement.
- Assistant : Guy ROUILLARD.

Activité 5190 Danses en lignes - suite de la 1ère année

Animée par : THIBOLT Josiane.

Mardi de 9h à 10h30.

Maison de quartier des Hauts de St Aubin – 2, rue Daniel Duclaux à Angers.

Niveau : avoir suivi le cours 5190 en 2019/2020

- Nous finirons d'apprendre les danses de 1ère année et les danses vues pendant le confinement.
- Assistant : Guy ROUILLARD.

Activité 5200 Danses en lignes - suite de la 2ème année

Animée par : THIBOLT Josiane.

Lundi de 9h à 10h30.

Maison de quartier des Capucins – 36, rue des Capucins à Angers.

Niveau : avoir suivi le cours 5200 en 2019/2020

- Nous finirons d'apprendre les danses de 2ème année et les danses vues pendant le confinement.
- Assistant : Guy ROUILLARD.

Activité 5210 Pratique de danses en lignes – 5ème année

Animée par : THIBOLT Josiane.

Mercredi de 10h30 à 12h.

Salle Jean Macé N°3 – 106-110, rue du Pré Pigeon à Angers.

Niveau : avoir suivi les 4 années de danses

- Reprise des danses du cycle sur d'autres musiques et apprentissage de nouvelles danses.
- Assistant : Guy ROUILLARD.

Activité 5220 Danses folkloriques

Animée par : THIBOLT Josiane.

Mercredi de 9h à 10h30.

Salle Jean Macé N°3 – 106-110, rue du Pré Pigeon à Angers.

Niveau : ouvert à tous

- Deux parties au cours : danses traditionnelles et danses country par couple. Pour prendre plaisir à danser, il faut savoir se repérer dans l'espace.
- Assistant : Guy ROUILLARD.

Après-midi dansants ou Thés dansant : voir le chapitre
Activités ponctuelles page 64

Activité **5230 Danses folk et traditionnelles**

Animée par : PAPIN Léone.

Mardi de 16h10 à 17h30.

Salle 229

Niveau : moyen avancé. Prérequis : sens du rythme et de l'orientation, connaître les pas de base : valse, polka, sautillés....

- *Apprentissage de danses traditionnelles de France et d'ailleurs et danses pratiquées en bal Folk.*

Assistante : Francine POULIZAC.

Activité **5240 Danses de couples – 2ème année**

Animée par : ALIX Catherine.

Lundi de 17h à 18h.

Salle 229

Niveau : avoir fait avec moi la première année en danses de couples ou avoir acquis des bases dans un autre cours. S'inscrire OLIGATOIREMENT à deux pour l'année entière.

- *2ème année d'un cycle d'apprentissage de 3 années. Reprendre et continuer l'apprentissage de chorégraphies simples sur cinq danses : valse, rock, paso doble, cha cha cha, tango standard puis s'initier au tango argentin, valse lente et rumba.*

Assistant : Pierre Yves DISANT.

Activité **5250 Danses de couples – 3ème année**

Animée par : ALIX Catherine.

Lundi de 16h à 17h.

Salle 229

Niveau : danseurs déjà confirmés. S'inscrire OLIGATOIREMENT à deux pour l'année entière.

- *3ème année d'un cycle de 3 années. Niveau : avoir fait les premières années du cycle avec moi ou posséder déjà des bases solides en danses de couples acquises dans d'autres cours afin de poursuivre, après révisions en début d'année, des apprentissages de chorégraphies sur les cinq danses de première année (valse, rock, paso doble, cha cha cha, tango standard) et poursuivre ensuite les chorégraphies des nouvelles danses : rumba, tango argentin et valse lente.*

Assistant : Pierre Yves DISANT.

Activité **5260 Contredanse Anglaise**

Animée par : POULIZAC Francine.

Lundi de 14h à 16h.

Salle 229

Niveau : intermédiaire - avancé

- *Essentiellement danse de groupe, la contredanse anglaise doit son succès à son élégance, l'ingéniosité de ses figures et la beauté de ses musiques. Très ludique, elle est idéale pour pratiquer l'agilité du corps et de l'esprit.*

Assistante : Nadia BOISSARD.

Activité **5280 Fado, Chants et Guitare classique**

Animée par : PEREIRA Maria De Lourdes.

Mardi de 15h à 17h.

Salle 317

- *Apprendre à chanter le Fado en portugais accompagné par les instruments idoines (guitare portugaise et guitare classique). En fonction des besoins, compléments d'explications sur la langue et la prononciation du portugais, préparation des guitaristes classique à l'accompagnement.*

Assistant : Jacques PETEUL

Activité **5330 Musique flûte a bec**

Animée par : GALISSON Jean-Marie.

Mercredi de 15h30 à 16h45.

Salle 120

Niveau : moyen

- *Apprendre à jouer d'un instrument seul et en groupe. Jouer tout en sachant écouter ses partenaires. Progresser techniquement.*
-

Activité **5340 Musique flûte a bec**

Animée par : GALISSON Jean-Marie.

Mercredi de 14h à 15h30.

Salle 120

Niveau : supérieur

- *Avoir quelques années de pratique. Jouer en groupe et pouvoir se présenter en public. Notre répertoire : de l'époque Renaissance au début du XXème siècle.*
-

Activité 5350 Musique flûte a bec

Animée par : GALISSON Jean-Marie.
 Mercredi de 16h45 à 17h30.
 Salle 120
 Niveau : débutant

- *Connaître le solfège - Découverte de l'instrument- doigté - jouer quelques morceaux faciles.*

Activité 5360 Musique folk

Animée par : GRIFFON Patrice.
 Vendredi de 9h45 à 12h.
 Salle 322
 Niveau : maîtrise de l'instrument

- *Rencontre de musiciens désirant créer un répertoire de musique folk (France, Irlande, Israël) destiné à faire danser, chanter et animer : guitare, violon, flûte, accordéon, percussions.
 Assistante : Annie BARBISAN.*

Activité 5380 Solfège pour débutants

Animée par : HOUSSAIS Nicole.
 Lundi de 16h à 16h50.
 Salle 131
 Niveau : ouvert à tous

- *Lecture clé de Sol et découverte clé de Fa. Etude des rythmes et signes de musique sur partitions.*

Activité 5390 Solfège cours supérieur

Animée par : HOUSSAIS Nicole.
 Lundi de 17h à 17h45.
 Salle 131
 Niveau : connaissance des notes

- *Révision de la théorie du solfège lecture plus approfondie des notes en clé de Sol et clé de Fa, des rythmes de la mesure et des modes Majeur et Mineur. Avec accompagnement au piano.*

Activité 5420 Connaissance de la musique – 2ème année

Animée par : LECOEUR Eliane.
 Jeudi de 9h à 10h30.
 Salle 235
 Niveau : 2ème année d'un cycle de 4 ans

- *Evolution de la musique, de l'Antiquité à la fin de l'époque baroque ; découverte des compositeurs, de formes telles : sonates, concerto de soliste et concerto grosso, opéra, oratorio, cantate...*

Activité 5430 Solfège - niveau moyen

Animée par : LECOEUR Eliane.
 Vendredi de 9h à 10h20.
 Salle 235
 Niveau : ouvert à tous

- *Lecture en clé de sol, perfectionner la clé de fa, parfaire aussi les mesures simples et composées, les tonalités majeures et mineures, figures de notes et équivalences en silences, de la ronde, à la double croche, aborder le chromatisme, les degrés de la gamme, le rythme sautillé, la modulation, l'enharmonie, développement de l'acuité auditive.*

Activité 5435 Solfège débutant

Animée par : LECOEUR Eliane.
 Vendredi de 10h30 à 12h.
 Salle 235
 Niveau : ouvert à tous

- *Cycle d'apprentissage de 3 à 4 années. Etude des bases de solfège à savoir : lecture en clé de sol, mesures simples (binaires) et composées (ternaires), valeurs des notes et correspondance des silences, affirmer la perception auditive (acuité), la gamme de do, les différents degrés de la gamme.*

Activité 5440 Solfège supérieur

Animée par : LECOEUR Eliane.
 Jeudi de 10h30 à 12h.
 Salle 235
 Niveau : ouvert à tous

- *Cycle d'apprentissage d'une durée indéfinie. Etre à l'aise pour la lecture des clés de sol et de fa, des mesures binaires et ternaires, des tonalités majeures et mineures, de la transposition, le chromatisme, l'enharmonie, développement de l'acuité auditive.*

Activité 5450 Chant choral

Animée par : LECUYER Jean.
 Vendredi de 9h30 à 11h30.
 Salle 208
 Niveau : ouvert à tous ceux qui aiment chanter

- *Applications : œuvres classiques, chants modernes. Pour une bonne cohérence du groupe, il est demandé de participer régulièrement aux répétitions des mardis et vendredis.
 Assistants : Catherine FAUCHEUX et Gérard LABROSSE.*

Activité **5455 Atelier Choral**

Animée par : LEGRAND Tinou.
Mardi de 9h à 12h30.
Salle 208

NOUVEAU

Niveau : ouvert à tous ceux qui aiment chanter
Participation spécifique : 10€ pour les partitions et supports sonores musicaux

- « On ne chante pas seul ou pour soi, mais avec les autres et pour les autres ». Une séance comporte échauffement et travail de la voix, apprentissage des chants à 3 ou 4 voix mixtes, révision des chants acquis. Programme de **variété française** avec préparation de la participation à des événements et concerts sans partition.

Organisation : semaines paires : 9h30 à 12h
travail de toute la chorale

semaines impaires : travail en pupitres 9h à 10h30 et 11h à 12h30

Assistants : Sakina NADIR et Jocelyne MORTEVEILLE.

Activité **5460 Ecoutes musicales comparées**

Animée par : MANTELLI Bruno.
Les 1er, 3ème et 5ème vendredis de 10h à 12h.
Salle 131
Niveau : ouvert à tous

- écoute comparative de plusieurs enregistrements d'une même œuvre de musique classique, afin de prendre conscience de l'utilité de comparer et de trouver la version selon son cœur. Tous les genres sont abordés (opéra, musique de chambre, symphonies, concertos, etc...) chacun s'exprime à tour de rôle.

Activité **5491 Jeu de flûte de bambou**

Animée par : RETHORE Elisabeth.
Vendredi de 14h à 17h.
Salle 137

Niveau : avoir construit une flûte en bambou

- Poursuivre l'apprentissage du jeu de flûte de bambou et découvrir le plaisir de jouer seul et en petit groupe.

Activité **5500 Aquarelle**

Animée par : BELLANGER Jean-Claude.
Mardi de 14h à 15h50.
Salle 235

Niveau : bon niveau de dessin

- Aquarelle, gouache.
Assistante : Sylvie PINEAU.

Activité **5510 Atelier dessin et Peinture**

Animée par : BOURCIER Alain.
Les 1er, 3ème et 5ème jeudis de 14h à 17h30.
Salle 229

Niveau : ouvert à tous
Participation spécifique : 19 €

- 1er trimestre : le dessin (perspective- le trait- les valeurs.
- 2ème trimestre : la couleur (la composition - les harmonies - la touche).
- 3ème trimestre : Etude de quelques mouvements dans la peinture (fin XIX ème à début XXème)
Objectif : Rapidité d'exécution, recherche de l'essentiel et approche personnelle.
Sujets proposés : natures mortes - portrait - modèle vivant (3 séances).
Assistante : Eliane BONNAURE.

Activité **5520 Dessin, peintures figuratifs**

Animée par : CHRETIEN Roland.
Vendredi de 9h à 12h.
Salle 229

Niveau : bases de dessin acquises
Participation spécifique : 18 €

- Etude de techniques figuratives uniquement. Peinture, Pastel, Aquarelle, huile et toutes techniques sur papier. Travail d'après photos projetées, modèles, nature morte, sur le motif avec 3 séances de modèle vivant. Connaissance minimum en dessin souhaitable.
Assistant : Joël BOUDEAU.

Activité **5530 Modèle vivant**

Animée par : DUFOUR MARIOTAT Béangere.
Mardi de 9h à 12h.
Salle 229

Niveau : ouvert à tous
Participation spécifique : 160 €

- Cycle d'apprentissage. Observer et traduire le réel et utiliser différentes techniques.
Assistants : Alain BOURCIER et Michel MANCEL.

Activité 5550 Aquarelle

Animée par : HERAULT Catherine.

Vendredi de 9h15 à 11h30.

Salle 317

Niveau : avoir des notions de dessin

- *Dessiner et peindre d'après photos numériques, occasionnellement sur site. Echange de savoirs sur les techniques de l'aquarelle entre les membres participants à cette activité.*

Assistante : Françoise GOEPFERT.

Activité 5570 Laboratoire abstraction peinture

Animée par : MENUAU Sophie.

Mercredi de 9h à 12h.

Salle 235

Niveau : bases dessin et peinture et audace

- *Cycle d'apprentissage de 2 ans. Atelier recherche vers l'abstraction picturale. Etude des éléments de composition et principes d'une oeuvre picturale.*

Assistante : Gabrièle BERNARDY de SIGOYER.

Activité 5580 Dessin et aquarelle

Animée par : BLANC Marie-Thérèse.

Vendredi de 9h30 à 12h.

Salle 308

Niveau : 2ème année du cycle

- *Cycle pédagogique de 3 années. Acquérir les bases techniques du dessin et de l'aquarelle afin de pouvoir exprimer ses émotions et sa sensibilité en toute liberté pour créer un tableau personnel reflet de sa créativité. Travail personnel demandé.*

Assistant : Jean BROSSET.

Activité 5581 Aquarelle et recherche de la lumière

Animée par : PILARD Raymonde.

Vendredi de 9h30 à 11h30.

Salle 224

Niveau : ouvert à tous, prévoir des recherches personnelles

- *Rechercher via l'aquarelle à créer la lumière et l'émotion. Le travail se réalise à partir de croquis, de photos personnelles, de mises en scène : natures mortes ou sur le motif. Cela nécessite un peu de préparation. Les échanges entre participants permettent d'observer différents points de vue possibles et permettent aussi l'apprentissage ou la consolidation du travail en autonomie. Les thèmes de travail sont définis en début d'année par chacun des participants.*

Assistante : Françoise de la CHAUSSEE.

Activité 5585 "Les Pigments" - Aquarelle

Animée par : ASSIER Martine.

Mercredi de 9h à 12h.

Salle 224

Niveau : intermédiaire

Participation spécifique : 10 €

- *2ème année d'un cycle pédagogique. A partir de tubes d'aquarelle et non de godets, avoir un minimum de matériel. Construire le cercle chromatique, connaissance des couleurs, l'équilibre des masses, échelle des valeurs. Un travail sur les textures. Acquérir une procédure et une technique dans le mouillé dite "le cycle de l'eau".*

Assistantes : Catherine DELAMARRE et Anne GIRARD.

Activité 5590 Modèle vivant

Animée par : MAZET Denis.

Les 1er, 3ème et 5ème mercredis de 14h à 17h.

Salle 229

Niveau : ouvert à tous

Participation spécifique : 120 €

- *A chaque séance, une courte présentation est faite sur le thème du jour : la ligne, la schématisation des volumes, les jeux d'ombres et de lumières, la composition, les raccourcis ... avec différents modes d'expression : le fusain, la craie, le crayon aquarellable, le pinceau, le calame, la plume. Un temps de réflexion en commun sur les dessins de chacun est proposé en cours de séance.*

Assistante : Eliane BONNAURE.

Activité 5700 Atelier théâtre

Animée par : BILLERAULT Georges.

Mardi de 14h à 16h.

Salle 229

Niveau : débutant

- *Cycle d'apprentissage. Apprendre à jouer la comédie et apprendre un texte par cœur. Jouer un personnage. Donner la réplique.*

Assistante : Claudia BUREAU.

Activité **5710 Atelier théâtre**

Animée par : LAFON Jean-Patrick.
Vendredi de 14h à 17h.
Salle 229
Niveau : ouvert à tous

- En début d'année le groupe choisit des textes à partir de propositions des animateurs. Ils permettent de monter un spectacle, joué devant un public, en mai-juin, dans un théâtre de la ville. La présence de tous à chaque séance est donc indispensable. Des exercices variés (méditation, gestuelle sensorielle, jeu dramatique, voix) sont proposés à chaque séance. Ils entraînent la confiance, la concentration et enrichissent l'expressivité de chacun.
Assistante : Noëlle DARMAILLACQ.

Activité **5720 Théâtre**

Animée par : DELAUNAY Jean-Michel.
Vendredi de 14h à 17h.
Salle 131
Niveau : expérience théâtrale

- Ouvert à toute personne aimant le théâtre et désireuse de jouer des scènes plutôt comiques de pièces classiques, de boulevard ou des sketches devant un public.
Assistante : Catherine ALIX.

Activité **5730 En scène**

Animée par : ALIX Catherine.
Mardi de 14h à 17h.
Salle 308

- Cycle d'apprentissage de 5 ans. Poursuite d'un cycle d'apprentissage de cinq ans ayant comme objectif la présentation d'un spectacle (pièce ou sketches) devant le public au mois de mai 2022. Travail de diction, de jeu, apprentissage du texte, travail de mise en scène, répétitions et représentations. L'expérience de la scène et l'assiduité aux séances du mardi et aux répétitions finales sont vivement recommandées pour ce travail collectif et solidaire.

Activité **5735 Atelier théâtre**

Animée par : BROCHET Joël.
Jeudi de 14h à 17h.
Salle 308
Niveau : expérience théâtrale ou non

- Cet atelier se propose de mettre en lumière les potentialités théâtrales de chacune et chacun, avec, également comme objectif, de présenter un spectacle de fin d'année. Du fait d'une actualité plutôt anxiogène, nous travaillerons la comédie, tout en abordant des faits de société et en s'attachant aux travers et qualités de la nature humaine. Le spectacle se verra l'aboutissement d'un véritable travail ou chacune et chacun des participants aura puisé en elle ou en lui ses ressources (parfois insoupçonnées) et, où l'ensemble du groupe aura oeuvré dans la plus grande convivialité.
Assistant : Jean-Pierre SAUVAGE.

Activité **5737 Atelier Théâtre**

Animée par : BROCHET Joël.
Les 1er et 3ème jeudis de 10h30 à 12h.
Salle Desjardins – 25, rue Villebois de Mareuil à Angers.
Niveau : expérience théâtrale ou non

NOUVEAU

- Cet atelier Théâtre se propose de mettre en lumière les potentialités théâtrales de chacun, avec, également comme objectif, de présenter un spectacle de fin d'année. Le travail sera plutôt axé sur la comédie, sur un mode burlesque. Le spectacle se verra l'aboutissement d'un véritable travail ou chacune et chacun des participants aura puisé en elle ou en lui ses ressources (parfois insoupçonnées) et, où l'ensemble du groupe aura oeuvré dans la plus grande convivialité.

Activité **5750 Pratique individuelle et collective des arts du cirque**

Animée par : AMALVI Serge.
Les 1er et 3ème lundis de 16h45 à 17h45.
Salle 322
Niveau : ouvert à tous

- Diverses possibilités de jonglage, balles, massues, anneaux mais aussi assiettes chinoises, bâton du diable. C'est une très bonne méthode pour conserver ses réflexes, se lancer des défis! Apporter 3 balles à commander au magasin Décathlon.
Assistante : Martine ARSIGNY.

ARTISANAT



Activité **6100 Peinture sur soie**

Animée par : HAMEL Odile.
Les 2ème et 4ème vendredis de 14h à 17h.
Salle 308
Niveau : faux débutants
Participation spécifique : 15 €

- *Créations artistiques : foulards, étoles, coussins, tableaux. Les peintures sont fournies, la soie vous est vendue au début de la séance.*
Assistante : Claire GUILLEMET.
-

Activité **6110 Broderie**

Animée par : CESBRON Jacqueline.
Mardi de 9h30 à 11h30.
Salle 201
Niveau : ouvert à tous

- *Apporter un ouvrage à broder (soit un tissu, napperons, nappes, mouchoirs etc...) dé, ciseaux, cotons, fils à broder. Mise en commun et entraide.*
Assistante : Michèle HARTER-ROCTON.
-

Activité **6150 Dentelle aux fuseaux**

Animée par : BOUVET Brigitte.
Mercredi de 14h à 17h.
Salle 201
Niveau : pas de débutant

- *Cycle d'apprentissage. Acquisition des bases techniques et perfectionnement en dentelle aux fuseaux.*
-

Activité **6170 Patchwork**

Animée par : LE BRETON Ghislaine.
Lundi de 9h à 11h45.
Salle 224
Niveau : ouvert à tous

- *Cycle d'apprentissage de 5 années. Technique de couture qui consiste à assembler des morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser divers types d'ouvrages (courtepointe, objets, ...).*
Venir à l'activité avec 2 tissus différents : imprimés et faux unis, plaque de découpe, règle graduée, ciseaux tissus, ciseaux papier, ciseaux cigogne, bristol petits carreaux, fils à gant (Chinois), fil à quilting, aiguilles à quilting, aiguilles à appliqué, enfiler aiguille.
Assistante : Michèle GODIN.
-

Activité **6200 Reliure**

Animée par : CHAUVINEAU Martine.
Vendredi de 9h30 à 11h30.
Salle 37
Niveau : débutant et confirmé
Participation spécifique : 27 €

- *Cycle d'apprentissage de 5 ans. Ces cours, du débutant au confirmé, dispensent une initiation à la reliure classique ou artistique : pleine reliure, demi-reliure, bradel, habillage du livre relié en cuir, en toile, en skivertex et papiers spéciaux. La reliure nécessite beaucoup de soin, de précision, de rigueur et de concentration. L'assiduité est nécessaire pour la progression et la cohérence du groupe.*
Assistant : Daniel LANNOY.
-

Activité **6210 Reliure**

Animée par : MEDA Janine.
Lundi de 9h30 à 11h30.
Salle 37
Niveau : débutant et confirmé
Participation spécifique : 27 €

- *Cycle d'apprentissage de 5 ans. Idem texte activité 6200.*
Assistants : Thérèse DOREAU et Thierry MINIER.
-

Activité **6220 Reliure**

Animée par : HUARD Michel.
Lundi de 14h à 16h.
Salle 37
Niveau : débutant et confirmé
Participation spécifique : 27 €

- *Cycle d'apprentissage de 5 ans. Idem texte activité 6200.*
Assistant : Daniel LANNOY.
-

Activité **6221 Reliure**

Animée par : HUARD Michel.
Lundi de 16h à 18h.
Salle 37
Niveau : débutant et confirmé
Participation spécifique : 27 €

- *Cycle d'apprentissage de 5 ans. Idem texte activité 6200.*
Assistant : Daniel LANNOY.
-

Activité 6240 Reliure

Animée par : VAREILLE Marie-Luce.
Mardi de 9h30 à 11h30.
Salle 37
Niveau : pas de débutants
Participation spécifique : 27 €

- *Cycle d'apprentissage de 5 ans. Idem texte activité 6200.*

Activité 6250 Reliure

Animée par : ARTEIL Jean-Louis.
Mardi de 14h à 16h.
Salle 37
Niveau : débutant et confirmé
Participation spécifique : 27 €

- *Cycle d'apprentissage de 5 ans. Idem texte activité 6200.*
Assistante : Marie-Luce VAREILLE.

Activité 6260 Reliure

Animée par : BEN-HABIA Jean-Claude.
Mardi de 16h à 18h.
Salle 37
Niveau : débutant et confirmé
Participation spécifique : 27 €

- *Cycle d'apprentissage de 5 ans. Idem texte activité 6200*
Assistants : Annick RAGEOT, Michelle LINARD.

Activité 6270 Reliure

Animée par : CHAUVINEAU Martine.
Jeudi de 14h à 17h.
Salle 37
Niveau : débutant et confirmé
Participation spécifique : 27 €

- *Cycle d'apprentissage de 5 ans. Idem texte activité 6200*

Activité 6280 Reliure

Animée par : VAREILLE Marie-Luce.
Vendredi de 14h à 17h.
Salle 37
Niveau : pas de débutants
Participation spécifique : 27 €

- *Cycle d'apprentissage de 5 ans. Idem texte activité 6200*
Assistant : Jacques CHATELAIN.

Activité 6290 S'initier à la reliure

Animée par : LANNOY Daniel.
Mercredi de 16h30 à 18h30.
Salle 37
Niveau : à destination de nouveaux adhérents ne pouvant se libérer dans la journée
Participation spécifique : 27 €

- *Cycle de 3 ans. Avoir envie de redonner vie à un livre ; toutefois un engagement réel assidu est nécessaire pour une progression ordonnée du groupe.*
Assistant : Jacques MAUREL.

Activité 6300 Dorure

Animée par : BEN-HABIA Jean-Claude.
Mercredi de 9h30 à 11h30.
Salle 37
Niveau : débutant et confirmé
Participation spécifique : 15 €

- *Cycle d'apprentissage. Le cours s'adresse aux personnes ayant pratiqué les cours de reliure pendant trois ans minimum et aux débutants en dorure. La dorure est l'art d'imprimer à chaud sur les dos et plats des livres reliés : titres, filets, dessins en or ou à l'oeser. Elle est le complément de la reliure. C'est un travail délicat où l'amateur peut arriver, avec de la pratique, de la patience et du goût, à des résultats réellement artistiques.*
Assistant : Thierry MINIER.

Activité 6310 Dorure

Animée par : LANNOY Daniel.
Mercredi de 14h à 16h.
Salle 37
Niveau : avoir passé une année minimum à l'activité 6300 précédemment
Participation spécifique : 15 €

- *Cycle d'apprentissage. Idem texte activité 6300.*
Assistant : Jacques ROUILLAUX.

Activité 6340 Cartonnage

Animée par : MOREAU Marie-Françoise.
Les 1er et 3eme jeudis de 14h30 à 17h30.
Salle 224
Niveau : ouvert à tous

- *Cycle d'apprentissage de 3 ans. Apprentissage des techniques de base. Réalisation de petits objets utiles et décoratifs pour la maison (boîtes à couture, boîte à bijoux, petit matériel de bureau,, pied de lampe etc...)*
Assistante : Marie-Madeleine DUPE.

Activité **6400 Enluminure – 1ère année**

Animée par : DOREAU Thérèse.

Vendredi de 14h à 16h.

Salle 224

Niveau : initiation pour débutants

- 1ère année d'un cycle de 2 ans. Peinture miniature demandant des qualités comme la minutie, la patience et la concentration. Compétences à acquérir : 1 - savoir préparer la couleur à l'ancienne (détrempe), 2 - savoir maîtriser le pinceau dans les aplats, les traits de rehauts, les nuances et l'or liquide. Réalisations : lettrines décorées et historiées, un marque page sur parchemin, une miniature avec des personnages. Chaque participant achète son matériel. Assistante : Josette RIGAULT.

Activité **6410 Enluminure – 2ème année**

Animée par : DOREAU Thérèse.

Mardi de 9h30 à 11h30.

Salle 224

Niveau : perfectionnement, pour toutes personnes ayant déjà pratiqué

- 2ème année d'un cycle de 2 ans. Compétences à acquérir : bonne maîtrise du pinceau sur toutes les techniques de base, pose de la feuille d'or, maîtrise de l'écriture à la plume et étude des diverses calligraphies occidentales. Réalisations : lettrines à la plume, maxime calligraphiée à la plume et décorée avec une frise, diverses miniatures représentant des scènes de vie au Moyen- Age. Chaque participant achète son matériel. Assistante : Josette RIGAULT.

Activité **6520 Sculpture en papier mâché**

Animée par : VIGNERON Denis.

Les 1er et 3ème mardis de 14h à 17h.

Salle 224

Niveau : être intéressé par la création

Participation spécifique : 15 €

- Cycle de 3 années permettant une réelle autonomie et de créer sans limite. Venez-vous initier à la technique du fil et du papier mâché. La sculpture papier mâché se décompose en 3 étapes : - création d'une structure en fil de cuivre soudée, - mise en place de bandes de papier et éventuellement de pâte à papier, - mise en couleur (papier ou acrylique) et vernis. Assistante : Isabelle de la SERRE.

Activité **6530 Sculpture en papier mâché**

Animée par : VIGNERON Denis.

Les 2ème et 4ème mardis de 14h à 17h.

Salle 224

Niveau : être intéressé par la création

Participation spécifique : 15 €

- Idem texte activité 6520.

Assistante : Isabelle de la SERRE.

Activité **6560 Décoration de couronnes de porte au gré des saisons**

Animée par : OUTIN Liliane.

Lundi de 14h à 15h45.

Salle 224

Niveau : ouvert à tous, venir à cette activité pour se faire plaisir

Participation spécifique : 13 €

- Proposer de personnaliser une couronne de porte au rythme des saisons et au gré de votre imagination. La couronne de porte est un accessoire décoratif qui s'adaptera harmonieusement à l'ambiance de votre maison. Que vous la placiez sur votre porte, au mur ou sur une commode, tout au long de l'année, la couronne se décline et s'imagine dans tous les styles. 5 séances dans l'année : 15/11/2021, le 13/12/2021, le 21/2/2022, 04/04/2022 et le 16/5/2022. Programme identique à l'activité 6561 Assistante : Nicole LEFIEVRE.

Activité **6561 Décoration de couronnes de porte au gré des saisons**

Animée par : OUTIN Liliane.

Lundi de 16h à 17h45.

Salle 224

Niveau : ouvert à tous, venir à cette activité pour se faire plaisir

Participation spécifique : 13 €

- Proposer de personnaliser une couronne de porte au rythme des saisons et au gré de votre imagination. La couronne de porte est un accessoire décoratif qui s'adaptera harmonieusement à l'ambiance de votre maison. Que vous la placiez sur votre porte, au mur ou sur une commode, tout au long de l'année, la couronne se décline et s'imagine dans tous les styles. 5 séances dans l'année : 15/11/2021, le 13/12/2021, le 21/2/2022, 04/04/2022 et le 16/5/2022. Programme identique à l'activité 6560 Assistante : Nicole LEFIEVRE.

ACTIVITES PHYSIQUES



Activité **7010 Gymnastique dynamique**

Animée par : CARAYON Evelyne.

Jeudi de 9h à 10h.

Salle 322

Niveau : bonne condition physique

-  *Cycle d'apprentissage de 3 à 5 ans. échauffement musculaire et étirements. Renforcement et amélioration de l'équilibre, des réflexes, et de la coordination. Le tout au travers d'exercices ludiques adaptés aux capacités de chacun. Penser à apporter une serviette ou un linge à poser sur les tapis. Ne pas oublier sa bouteille d'eau.*

Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.

Assistentes : Michèle SAUVETRE et Catherine TISSANDIER.

Activité **7020 Gymnastique (1er groupe)**

Animée par : BOUGEROLLE Marie-Christine.

Les 1er et 3ème jeudis de 8h50 à 9h50.

Salle 229

Niveau : ouvert à tous

-  *Gymnastique d'entretien, assouplissement, renforcement musculaire. Utilisation d'un élastiband. Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.*

Assistante : Marie-Françoise BUREAU.

Activité **7021 Gymnastique (2ème groupe)**

Animée par : BOUGEROLLE Marie-Christine.

Les 2ème et 4ème jeudis de 8h50 à 9h50.

Salle 229

Niveau : ouvert à tous

-  *Gymnastique d'entretien, assouplissement, renforcement musculaire. Utilisation d'un élastiband. Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.*

Assistante : Marie-Françoise BUREAU.

Activité **7040 Gymnastique d'entretien**

Animée par : DUPONT Jean-Pierre.

Mercredi de 9h45 à 10h45.

Salle 322

Niveau : ouvert à tous

-  *Le plaisir de bouger ensemble, souplesse du corps, étirements, musculation et équilibre, coordination. Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.*

Assistants : Marie-Annick NICOSIA, Ghislaine LE BRETON et Joseph JADEAU.

Activité **7060 Gymnastique dynamique**

Animée par : MULET-MARQUIS Arlette.

Jeudi de 10h à 11h.

Salle 229

Niveau : ouvert à tous

-  *Se maintenir en forme par le mouvement : échauffements, renforcement musculaire, étirements... Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.*
-

Activité **7080 Gymnastique**

Animée par : LEGAC Sylviane.

Mercredi de 9h à 10h.

Salle 229

Niveau : ouvert à tous

-  *Cette activité vous propose des exercices, avec ou sans matériel pour garder la forme, pour maintenir sa coordination, sa souplesse, sa mémoire, son équilibre, son tonus et sa bonne humeur. Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.*
-

Activité **7160 Gymnastique d'entretien**

Animée par : THULEAU Catherine.

Lundi de 14h à 15h.

Salle 322

Niveau : ouvert à tous

-  *Détente et convivialité pour le bien-être physique et moral. - échauffement, repérage dans l'espace, équilibre, coordination et mémorisation. - entretien des articulations, renforcement musculaire, souplesse et étirements. - relaxation. Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.*
- Assistante : Renée CHEVAL.*
-

Activité **7170 Gymnastique d'entretien**

Animée par : PILARD Raymonde.

Jeudi de 11h à 12h.

Salle 322

Niveau : ouvert à tous

-  *Moment privilégié pour entretenir la forme, l'équilibre, la coordination, le renforcement musculaire, les réflexes, les échanges avec les autres participants dans une ambiance détendue et conviviale... Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire à remettre au 1er cours.*
- 2 animatrices, 2 façons différentes d'animer les séances à tour de rôle : Raymonde PILARD et Nicole HOUSSAIS.*
-

Activité 7280 Relaxation dynamique - 4ème année

Animée par : GRIMAL Brigitte.

Lundi de 10h30 à 11h45.

Salle 308

Niveau : 3 années de relaxation dynamique avec ce groupe, pas de nouveaux.

- *4ème année d'un cycle d'apprentissage de 4 ans. Renforcer l'intégration des techniques apprises dans les 3 années précédentes. Poursuivre autonomie, renforcer la concentration, comprendre l'harmonie corps-esprit, la méditation. Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.*

Activité 7300 Relaxation dynamique – 3ème année

Animée par : GRIMAL Brigitte.

Lundi de 9h à 10h15.

Salle 308

Niveau : 2 années de relaxation avec ce groupe, pas de nouveaux.

- *3ème année d'un cycle d'apprentissage de 4 ans. Renforcer l'intégration des techniques apprises dans les 2 années précédentes. Poursuivre l'autonomie et comprendre les bienfaits de l'harmonie corps et esprit. Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.*

Activité 7310 Yoga pour séniors

Animée par : NOBLET Guénola.

Mercredi de 11h à 12h.

Salle 322

Niveau : avoir suivi la 1ère année

- *2ème année d'un cycle pédagogique de 3 ans. Postures de yoga adaptées aux capacités corporelles de chacun. utilisation de supports : chaises, tabourets ... L'écoute de son ressenti ainsi que l'attention sur la respiration seront intégrées aux postures pour améliorer la concentration et ne pas aller au-delà de ses limites. L'objectif est de permettre à chacun d'entretenir sa forme dans le respect, la douceur et la bienveillance. Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.*

Activité 7315 Yoga

Animée par : DELIMARD Véronique.

Mercredi de 10h à 11h30.

Salle Desjardins – 25, rue Villebois de Mareuil à Angers.

Niveau : débutant ou déjà expérimenté

- *Ce cours de HATHA YOGA s'adresse à toute personne (soit débutante, soit déjà expérimentée) désireuse de découvrir ou de continuer à approfondir bien-être physique, apaisement du mental et harmonie intérieure par la pratique de postures en lien avec le souffle et la concentration... dans le respect de ses possibilités corporelles et à l'écoute de son intériorité. Se munir de son tapis de yoga, d'un coussin (zafu/joggi...) et d'un plaid (ou couverture). Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours. Programme identique à l'activité 7316*

Activité 7316 Yoga

Animée par : DELIMARD Véronique.

Mardi de 14h30 à 16h.

Salle Desjardins – 25, rue Villebois de Mareuil à Angers.

Niveau : débutant ou déjà expérimenté

- *Ce cours de HATHA YOGA s'adresse à toute personne (soit débutante, soit déjà expérimentée) désireuse de découvrir ou de continuer à approfondir bien-être physique, apaisement du mental et harmonie intérieure par la pratique de postures en lien avec le souffle et la concentration... dans le respect de ses possibilités corporelles et à l'écoute de son intériorité. Se munir de son tapis de yoga, d'un coussin (zafu/joggi...) et d'un plaid (ou couverture). Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours. Programme identique à l'activité 7315*

Activité 7340 Autour du yoga

Animée par : PELTIER Claude.

Mardi de 9h à 10h20.

Salle 308

Niveau : notions de pratique de yoga

- *Activité visant à libérer l'esprit par la maîtrise des mouvements et du souffle. Développer différentes pratiques telles que : gestion de sa respiration, travail sur la concentration, la capacité d'attention, d'intériorisation et d'écoute de son corps et de ses sensations au travers de postures adaptées à la capacité physique de chacun. Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours. Assistante : Chantal REMERAND.*

Activité **7370 Yoga**

Animée par : PIPINO Bernard.

Mardi de 14h à 15h30.

Salle 322

Niveau : minimum 2 ans de pratique du yoga

- *Garder une meilleure maîtrise du corps, du mental, de la respiration et de l'équilibre par les postures.*

Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.

Assistentes : Marie-France BEURTON-VACHER et Martine CARRE.

Activité **7390 Yoga pour tous**

Animée par : ROUGER Danielle.

Mardi de 10h45 à 11h45.

Salle 322

Niveau : ouvert à tous

- *Respiration, étirements, auto-massage, postures accessibles à tous. La séance se termine par la relaxation.*

Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.

Activité **7391 Yoga pour tous**

Animée par : ROUGER Danielle.

Jeudi de 10h à 10h50.

Salle 322

Niveau : ouvert à tous

- *Respiration, étirements, auto-massage, postures accessibles à tous. La séance se termine par la relaxation.*

Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.

Activité **7410 Yoga pour tous**

Animée par : ROUGER Danielle.

Mardi de 9h30 à 10h30.

Salle 322

Niveau : ouvert à tous

- *Respiration, étirements, auto-massage, postures accessibles à tous. La séance se termine par la relaxation.*

Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.

Activité **7420 Activité physique adaptée**

Animée par : ROUGER Danielle.

Jeudi de 11h à 12h.

Salle 229

Niveau : ATTENTION l'animatrice aura la possibilité de refuser l'inscription a cet atelier spécifique si elle la juge non justifiée.

- *Apprendre à connaître son corps en bougeant, en relaxant ses tensions grâce à la respiration. Séances réservées aux personnes éprouvant des difficultés physiques, psychiques chroniques ou temporaires et aux personnes vieillissantes. La relaxation termine la séance.*

Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.

Activité **7442 Méditation**

Animée par : TOLLAFIELD Richard.

Mercredi de 14h à 16h00.

Activité en visioconférence

Niveau : ouvert à tous, aux débutants comme aux méditants confirmés.

Qualités requises : motivation et engagement !

- *Ce cours uniquement en VISIOCONFERENCE sera consacré à l'enseignement (strictement laïque) et la pratique de la méditation. L'objectif est de permettre aux participants de développer une pratique régulière et autonome. Nous pratiquerons essentiellement samatha", qui favorise la concentration et la stabilité de l'esprit; et surtout "vipassana", ou "pleine conscience", qui connaît un grand succès en Occident aujourd'hui. Nous proposerons aussi, à chaque cours, une réflexion approfondie sur les aspects thérapeutiques, philosophiques et psychologiques de la méditation, ainsi que la découverte d'autres méditations issues de la tradition bouddhique. Ce cours est destiné et adapté aux Occidentaux que nous sommes.*
-

Activité 7460 Taichi Chuan

Animée par : CAMENEN Françoise.
Mardi de 9h à 10h20.
Salle Desjardins – 25, rue Villebois de Mareuil à Angers.
Niveau : avoir suivi les 2 années précédentes (2018/2019 et 2019/2020)

- *Cycle d'apprentissage de 5 ans. Le Taïchi est un art martial interne" d'inspiration taoïste qui privilégie la souplesse sur la force. L'apprentissage commence par la mémorisation de la forme. Celle-ci est composée de mouvements circulaires et fluides qui, enchaînés lentement et avec précision dessinent la chorégraphie. La lenteur des mouvements augmente le tonus musculaire, améliore la souplesse, l'équilibre, la coordination et la concentration. La mémorisation se fait patiemment car la rigueur dans chaque mouvement est nécessaire pour relâcher les tensions et permettre une pratique paisible, relaxante et beaucoup plus énergisante. Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.*

Activité 7462 Taichi Chuan

Animée par : CAMENEN Françoise.
Mardi de 10h40 à 12h.
Salle Desjardins – 25, rue Villebois de Mareuil à Angers.
Niveau : avoir suivi la première année (soit en 2018/2019, soit en 2019/2020)

- *Cycle d'apprentissage de 5 ans. Le Taïchi est un art martial interne" d'inspiration taoïste qui privilégie la souplesse sur la force. L'apprentissage commence par la mémorisation de la forme. Celle-ci est composée de mouvements circulaires et fluides qui, enchaînés lentement et avec précision dessinent la chorégraphie. La lenteur des mouvements augmente le tonus musculaire, améliore la souplesse, l'équilibre, la coordination et la concentration. La mémorisation se fait patiemment car la rigueur dans chaque mouvement est nécessaire pour relâcher les tensions et permettre une pratique paisible, relaxante et beaucoup plus énergisante. Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.*

Activité 7461 Taichi Chuan

Animée par : CAMENEN Françoise.
Jeudi de 9h à 10h20.
Salle 308
Niveau : avoir suivi les 2 années précédentes (2018/2019 et 2019/2020)

- *Cycle d'apprentissage de 5 ans. Le Taichi est un art martial interne" d'inspiration taoïste qui privilégie la souplesse sur la force. L'apprentissage commence par la mémorisation de la forme. Celle-ci est composée de mouvements circulaires et fluides qui, enchaînés lentement et avec précision dessinent la chorégraphie. La lenteur des mouvements augmente le tonus musculaire, améliore la souplesse, l'équilibre, la coordination et la concentration. La mémorisation se fait patiemment car la rigueur dans chaque mouvement est nécessaire pour relâcher les tensions et permettre une pratique paisible, relaxante et beaucoup plus énergisante. Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.*

Activité 7463 Taichi Chuan – 1ère année

Animée par : CAMENEN Françoise.
Jeudi de 10h30 à 12h.
Salle 308
Niveau : débutant

- *1ère année d'un cycle de 5 ans. Style Yang, art martial chinois traditionnel. L'apprentissage commence par la mémorisation de la forme divisée en trois parties : la terre, l'homme, le ciel. La mémorisation se fait patiemment car la rigueur dans chaque position est nécessaire pour lâcher les tensions et permettre un travail sur l'énergie interne. La recherche de l'enracinement, la prise de conscience des cercles et des ouvertures pour une meilleure respiration, et la compréhension du mouvement en rapport avec une action sont les bases du Taïchi Chuan. Petit à petit la présence s'affine, la respiration devient plus profonde, les tensions s'estompent, permettant une pratique paisible, relaxante et beaucoup plus énergisante. Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours.*

Activité **7600 Natation**

Animée par : COTEREL-GUILLET Marie-Anne.
Lundi de 12h à 13h.
Piscine Jean Bouin – Bld Pierre de Coubertin à Angers.
Niveau : savoir nager
Participation spécifique : 40 €

- *Nage libre sous la surveillance d'un maître-nageur diplômé, piscine Jean Bouin dans le bassin de 25m, 3m de profondeur.
Un certificat médical de moins de 3 mois avec la mention « apte à la natation » est à fournir dès la première séance. Se présenter dans la salle à droite de l'entrée. Les dates nous seront précisées ultérieurement par la piscine.*
-

Activité **7610 Natation**

Animée par : COTEREL-GUILLET Marie-Anne.
Vendredi de 12h à 13h.
Piscine Jean Bouin – Bld Pierre de Coubertin à Angers.
Niveau : savoir nager
Participation spécifique : 40 €

- *Nage libre sous la surveillance d'un maître-nageur diplômé, piscine Jean Bouin dans le bassin de 25m, 3m de profondeur.
Un certificat médical de moins de 3 mois avec la mention « apte à la natation » est à fournir dès la première séance. Se présenter dans la salle à droite de l'entrée. Les dates nous seront précisées ultérieurement par la piscine.
Assistant : Ernest DANG*
-

Activité **7620 Aquagym**

Animée par : BARBIER Pierre.
Jeudi de 16h à 17h.
Piscine de Belle Beille – 5, rue Eugénie Mansion à Angers.
Niveau : ouvert à tous

- *L'activité est dirigée par le maître-nageur de la piscine. Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois à remettre au 1er cours plus carte ATOUT à jour (demande à faire en mairie).
Le forfait Aquagym est semestriel ou annuel payable directement à la piscine.
Pour info. tarifs saison 2019/2020, participants d'Angers semestre 75€ ou annuel 136,10€, participants hors d'Angers semestre 100,50€ ou annuel 182,50€. Les séances d'aquagym se passent dans une ambiance conviviale dès la mi-septembre, la date vous sera communiquée dès que possible. Elles permettent de garder un tonus musculaire et de travailler en douceur.
Assistante : Françoise de la CHAUSSEE.*
-

Activité **7700 Tennis**

Animée par : DE DOUVAN Philippe.
Planning proposé à par l'animateur.
Halle Jean Bouin et Stade de l'Arceau
Niveau : avoir déjà pratiqué le tennis, il n'est pas prévu de cours d'initiation
Participation spécifique : 20 €

- *Pratique du tennis en double, dans un esprit de loisir et convivialité. Les joueurs seront répartis en 10 groupes du lundi au vendredi, hors petites vacances scolaires. Un certificat médical de moins de trois mois sera obligatoirement remis aux chefs de groupe dès la première heure de présence sur les courts. Les nouveaux inscrits pourront contacter directement l'animateur de l'activité : Philippe DE DOUVAN au 06 40 46 29 04. Celui-ci leur donnera tous renseignements complémentaires utiles et répartira les nouveaux joueurs dans les créneaux horaires hebdomadaires attribués suivant les disponibilités et les souhaits de chacun.
Assistant : Christian MAGRON.*
-

Activité 7710 Tennis de table

Animée par : COTIER Hélène.
 Les lun. vend. AM et Merc. Jeudi Matin.
 Complexe sportif de Villoutreys – 39, rue des
 Vieilles Carrières à Angers.
 Niveau : pas de débutants

- Cette activité fonctionne de septembre 2021 au 30 juin 2022 y compris pendant les vacances scolaires (sauf l'été). Mercredis et jeudis en simple principalement (9h à 12 h), lundis et vendredis (13h30 à 16h30) jeux en double. journées conseillées pour les nouveaux (13h30 à 16h30). 3 tournois organisés pour les adhérents intéressés durant l'année.

Certificat médical de moins de 3 mois à présenter à la responsable dès la 1ère séance pour tous ainsi qu'une photo d'identité pour les nouveaux.

Assistants : Marie-Madeleine ALESANDRINI, Marie-Claude L'HOSTE-CLOS et André ROCHER.

Activité 7790 Marche promenade - 4 km

Animée par intérim : BONNEAU Jean-Pierre.
 Vendredi de 14h à 17h.
 Activité en extérieur
 Niveau : être capable de marcher environ sur 4 km

- Marche promenade le vendredi après-midi aux environs de 4 Km autour d'Angers.
 Départ : rendez-vous à la station de bus «Maison bleue» à 14h précises. On se véhicule sur les lieux de promenades (parcs, etc...) par le bus ou le tramway. Si personne fatiguée, possible d'écourter la marche, arrêt en compagnie d'un assistant. Fin de marche, chacun rentre à sa convenance.

Certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication exigé dès le premier cours.

Assistants : José BRANDAO, Michelle NOURISSON, Armelle FROGER et Marie-Thérèse LECUYER.

Activité 7800 Randonnée pédestre - 10 à 13 km

Animée par : BONNEAU Jean-Pierre.
 Vendredi de 13h à 17h.
 Activité en extérieur
 Niveau : randonneurs confirmés
 Participation spécifique : 69 €

- Marche tonique : l'allure est soutenue tout en tenant compte des difficultés du terrain et des randonneurs. La randonnée s'adresse à des marcheurs confirmés. Départ : tous les vendredis, à 13 h 00 précises, boulevard Joffre côté Banque de France, au niveau des zébras pour le stationnement des bus.

Retour : même lieu, vers 17 h 00, sauf dérogation négociée d'arrivée plus tardive avec TRANSDEV pour certaines randos "lointaines" ou "difficiles".

Randonnées : sur des parcours variés (plaines, forêts, vignes, vallées avec ou sans dénivelés marqués) pour des distances variant de 10 à 13 km maximum.

Nota : en fonction des difficultés de certaines randonnées (distance, cotation, ...etc) une variante allégée pourra être proposée au choix des randonneurs. équipements :

Assistants : Bernard DAUDU, Patrice LE MAITRE, Jacques LINARD, Christian MAZE, Francis MENARD, Alain PAIN et Catherine TONNELIER.

Pour tous les groupes RANDO 7800 à 7830

Engagement : Les participants s'engagent à **respecter les consignes** données au cours des sorties et en particulier celles relatives à la **sécurité** dans les cars et sur le terrain ; ils doivent signer et s'engager à respecter le **mémento du randonneur de l'UATL**.

Participation forfaitaire : un complément financier est demandé pour couvrir les frais de transport par cars à s'acquitter à l'inscription même pour les randonneurs qui se rendraient au départ des rando. par leurs propres moyens.

Une **tenue adaptée** est impérative : chaussures, vêtements, boisson et en-cas pour réhydratation au cours de l'effort.

Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre datant de moins de 3 mois exigé dès la 1 ère randonnée (ou avant par mail).

Activité **7810 Randonnée pédestre - 8 km**

Animée par : KERISIT Maryvonne.
Mardi de 13h30 à 17h30.
Activité en extérieur
Niveau : ouvert à tous
Participation spécifique : 69 €

- *Départ : à 13 h 30 précises, boulevard Joffre côté Banque de France, au niveau des zébras pour le stationnement des bus, retour même lieu vers 17h30. Distance : 8 km environ. Assistants : Véronique DUBREUIL, Michel FILLOUX, Michel FOULON, Joël BANSARD et Bernadette LEPREVOT.*

Activité **7820 Randonnée pédestre - 10 km**

Animée par : LERAUT Jean-Bernard.
Mercredi de 14h à 18h.
Activité en extérieur
Niveau : allure soutenue
Participation spécifique : 69 €

- *Départ : à 14 h 00 précises, boulevard Joffre côté Banque de France, au niveau des zébras pour le stationnement des bus, retour même lieu vers 18h sauf dérogation négociée avec Transdev. Randonnée : environ 10 km, allure soutenue. Assistants : Renée MEANO, Jacqueline MEYNIEL, Jean-Paul GIFFARD, Alain LEGEAY, François LEGAL, Denis CORBINEAU et Joëlle LERAUT.*

Activité **7830 Randonnée pédestre - 6 km**

Animée par : GICQUEL Genevieve.
Mercredi de 14h à 17h.
Activité en extérieur
Niveau : ouvert à tous
Participation spécifique : 69 €

- *Départ : à 14h00 précises, boulevard Joffre côté Banque de France, au niveau des zébras pour le stationnement des bus et retour même lieu vers 17h sauf dérogation négociée avec Transdev. Randonnée : environ 6 km en 2 heures. Assistants : Mylène CHARNACE, Roselyne PERTRON, Catherine MILLOT et Yves MILLOT.*

Activité **7840 Cyclotourisme - groupe 1 - 60 à 70 km**

Animée par : HAERTY Jacky.
Mardi de 14h à 17h30.
Activité en extérieur
Niveau : capacité à rouler en groupe à une vitesse régulière et soutenue (24-25 km/h moyenne) en file indienne sur des routes à profil très divers

- *Niveau : 60 à 70 km Trajet à rythme soutenu (mais compétition exclue)
Objectifs : une sortie de 3 jours en mai/juin 2022
Détails : randonnées encadrées d'environ 3h sur des parcours routiers à profils variés Il faut disposer d'un vélo de type rando (ou cyclotourisme-route) en bon état et muni d'un éclairage (les vélos à assistance électrique ne sont acceptés que pour les groupes 3 et 4).
Assistants : Jacques TRICOT et Daniel JOULAIN.*

POUR TOUTES LES ACTIVITES CYCLO 7840 à 7871

Le port du casque est obligatoire et le gilet fluo est chaudement recommandé (à avoir au minimum en réserve dans son matériel transporté dans le sac à dos ou sacoche avec le nécessaire de réparation).

Le certificat médical est obligatoire à fournir lors de la réunion de lancement ou lors de la 1ère sortie, on ne peut commencer l'activité sans, fournir également une attestation de responsabilité civile.

Réunion de lancement de l'activité le vendredi 1er octobre 2021 à 10 h à la Cité d'Angers (boulevard du Doyenné). Les documents complémentaires transmis par messagerie courant septembre seront à remettre ce jour-là.

Activité 7850 Cyclotourisme - groupe 2 - 50 à 60 km

Animée par : HAERTY Jacky.

Mardi de 14h à 17h.

Activité en extérieur

Niveau : capacité à rouler en groupe à une vitesse régulière en file indienne sur des routes à profil très divers

- Niveau : 50 à 60 km Trajet à rythme soutenu (20 à 22 km/h) (mais compétition exclue). Objectifs : : une sortie de 3 jours en mai/juin 2022.

Descriptif : randonnées encadrées d'environ 3h sur des parcours routiers à profils variés. Il faut disposer d'un vélo de type rando (ou cyclotourisme-route) en bon état et muni d'un éclairage (les vélos à assistance électrique ne sont acceptés que pour les groupes 3 et 4).

Assistant : Dominique ARSIGNY.

Activité 7851 Cyclotourisme - groupe 2 bis - 50 à 60 km

Animée par : HAERTY Jacky.

Mardi de 14h à 17h.

Activité en extérieur

Niveau : capacité à rouler en groupe à une vitesse régulière en file indienne sur des routes à profil très divers

- Niveau 50 à 60 km Trajet à rythme soutenu (18 à 20 km/h environ) (mais compétition exclue). Objectifs : une sortie de 3 jours en mai/juin 2022.

Descriptif : randonnées encadrées d'environ 3h sur des parcours routiers à profils variés Il faut disposer d'un vélo de type rando (ou cyclotourisme-route) en bon état et muni d'un éclairage (les vélos à assistance électrique ne sont acceptés que pour les groupes 3 et 4).

Assistants : Claude BICZYSKO et Joël DUPUIS.

Activité 7860 Cyclotourisme - groupe 3 - 40 à 50 km

Animée par : HAERTY Jacky.

Mardi de 14h à 17h.

Activité en extérieur

Niveau : capacité à rouler en groupe à vitesse régulière et modérée sur tout type de parcours (compétition exclue)

- Niveau 40 à 50 km Trajet à rythme modéré mais soutenu (18 à 20 km/h)

Objectifs : une sortie de 3 jours en mai/juin 2022.

Descriptif : : randonnées encadrées d'environ 3h sur des parcours routiers à profils variés avec pour but une sortie de 3 jours en mai/juin 2022.

Détails : il faut disposer d'un vélo de type rando (ou cyclotourisme-route)(vélo très léger) en bon état et muni d'un éclairage, les vélos à assistance électrique sont acceptés pour le groupe 3.

Assistants : Yvonne PRIE et François GAUCHARD.

Activité 7861 Cyclotourisme - groupe 3 bis - 40 à 50 km

Animée par : HAERTY Jacky.

Mardi de 14h à 17h.

Activité en extérieur

Niveau : capacité a rouler en groupe à vitesse régulière et modérée sur tout type de parcours (compétition exclue).

- Niveau 40 à 50 km Trajet à rythme modéré mais soutenu (18 à 20 km/h).

Objectifs : une sortie de 3 jours en mai/juin 2022.

Descriptif : : randonnées encadrées d'environ 3h sur des parcours routiers à profils variés avec pour but une sortie de 3 jours en mai/juin 2022.

Détails : il faut disposer d'un vélo de type rando (ou cyclotourisme-route)(vélo très léger) en bon état et muni d'un éclairage, les vélos à assistance électrique sont acceptés pour le groupe 3.

Assistants : Christian LAINE et Jacques MAUREL.

Activité 7870 Cyclotourisme - groupe 4 - 30 à 40 km

Animée par : HAERTY Jacky.

Mardi de 14h à 17h.

Activité en extérieur

Niveau : être habitué à se déplacer en vélo sans appréhension

- Niveau 30 à 40 km Trajet à rythme régulier (ce n'est pas une promenade mais l'approche du cyclo en tant que sport).

Objectifs : une sortie de 3 jours en mai/juin 2022.

Descriptif : : randonnées encadrées d'environ 3h sur des parcours routiers à profils variés en apprenant à rouler selon les prescriptions du cyclotourisme (FFCT) Il faut disposer d'un vélo de type rando (ou cyclotourisme-route) en bon état et muni d'un éclairage, les vélos à assistance électrique sont acceptés pour le groupe 4 (pas de vélos type ville).

Assistants : Jacky HAERTY et Anne-Marie COUTANT.

Activité **7871 Cyclotourisme - groupe 4 bis - 30 à 40 km**

Animée par : HAERTY Jacky.

Mardi de 14h à 17h.

Activité en extérieur

Niveau : être habitué à se déplacer en vélo sans appréhension

- Niveau : 30 à 40 km Trajet à rythme régulier (ce n'est pas une promenade mais l'approche du cyclo en tant que sport).

Objectifs : une sortie de 3 jours en mai/juin 2022.

Descriptif : randonnées encadrées d'environ 3h sur des parcours routiers à profils variés en apprenant à rouler selon les prescriptions du cyclotourisme (FFCT). Il faut disposer d'un vélo de type rando (ou cyclotourisme-route) en bon état et muni d'un éclairage, les vélos à assistance électrique sont acceptés pour le groupe 4. Assistants : Michel CALTIAU et François PARENT.

POUR TOUTES LES ACTIVITES CYCLO 7840 à 7871

Le port du casque est obligatoire et le gilet fluo est chaudement recommandé (à avoir au minimum en réserve dans son matériel transporté dans le sac à dos ou sacoche avec le nécessaire de réparation).

Le certificat médical est obligatoire à fournir lors de la réunion de lancement ou lors de la 1ère sortie, on ne peut commencer l'activité sans, fournir également une attestation de responsabilité civile.

Réunion de lancement de l'activité le vendredi 1er octobre 2021 à 10 h à la Cité d'Angers (boulevard du Doyenné). Les documents complémentaires transmis par messagerie courant septembre seront à remettre ce jour-là.

Activité 7900 Golf

Animée par : COTTEREAU Jean-Pierre.

Le 3ème lundi du mois

Activité en extérieur

Niveau : confirmé

- *Sorties mensuelles sur les golfs de la région au cours des mois de septembre à novembre, puis des mois de février à juin. Les frais négociés par l'UATL sont à la charge des participants.*

Cette activité est réservée aux joueurs confirmés : licence FFG obligatoire (assurance).

La présence à la réunion de rentrée prévue le jeudi 23 septembre 2021 à 11h, salle 131, au siège de l'UATL, est indispensable pour ceux qui souhaitent avoir plus d'informations.

Assistants : Jean-Yves HAUMONT et René MARTIN.

Activité 7920 Golf

Animée par : COTTEREAU Jean-Pierre.

Planning proposé par l'animateur.

Activité en extérieur

Niveau : confirmé

- *Si vous êtes golfeur confirmé (détenteur de la carte verte ou d'un index) et que vous souhaitez prendre des cours de perfectionnement : inscrivez-vous à cette activité et vous serez mis en relation avec des "PROS" du Golf, qui vous intégreront au cours de votre niveau, à des conditions spécialement négociées pour les adhérents de l'UATL.*

La prise de contact et les tarifs vous seront exposés lors d'une réunion d'information prévue le jeudi 23 septembre 2021 à 10h, salle 131, au siège de l'UATL.

En vous inscrivant à cette activité, vous serez intégré automatiquement à l'activité 7900.

Assistants : Jean-Yves HAUMONT et René MARTIN.

Activité 7910 Golf

Animée par : COTTEREAU Jean-Pierre.

Planning proposé par l'animateur.

Activité en extérieur

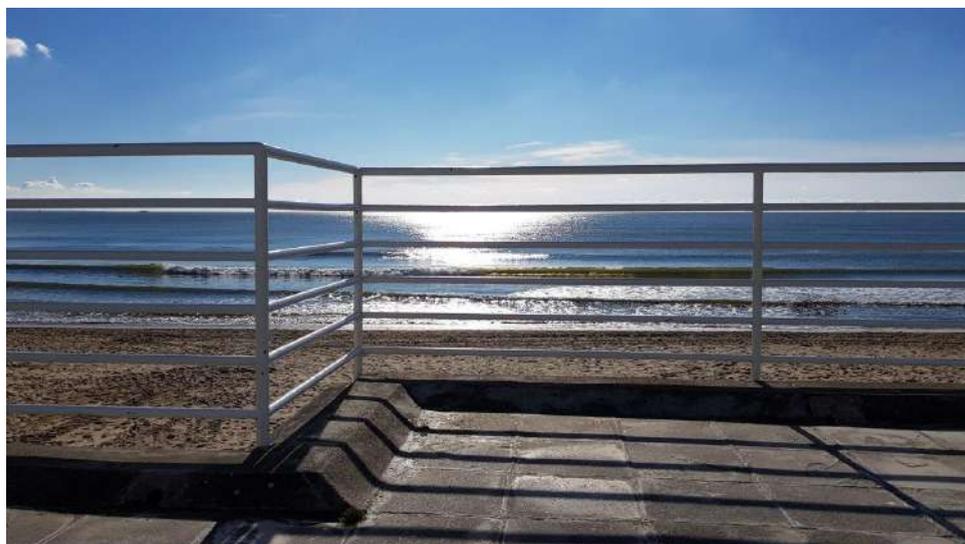
Niveau : débutant

- *Si vous êtes débutant et que vous souhaitez prendre des cours de golf : inscrivez-vous à cette activité et vous serez mis en relation avec des "PROS" du golf, qui vous intégreront au cours de votre niveau, à des conditions spécialement négociées pour les adhérents de l'UATL.*

La prise de contact et les tarifs vous seront exposés lors d'une réunion d'information prévue le jeudi 23 septembre 2021 à 10h, salle 131, au siège de l'UATL.

Assistants : Jean-Yves HAUMONT et René MARTIN.

JEUX



Activité **8010 Scrabble**

Animée par : POIROUX Noëlle.

Mercredi de 14h30 à 17h.

Salle 322

Niveau : ouvert à tous

🌍 *Parties conviviales.*

Assistante : Marie MICHAUD

Activité **8012 Scrabble**

Animée par : DALIFARD Isabelle.

Mercredi de 14h30 à 17h.

Salle 317

Niveau : ouvert à tous

🌍 *Parties libres et conviviales. Tous niveaux.*

Assistants : Françoise VETAUX et Marie-Thérèse TUAL.

Activité **8030 Mots croisés**

Animée par : LEFEBVRE Jean.

Les 2eme et 4eme lundis de 14h à 16h30.

Salle 314

Niveau : ouvert à tous

🌍 *Se rencontrer entre amateurs de mots croisés. On commencera par la résolution de grilles existantes. En deuxième partie, on en composera de nouvelles (travail de verbicruciste). L'aspect ludique et convivial est privilégié.*

Assistant : Marcel VENDE.

Activité **8100 Echecs**

Animée par : LEFEBVRE Gérard.

Les 2ème et 4ème lundis de 14h à 17h30.

Salle 228

Niveau : joueurs Initiés

🌍 *Parties libres et conviviales. Possibilité de rencontrer des joueurs expérimentés qui acceptent de conseiller pour progresser. Si les conditions sanitaires le permettent, les activités 8100 et 8101 pourront fusionner et reprendre chaque lundi.*

Assistants : Murielle DELEPIERRE et Jean-Denis GOSSELIN.

Activité 8101 Echecs

Animée par : LEFEBVRE Gérard.
Les 1er et 3ème lundis de 14h à 17h30.
Salle 228
Niveau : joueurs initiés

- *Parties libres et conviviales. Possibilité de rencontrer des joueurs expérimentés qui acceptent de conseiller pour progresser. Si les conditions sanitaires le permettent, les activités 8100 et 8101 pourront fusionner et reprendre chaque lundi.*
Assistants : Murielle DELEPIERRE et Jean-Denis GOSSELIN.

Activité 8220 Bridge

Animée par : LAMBERT Gilbert.
Mercredi de 14h à 17h.
Salle 122
Niveau : joueurs initiés

- *Lors du déroulement du jeu, conseils donnés à tout le groupe (donne) au tableau, ou aides individuelles, dans une ambiance conviviale : tout cela pour revoir ou apprendre les règles sur place. Dans le même esprit : - utilisation de la donne d'un groupe portée au tableau, pour ce qu'elle a d'exceptionnel. - sujet difficile travaillé en deux temps pour faciliter la mémorisation.*

Activité 8110 Echecs débutants initiation

Animée par : CHAURANG Jean-François.
Vendredi de 14h à 16h.
Salle 228
Niveau : ouvert à tous

- *Découverte des échecs, assimilation des règles de base et explication avec présentation de problèmes puis après 4 à 5 séances mise en pratique en jouant dans un esprit de convivialité. Cet atelier s'adresse également aux "faux débutants" qui désirent reprendre contact avec ce jeu.*
Assistant : Pierre MEANO.

Activité 8240 Bridge de loisir

Animée par : TALBOTEC Jean.
Lundi de 14h à 17h30.
Salle 122
Niveau : joueurs aguerris

- *Parties de loisirs conviviales.*
Assistant : Pierre de CHAMBRUN.

Activité 8130 Echecs débutants

Animée par : BOURGEGIS Marie-Odile.
Jeudi de 10h30 à 12h.
Salle 228
Niveau : débutant

- *Parties libres et conviviales. Joueurs de tous niveaux se retrouvant pour s'améliorer en se confrontant à diverses techniques de jeu.*

Activité 8250 Bridge de loisir

Animée par : COTIER Hélène.
Mercredi de 14h à 17h30.
Salle Desjardins – 25, rue Villebois de Mareuil à Angers.
Niveau : joueurs initiés

- *Parties libres, en toute convivialité, en cherchant à progresser (avec application des rappels sur les annonces) pour joueurs ayant suivi les activités 8190 et 8200 les années précédentes.*
Assistants : Nicole LEFIEVRE et Geneviève GUILLERME.

Activité 8260 Bridge de loisir

Animée par : TALBOTEC Jean.
Vendredi de 14h à 17h30.
Salle 122
Niveau : joueurs aguerris

- *Parties conviviales sans classement.*
Assistant : Pierre de CHAMBRUN.

Activité **8300 Tarot**

Animée par : LEGAL François.
Mardi de 14h15 à 17h30.
Salle 122
Niveau : pas de débutants

- *Appliquer les règles du tarot dans la convivialité.*
Assistant : Antoine CHAUVIERE.
-

Activité **8310 Tarot**

Animée par : MANDOT Jean-Claude.
Jeudi de 14h à 17h30.
Salle 137
Niveau : initié

- *Pratiquer le tarot dans une ambiance conviviale*
Assistant : Michel COUEILLES
-

Activité **8320 Tarot**

Animée par : MAZE Christian.
Mercredi de 14h15 à 17h30.
Salle 137
Niveau : joueurs confirmés

- *Cycle pédagogique. Pratiquer le tarot dans une ambiance conviviale en accueillant chaque année 2 à 3 nouveaux joueurs.*
Assistante : Colette LE TRIONNAIRE.
-

Activité **8330 Tarot**

Animée par : FAUQUEREAU Gabriel.
Vendredi de 9h à 11h30.
Salle 138
Niveau : débutant

- *Ouvert aux débutants et aux initiés voulant se perfectionner.*
Assistant : Jean-Pierre LEDROIT.
-

Activité **8340 Poker Texas Hold'em**

Animée par : DAVID Joël.
Jeudi de 15h30 à 17h30.
Salle 235
Niveau : ouvert à tous

- *Apprentissage en 2 ou 3 séances pour les débutants. Partie conviviale et ludique du poker texas Hold'em. (Sans aucun enjeu financier direct ou indirect).*
Assistante : Brigitte DANIN.
-

Activité **8380 Boule de Fort**

Animée par : FRANCOIS Gilbert.
Jeudi de 8h30 à 10h.
Cercle Notre Dame – 5, rue de l'Aubrière à Angers.
Niveau : ouvert à tous
Participation spécifique : 25 €

- *Parties libres et conviviales, 10 séances du 20 janvier au 24 mars 2022. Cette activité aura lieu au Cercle Notre Dame.*
-

Activité **8390 Boule de Fort**

Animée par : FRANCOIS Gilbert.
Jeudi de 10h à 11h30.
Cercle Notre Dame – 5, rue de l'Aubrière à Angers.
Niveau : ouvert à tous
Participation spécifique : 25 €

- *Parties libres et conviviales, 10 séances du 20 janvier au 24 mars 2022. Cette activité aura lieu au Cercle Notre Dame.*
-

Activité **8400 Boule de Fort**

NOUVEAU

Animée par :
HAUMONT Jean-Yves.
Jeudi de 9h30 à 11h30.
Cercle St Léonard – 64bis, rue Gabriel Lecombe à Angers.
Niveau : débutant à confirmé

- *Initiation à la boule de fort pour les débutants et parties libres.*
Participation financière de 2€ par séance à régler directement au Cercle St Léonard.
-

ACTIVITES PONCTUELLES



Conférences - Projections

Animée par : DESBRUGERES Helen.
Maquettiste : TIRAN Cécilia
Jeudi de 14h15 (entrée à partir de 14h) à 15h45.
Salle 208

Le programme des conférences sera disponible dès la rentrée et visible sur le site de UATL : www.uatl-eca.fr
Inscription obligatoire et numéro adhérent impératif. 3 possibilités : directement auprès des hôtesse de l'accueil ou par téléphone ou sur le formulaire du site de l'UATL.

3 possibilités de format selon le choix du conférencier :

- en présentiel : directement auprès des hôtesse de l'accueil pour retirer le ticket à présenter pour l'émargement dans la salle
- en visioconférence : à l'accueil de l'UATL ou par téléphone en précisant en visioconférence ou sur le site de l'UATL "Nous contacter" en inscrivant son numéro d'adhérent + date de la conférence + le thème + visioconférence
- en visioconférence hybride : à l'accueil de l'UATL ou par téléphone ou sur le site "Nous contacter" avec les informations ci-dessus indiquées et en précisant en visioconférence pour recevoir le lien de la conférence si présentiel souhaité : réservation uniquement à l'accueil.

Si vous avez des difficultés pour saisir le formulaire sur le site "Nous contacter", il est toujours possible de se présenter directement à l'accueil ou de téléphoner au n° 02 41 88 96 41.

Atelier de Do in

Animée par : POURCHER Joël.

Niveau : ouvert à tous

Par cycle de 6 à 8 semaines et par groupe de 12. Le Do In est une technique d'automassage sur les méridiens et points d'acupuncture alliant postures, étirements, respiration et relaxation. Les exercices de Do In visent à stimuler les grandes fonctions du corps : la respiration, la circulation, la digestion, le système nerveux et l'énergie. Il s'inscrit dans le domaine de la prévention et du bien-être-santé et est accessible à tout âge sans prérequis. Il aide à prévenir et à rétablir les dysfonctionnements de l'organisme liés à une mauvaise circulation de l'énergie corporelle.

Les dates et horaires vous seront communiqués ultérieurement.

Confiserie

Animée par : COTIER Hélène.
Salle 37

Seront abordés : la fabrication des pâtes de fruits, les caramels au beurre salé, les caramels au chocolat, la nougatine.

Les dates seront communiquées ultérieurement ainsi que le montant de la participation financière pour l'achat des produits de base.

Assistante : Agnès BOUYER.

NOUVEAU

Yoga - Deux jeudis matin

Animée par : MIZAEL Sylvie.
Salle Desjardins – 25, rue Villebois de Mareuil à Angers
Niveau : ouvert à tous

Thème proposé : Les différentes facettes de la salutation au soleil et ses apports.
Cet enchaînement de postures est un outil très puissant pour bénéficier d'une vie saine et active. Il développe le lien corps/mental/énergie. Au-delà des postures physiques, les sonorités (mantras) et la visualisation (des chakras), sont ajoutées pour accéder à une nouvelle dimension de notre être.

Se munir de son tapis de yoga, d'un coussin, d'un plaid et prévoir une tenue souple.

Les dates et horaires seront communiqués ultérieurement.

NOUVEAU

Après-midi dansant

Si les conditions sanitaires le permettent, les animateurs de danse en ligne proposeront une activité avec participation financière. Animés par les animateurs des ateliers de danse en ligne.

Accueil

Responsable : la directrice

Courriel : directrice@uatl-eca.fr

Accueillir, renseigner et orienter le public sont le quotidien des bénévoles de ce service. Les permanences de ces bénévoles sont organisées en demi-journées du lundi au vendredi.

Atelier

Responsable : le régisseur

Courriel : regisseur@uatl-eca.fr

Ces bénévoles « bricoleurs » assurent les petits travaux de rénovation ou d'aménagement dans les locaux de l'UATL en fonction de leurs savoir-faire.

Bibliothèque

Responsable : Raymonde Joncheray

Courriel : bibliotheque@uatl-eca.fr

Prêt de livres, DVD, revues, consultation d'un quotidien, beaux livres...

Horaires : lundi de 14h à 17h ; du mardi au jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h et le vendredi de 9h30 à 12h.

Sont proposés des ouvrages dont des romans, des biographies, des contes, des DVD, les revues : Géo, Sciences et Vie, les Métiers du Livre, Art et enluminure, Jeune Afrique...

Nous empruntons à la bibliothèque Toussaint 200 livres renouvelés par moitié tous les 3 mois.

Comptabilité

Responsable : Alain Bourgeois, trésorier

Courriel : tresorerie@uatl-eca.fr

Sous la responsabilité du trésorier, bénévoles et salariée gèrent les recettes, les dépenses, assurent toutes les opérations d'écritures comptables dans le cadre des budgets votés et des décisions du Bureau.

Bureau des Voyages

Responsable : Belén Jeanne

Courriel : bureauvoyages@uatl-eca.fr

Propose aux adhérents des voyages culturels en France et à l'étranger.

En France :

-des sorties à la journée une ou deux fois dans l'année (expositions, châteaux, jardins).

Découverte de villes ou régions sur plusieurs jours.

-Etranger : escapades dans une capitale européenne de 4/5 jours et/ou circuit de 12-13 jours en moyenne dans un pays d'Europe ou dans d'autres continents.

Une fois notre cahier des charges transmis aux agences, nous faisons une comparaison qualité/prix et choisissons l'agence qui satisfait au mieux notre cahier des charges.

Nous procédons ensuite à l'affichage sur les panneaux prévus à cet effet dans la cour de l'UATL ainsi que sur la page WEB de l'UATL, rubrique VOYAGES.

Les uatéliens sont également prévenus régulièrement par des flash envoyés par mail.

« Contact »

Responsable : Joël Papin

Courriel : contact@uatl-eca.fr

Le journal de l'UATL « Contact » relate la vie de l'UATL, les événements, les manifestations et la vie des activités conduites par les animateurs et les bénévoles. Il relate la vie associative. Il participe au rayonnement de l'UATL sur la Ville d'Angers.

Rejoindre le journal, c'est participer au comité de rédaction, interviewer, suivre la vie des activités, rédiger des articles, fournir des illustrations en collaboration avec les animateurs et les photographes. La complémentarité des photos donne du souffle au journal. La sortie est trimestrielle. Des «Mini

Contact Flash Info» voient le jour entre deux parutions en fonction des besoins d'information.

Chacun peut proposer sa collaboration, photographe ou rédacteur au responsable.

Festivités

Responsable : Dany Gauthier

Organisées avec le soutien du service administratif, ponctuellement ou régulièrement, vous pouvez participer à l'organisation de la Fête de l'UATL, du festival « Feux d'artistiques », de l'Exposition des ateliers artistiques ...

L'UATL Filmée

Responsable : Jacques Maurel

Courriel : uatlfilmee@uatl-eca.fr

Vidéastes, monteurs et photographes préparent des vidéos de présentation des activités ainsi que des principaux événements qui ponctuent la vie de l'association.

L'UATL filmée accueille toutes les bonnes volontés ; c'est l'endroit pour mettre en pratique les apprentissages des ateliers vidéo.

Récréage

Responsable : Catherine de Parcevaux

Courriel : cath.tolila@wanadoo.fr ou le Secrétariat

Service animé par une équipe de bénévoles qui propose aux plus anciens :

-des visites à domicile et en maison de retraite

-des appels téléphoniques aux plus isolés

-des rencontres lors de goûters animés (en projet)

Ces actions visent à garder le lien avec l'association pour ceux qui ont des difficultés pour venir à l'Uatl.

INFORMATIQUE

Pilotage

Si vous souhaitez participer au fonctionnement de ces services, vous pouvez prendre contact avec le Président : president@uatl-eca.fr ou la directrice administrative : directrice@uatl-eca.fr

ORGANIGRAMME DE L'UATL, association

		Assemblée Générale			
		Conseil d'administration			
		Président			
		5 Commissions		Bureau	
1 Activités	*2* Adhérents	*3* Partenariats	*4* Economies budgetaires	*5* Informatique	
Les ACTiViTES			Le FONCTiONNEMENT		
Activites Hotel de Lancreau		Activites exterieures ou autres locaux		SERVICES AUX ADHERENTS	
SERVICES FONCTIONNELS		SERVICE DE GESTION			
Langues	SPORTS	Voyages	Accueil <i>Information, inscriptions, écoute</i>	3 Gestionnaires Coordination secrétariat général	
Lettres	Tennis Tennis de table	Conférences	Trésorerie Comptabilité	<i>(vacant)Compta</i> Régie, Moyens généraux	
Sciences humaines	Randonnées Cyclotourisme	Recréage	Budget Audit	Affaires générales Organisation planning Emploi du temps	
Informatique	Golf Natation	Bibliothèque	Budgets activités et PSA Ordres de mission	Vie de l'association Courrier	
Sciences	Aquagym	Forum	Dons	Fournitures Achats	
Arts et danses	DANSES Danse en ligne Thé dansant	Informatique Hard & soft dans les locaux	Atelier locaux Entretien Réparations, installations	Contrats et conventions Intranet	
Artisanat			Communication Filmer UATL Contact, Flash Site UATL	Sécurité Hygiène Video communication Materiel video son	
Activités Physiques	JEUX Bridge	Extranet espace adhérents espace animateur	Manifestations Festivités		
Jeux	Boule de fort				
Activités ponctuelles					
Prestataires	Prestataires	Partenaires	Prestataires fonctionnement		
Modèles vivants	Association maitres nageurs Maisons de quartiers Salles exterieures, terrains de sports Transporteur Agences de voyages	Bibliothèque Toussaint Cinéma Gaumont Pathé Université	Informatique de gestion	Ménage Paye	
			Réseau informatique pédagogique	Informatique animateurs & inscriptions Expertise comptable	
			Fournisseurs		
			télécoms, électricité, fournitures courantes, impressions, consommables, assurances, chauffage		



UNIVERSITÉ ANGEVINE DU TEMPS LIBRE

14 rue Pocquet de Livonnieres

49100 ANGERS

02 41 88 96 41

courriel : uatl@uatl-eca.fr | site web : www.uatl-eca.fr