

# MINI CONTACT FLASH INFO



## Édito

**Chers amies, amis, collègues, adhérentes et adhérents,  
Recevez mes meilleurs vœux pour cette année nouvelle.**

**Vœux pour votre santé physique bien entendu: le ministère de la santé  
veille sur nous et, au jour le jour, guide notre conduite. Jusqu'où ira-t-on ?**

Mais pour notre santé psychique nous ne devons compter que sur nous-mêmes. Et nous savons bien que ce n'est pas en écoutant les mauvaises nouvelles à la radio ou à la télévision que nous aurons le sentiment de vivre, que nous aurons bien utilisé notre temps de vivre, que chantait Georges Moustaki.

L'année 2021 a commencé à l'UATL par une réunion sur place des représentants de la ville et des services de secours dans nos locaux. La réunion d'une dizaine de personnes (masquées mais bien identifiées) a permis de constater que les travaux de sécurité étaient réalisés et que la bibliothèque et les activités de reliure et dorure pouvaient bien être au rez-de-chaussée. Et puisqu'on peut faire des réunions de travail, pourquoi pas, dans notre « établissement d'enseignement » que le décret n'a pas fermé, quelques activités qui ne peuvent se faire à distance ? Le protocole sanitaire renforcé consiste, pour ces cas exceptionnels, à limiter l'effectif présent.

A la mi-janvier, avec les aléas de la situation sanitaire, l'isolement prend le dessus. Les demandes de reprise d'activité se sont réduites. Très peu d'animateurs ont demandé à revenir. Même si notre situation particulière permet d'accueillir quelques activités, les quelques participants croisent de loin les visiteurs de la bibliothèque.

Pour accélérer la prise en main des outils de visioconférence nous proposons aux animateurs qui ne les maîtrisent pas de faire, dans le respect des règles sanitaires, un apprentissage encadré par les permanents ou des bénévoles. Cela devrait permettre de multiplier les activités, surtout les cours, en ligne.

Nous sommes à votre écoute pour que l'UATL continue à lutter contre l'isolement l'inactivité et le sentiment d'inutilité qui nous guettent.

**Hauts les cœurs, nous nous reverrons**

**Bientôt**

**Eric HENRY  
Président**



**Comme La Maine, l'UATL connaît  
des hauts et des bas .....  
Va, où le vent te mène .....**

**Sommaire : Au jour le jour .... Mais les beaux  
jours reviendront. Consultez régulièrement le  
site de l'UATL.**



*Nous prendrons le  
temps de vivre.  
Viens, écoute ces  
mots qui vibrent.  
Ils nous disent la  
certitude que tout  
peut changer un  
jour.*

Georges Moustaki

*Interview du Président le 21 janvier par Jacques*

*Maurel et Pierre Coupard.*

<https://youtu.be/pZMVf3pUKt8>

## Le casse-tête de la reprise ou : Poussons les murs!

La période est morose mais l'UATL, sous l'élan de son président, travaille au réveil d'une UATL un peu en hibernation, malgré des cours en distanciel. Une prise de contact auprès des animateurs est révélatrice d'une certaine inquiétude. Sur 329 activités les animateurs de 122 activités sont d'accord pour une reprise progressive, soit 37% des activités, qui représentent 56 animateurs. 135 autres, ne font pas de proposition, ce qui représente 207 activités, soit 63%.

### Quelle lecture faire de ces chiffres ?

La lecture des chiffres nous montre une reprise qui se fera certes, mais tout en retenue. Une reprise timide, très étalée mais non négative. Reprendre progressivement, signifie, se rendre rue Pocquet de Livonnières. Plus de la moitié des animateurs volontaires proposent des dédoublements ou sollicitent une salle plus grande. Pousser les murs, voilà le dilemme d'une association qui se porte bien. A noter que les cours hybrides ne sont pas sollicités outre mesure. Il est préférable d'être deux personnes pour être bien opérationnel. L'animateur, comme à la télévision, s'adressant, tour à tour à la caméra et au public en salle. Équilibre à trouver, mais non insurmontable.

Quelques activités dont les effectifs sont réduits peuvent reprendre dans les salles existantes, autour de 4 mètres carrés par adhérent. Soixante-dix activités relèvent du dédoublement ou d'une salle plus grande. Un dizaine d'animateurs ne font pas de proposition. Une autre dizaine ne reprendront pas ce semestre et les animateurs d'une douzaine d'activités attendent un feu vert extérieur : faculté, club sportif, réouverture des salles municipales.

### Ils sont sur le pont chaque jour

Isabelle Fouin, Bruno Daout, Éric Henry, équipent des salles, élaborent des plannings avec des jauges réduites afin qu'un retour progressif (les animateurs invitant leurs adhérents à rejoindre le cours s'ils le souhaitent.) puisse s'opérer dans le respect des gestes barrières.

Qu'ils en soient remerciés.

Les besoins en matériels pour équiper des salles : 7 PC, 2 vidéoprojecteurs, 8 webcams, 2 écrans.

Que soient également remerciés, celles et ceux qui élaborent des cours en visio, en exercices ou en tutoriels filmés. Ces derniers pouvant être vus et revus sont les piliers d'une bonne poursuite d'activité car ils engendrent des questionnements pour la session suivante.



### Espoir

La moyenne d'âge de notre association se situe au-dessus de 70 ans. La majorité des volontaires pour la vaccination devrait être vaccinée au printemps. Chacun pourra regagner, s'il le souhaite, l'UATL avec moins d'appréhension.

Cela me fait penser à une troupe théâtrale locale qui présente l'été ses créations en extérieur dans les villages. Cette troupe d'une trentaine d'acteurs professionnels s'appelle : "Le temps est incertain mais on joue quand même". **Joël Papin**

*N.B / La prochaine fois, on vous parlera de la future Assemblée Générale, un autre casse-tête en vue et comment, par des aides, éviter une crise d'illectronisme à l'UATL.*



# Les cours continuent autrement

## UATL filmée ... par Jacques Maurel

Durant le confinement, nombre d'ateliers ont maintenu des contacts.

Jacques Maurel nous présente 2 films, l'un avec Jean Paul Giffard sur la retouche photo, l'autre intitulé "La boîte à questions" de Daniel Dauthieu, réalisé par lui-même, animateur d'ateliers d'initiation et maîtrise i



<https://youtu.be/mUabnerwzGo>

<https://youtu.be/7AoHjdjS2JE>

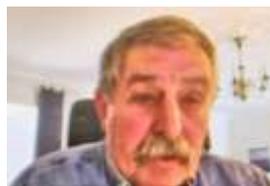


Jean Paul Giffard, Animateur activités 4060, 4070, 4080,4090,4100

Retouche photos avec Photo filtre 7, logiciel gratuit

**"Se sentir participant à une vie active"**

**Éric Henry**



Daniel Dauthieu envoie 2 vidéos par semaine.



**"Les cours continuent à la fois via ZOOM et les envois de didacticiels vidéo"**  
**Alain Derrey**



Photo Alain Derrey  
Jean Commissaire  
Retouche photo sur logiciel Corel Paint Shop Pro

**que nous souhaitons vous présenter en version papier**

dans les bacs dès la reprise d'activités, le sera, comme son prédécesseur, en version numérique, cause fermeture de l'UATL cette première semaine de février et de jauge trop limitée, rue Pocquet de Livonnières.

*Vous y trouverez*

Sommaire

- La culture en mouvement
- L'éditorial du Président.
- La bibliothèque
- La V<sup>ème</sup> République au temps de la Covid 19
- Brève histoire de la caricature
- La presse locale
- Stop aux arnaques sur internet
- Infos uatéliennes
- Ateliers photographiques sur la prise de vue
- Images d'automne
- Le chat et la mante, allégorie de la Covid 19



## Chorale du mardi matin

**Appel à un(e) pianiste pour  
accompagnement fin d'année  
universitaire 2020/2021**

**Cheffe de chœur: Tinou Legrand**

**2 groupes : 9h 10h30 10h45 12h15**



Renseignements : [president@uatl-eca.fr](mailto:president@uatl-eca.fr)

## Croire en nous et engranger de la force au quotidien.

*Marie-Anne Dutin*

Quelle Histoire, mais quelles histoires... Certes, il vaut mieux être né en l'an 2000 qu'en 1900 mais quand même.

Pour garder le moral et rester positif, il aura fallu en faire du ménage dans sa tête. Se recentrer sur soi pour engranger de la force et aider si besoin.

Apprécier le beau soleil d'un mois de novembre propice aux balades. Et Dieu sait qu'à Angers et dans nos campagnes la nature est présente et belle, et puis au détour d'un chemin admirer une belle maison de maître, un manoir, un château.

Regarder autrement, écouter autrement. Se découvrir une passion, avoir le temps d'en profiter.

Certes au prix parfois d'une certaine solitude. Que dire alors des questions qu'il aura fallu se poser et des réponses à apporter. C'est là que l'humain peut offrir le meilleur de lui-même : la mobilisation des personnels soignants et les bravos de 20h au printemps, le dévouement de tout le personnel travaillant dans l'enseignement, la générosité des artistes chantant sous les balcons, dans des cours ou à leur fenêtre. La fabrication de masques et leur distribution, la solidarité, le clique et collecte.

Il ne s'agit pas de faire l'apanage de ce virus qui n'est pas prêt de nous lâcher. Mais de trouver des raisons de croire en nous et d'attendre à peu près sereinement des jours meilleurs.

Enfants, ado, jeunes, étudiants, adultes, pères et mères de famille, actifs, puis retraités, grands parents, tout le monde et dans le monde entier souffre de cette pandémie. Restons courageux en attendant des jours meilleurs que l'on saura alors apprécier. Restons vigilants et prenons soin de nous et des autres.

Vivons ce quotidien au mieux car le temps passe et ne revient pas. *Marie-Anne*



**La pandémie la plus sévère de l'histoire fut la grippe espagnole de 1918, en trois vagues de contamination. Ne laissons pas l'Histoire se répéter. Soyons disciplinés pour pouvoir poursuivre nos activités de toutes sortes, avec le moins d'inquiétude.**

