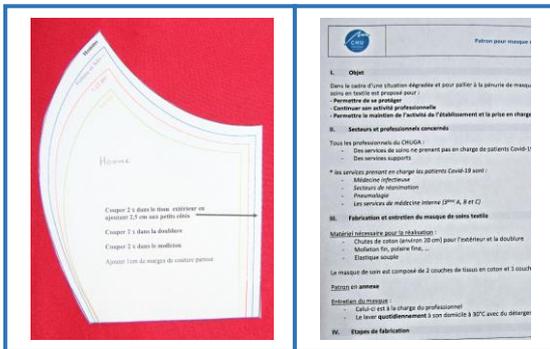


## UN PATRON DE MASQUE DE PROTECTION

Ici et là, on n'a pas attendu le discours de vérité du Chef de l'État pour se mettre au travail et confectionner des masques en tissu, aidé par les quotidiens locaux ou les hôpitaux. Le bon sens a été au rendez-vous pour se soumettre aux gestes barrières nécessaires. Nous avons retenu celui du CHU de Grenoble qui offre une bonne ventilation malgré les 2 couches de tissu en coton et 1 couche de molleton disposé entre les deux couches. Le site [www.francebleu.fr](http://www.francebleu.fr) a publié dès le 18 mars : Coronavirus : le CHU de Grenoble réalise un tuto pour fabriquer des masques en cas de "pénurie extrême". Il faut en faire 2 car il faut le laver après chaque usage.

On le retrouve sur Youtube expliqué par une couturière



*L'optimisme de la population l'emporte sur les tensions et les coups d'annonces de certains plateaux TV. La crise rapproche les gens dans leurs liens de proximité. J. Papin*



Françoise Desagnat, activité scrabble

SOS,  
il n'y a plus de vélo d'appartement à acheter

Cherche vélo d'appartement pour me rendre à mon télétravail.

Courtoisie de distance "Madame est servie"



### De l'utilité des conventions de partenariat

Dans le cadre de la convention de partenariat de l'UATL avec le CCAS, un guide "Appel téléphonique de convivialité Angers Senior" a été élaboré par les bénévoles du CCAS et transmis à l'équipe de Recréage.

**Bravo Recréage : 300 appels en 3 semaines. Bilan par Catherine de Parcevaux.**

Bilan de la deuxième semaine de Recréage: Sur 101 personnes contactées, (soit 200 en 2 semaines) 96 ont répondu et 50 ont souhaité être rappelées. 104 personnes contactées cette troisième semaine. Unanimité positive de la démarche. "ça fait plaisir d'entendre quelqu'un" "c'est très gentil d'avoir appelé" " Je vous remercie de votre appel " car beaucoup font mention que les activités à l'UATL leur manquent.

**Service complémentaire "Allo, comment ça va, Croix-Rouge chez vous" 09 70 28 30 00**

Il s'agit d'un service centralisé au sein de la Croix-Rouge nationale. Il peut être joint par toute personne souhaitant avoir une écoute ou bénéficier d'une démarche comme livraisons de courses ou de médicaments.

### DES ANIMATEURS IMAGINATIFS

**"Bonjour les amis de la relaxation dynamique "**

Chaque semaine Brigitte l'animatrice débute ainsi sa séance audio envoyée par WhatsApp aux membres de ses 2 groupes. Des messages positifs tels que « riez devant votre glace, détendez-vous, visualisez des moments heureux de votre vie » ponctuent ses messages presque quotidiens avec des vidéos poétiques ou des musiques qui font du bien. Selon elle, les personnes sont ravies. Cela les aide à garder le moral et à se sentir unis.



### Le concours Virgule 2020 est lancé

Comme un rituel, dorénavant, Christophe Navellou propose de se lancer sans modération dans le nouveau thème du concours de nouvelles : **"Disparition"**.

"L'imagination sera fertilisée par les contraintes" écrit le Président. Le règlement est publié sur le site.

**Date limite d'envoi 15 mai.**