

N'oubliez pas de visiter régulièrement le site internet de l'UATL : [www.uatl-eca.fr](http://www.uatl-eca.fr) / [www.uatl-eca.fr/](http://www.uatl-eca.fr/)

UATL 2020/2021 , le départ est donné :

**Une confiance de responsabilité individuelle et collective en respectant les contraintes sanitaires et administratives.**

### CAS PARTICULIERS

**Danse :** port du masque, rapprochement en fonction de l'activité avec lavage des mains préalable

**Instruments à vent :** Pas de masque lorsqu'on joue, chacun utilise son pupitre désinfecté, pas d'échange de partition

**Gymnastique, yoga :** en plus, chacun apporte son tapis individuel

**Reliure cartonnage :** port du masque, pas de partage des petits matériels

**Jeux de carte et de plateau :** port du masque et désinfection des cartes et objets

**Golf :** voir les règles de la fédération sportive

**Randonnée :** Déclaration préalable des sorties à la préfecture **Voir article de Jean-Pierre Bonneau.**

**Cyclotourisme :** Déclaration préalable des sorties à la préfecture

**Tennis:** voir les règles de la fédération sportive

**Natation:** voir les règles de la fédération sportive

### Flash audio

Pierre Coupard

### Feux d'artistiques

Extrait de "Séminaire au camping" activité théâtrale de J.Brochet

<https://youtu.be/FkPcb59XpOc>



### UATL, la rentrée en dates

**Lundi 5 octobre 14h salle 208**

Rencontre avec les nouveaux adhérents par la commission

« Vie des adhérents » composée de la vice-présidente Dany Gauthier, la secrétaire Catherine Garandeau, Odile Salmon, administratrice et Jean-Paul Giffard animateur. La commission se propose de répondre aux questions des nouveaux adhérents.

**jeudi 1<sup>er</sup> octobre**

Jour de rentrée, faites bon accueil au micro trottoir des équipes « UATL filmée » et du « journal CONTACT »

**lundi 12 octobre**

Journée des bénévoles

### Quelques chiffres

300 inscriptions nouvelles

600 de non reprise d'adhésion L'UATL, c'est aussi près de 1000 personnes qui pratiquent leurs activités à l'extérieur des locaux de l'Hôtel de Lancreau.

En avant première de la rentrée,

## JOURNÉES

## FEUX D'ARTISTIQUES

## 28 29 30 SEPTEMBRE

**Les animations sont gratuites,**

**tout public avec réservation**

**au 02 41 88 96 41**

**Port du masque obligatoire,**

**Apporter son gel hydro alcoolique**

**Venez vous distraire 3 après-midi,**

**et rencontrer quelques artistes de l'UATL qui présenteront**

**Du théâtre**

« Comment ne pas aimer »

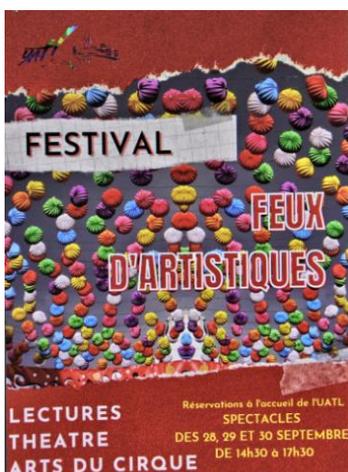
« Séminaire au camping »

« Knock acte 2 »

**Des arts du cirque : « Quel cirque ! »**

**Des lectures dont la Nouvelle,**

**lauréate du concours Virgule 2020.**



### COMMUNIQUÉ DE PRESSE du PRÉSIDENT



## Une rentrée d'octobre attendue

L'UATL prépare sa rentrée le 1<sup>er</sup> octobre dans le respect des règles sanitaires ; de nouvelles inscriptions sont possibles. Les adhérents attendent la reprise des cours et activités.

Les inscriptions à l'UATL sont de nouveau ouvertes pour une période de 15 jours jusqu'au 17 septembre. En effet même si près de 3000 adhérents ont déjà demandé à participer aux activités pendant l'année 2020-2021, plus de 1000 places restent disponibles dans les activités proposées par l'UATL.

Au moment où la situation sanitaire et les mesures de distanciation physique incitent de nouveau à s'isoler et à craindre la proximité, l'UATL souligne que son objectif est de lutter contre l'isolement et l'inactivité. Les nombreuses activités auxquelles participent les adhérents contribuent considérablement au maintien en forme intellectuelle et physique ; elles dynamisent et apportent une relation sociale indissociable de la bonne santé. Avant de s'engager dans les activités mais aussi chaque jour les adhérents évaluent personnellement leur situation par rapport à l'épidémie et aux gestes barrière. Il leur est suggéré de ne participer que s'ils se sentent à l'aise avec ces gestes barrière.

Après la période d'interruption de l'été, il est proposé de reprendre l'activité tout en respectant les gestes barrière avec un protocole sanitaire soigneusement respecté.

#### **Pour la rentrée prochaine le 1<sup>er</sup> octobre**

La rentrée d'octobre 2020 est en pleine préparation. .

Les 400 bénévoles qui organisent les 314 activités et le fonctionnement de l'association avec l'aide des trois permanents ont prévu une rentrée dans des conditions sanitaires conformes aux prescriptions sanitaires. En effet le public de l'UATL bien que particulièrement vulnérable est très sensible aux conséquences néfastes de l'isolement, de l'inactivité et du sentiment d'inutilité. Il est impatient de reprendre ses cours et ses activités mais désireux de se trouver dans un environnement sanitaire maîtrisé où chacun joue son rôle en toute responsabilité. Comme l'indique le directeur scientifique de l'ARS pays de la Loire, « *La logique de protection est [...] altruiste, et elle est considérablement démultipliée lorsqu'elle est collective. La responsabilité de chacun est engagée.* »

#### **Modalités pratiques**

Comme dans les établissements recevant du public, le protocole sanitaire s'impose ; il comporte le port du masque obligatoire pendant toutes les activités à l'UATL. Le lavage des mains avec du gel hydro-alcoolique ou du savon sera également une obligation. Les participants seront invités à participer au nettoyage des tables et chaises tant en entrant qu'en quittant les lieux. Les activités physiques seront modérées dans les locaux mais maintenues car elles participent activement à la bonne santé des participants s'ils conservent leurs masques. Certains animateurs ont déjà prévu de diviser leur groupe afin d'éviter une trop grande proximité entre les participants. Cependant le protocole permet de conserver tout l'effectif de la majorité des classes.

Sur le site internet [www.uatl-eca.fr](http://www.uatl-eca.fr) Les adhérents ne peuvent s'inscrire que dans les activités où il reste de la place.

Au cours de cette période de septembre les adhérents pourront aussi demander des modifications de leurs activités, en plus ou en moins, en particulier ceux qui n'ont pas pu obtenir de place dans les activités les plus demandées.

Les modifications comme les paiements peuvent aussi se faire au siège de l'UATL l'après-midi de 14h à 17h. Des bénévoles sont présents pour les accueillir et les guider dans leur démarche.

Les 27, 28 et 29 septembre une manifestation « Feux d'Artistiques » préparera la rentrée des artistes : les ateliers théâtre, écriture proposeront pendant trois demi-journées des extraits des pièces ou spectacles qu'ils n'ont pas pu présenter en mai et juin dernier.

L'UATL se trouve 14 rue Pocquet de Livonnières (près de la place Imbach) à Angers.

Tel : 02 41 88 96 41 site : [www.uatl-eca.fr](http://www.uatl-eca.fr) contact : [uatl@uatl-eca.fr](mailto:uatl@uatl-eca.fr)

Contact presse :

Eric HENRY [president@uatl-eca.fr](mailto:president@uatl-eca.fr) ou 06 74 29 00 23

Isabelle FOUIN [directrice@uatl-eca.fr](mailto:directrice@uatl-eca.fr) ou 02 41 88 67 51

### Les origines de " Feux d'artistiques "

L'idée des journées « Feux d'artistiques » a été soumise au bureau de l'UATL en juin 2020 par quelques animateurs qui avaient prévu des spectacles à l'extérieur, dans la ville d'ANGERS. Les affiches sont parues dans le CONTACT n° 155. Le confinement a stoppé les joies de fin d'année et les frustrations étaient grandes. C'est pourquoi, l'UATL a répondu aux envies devant un public sur 3 après-midi. Sous la conduite de la Vice-présidente, Dany Gauthier, un collectif de préparation s'est attelé à la tâche en respectant les contraintes sanitaires et la jauge des salles. Un plaisir ouvert à tous et à partager.

Jun 2020, premières réflexions



### FEUX D'ARTISTIQUES

		SALLE 208	SALLE 131	SALLE 229
Lundi	14H30 15H30	Activité 5710 Théâtre JP LAFON "Comment ne pas aimer" <b>FIN A 15H45</b>	Activité 2070 L'art de conter N, Garnier Conter	Activité 2050 Écriture poétique A DANDEVILLE et Activité 2100 Écrire Lire Se divertir
28	15H30 16H30	Activité 2400 Passeur de mémoires M, BRIANTAIS Récits de vie <b>15h45 début</b>	Activité 5700 Théâtre G BILLERAULT Animations théâtrales	Activité 5735 Théâtre J, BROCHET "Séminaire au camping"
septembre	16H30 17H30	Activité 2300 Écrire des moments de sa vie H, TONNELIER Lectures		
Mardi	14H30 15H30	Activité 5735 Théâtre J, BROCHET "Séminaire au camping"	Activité 2400 Passeur de mémoires M, BRIANTAIS Récits de vie	Activité 5720 Théâtre J MONNET "KNOCK acte 2"
29	15H30 16H30	Activité 5710 Théâtre JP LAFON "Comment ne pas aimer"	Activité 2300 Écrire des moments de sa vie H, TONNELIER Lectures	Activité 5750 Pratique individuelle et collective des Arts du Cirque S, AMALVI
septembre	16H30 17H30	Activité 2070 L'art de conter N, Garnier Conter	Activité 5700 Théâtre G BILLERAULT Animations théâtrales	Activité 2300 Écrire des moments de sa vie H, TONNELIER Lectures
Mercredi	14H30 15H30	Activité 2070 L'art de conter N, Garnier Conter <b>14h30 15h00</b>	Activité 5700 Théâtre G BILLERAULT Animations théâtrales	Activité 5720 Théâtre J MONNET "KNOCK acte 2"
30	15H30 16H30	Activité 5735 Théâtre J, BROCHET "Séminaire au camping" <b>15h 16h15</b>		Activité 2400 Passeur de mémoires M, BRIANTAIS Récits de vie
septembre	16H30 17H30	Activité 5710 Théâtre JP LAFON "Comment ne pas aimer"		

**N'oubliez pas de visiter régulièrement le site internet de l'UATL : [www.uatl-eca.fr](http://www.uatl-eca.fr) [uatl-eca.fr/](http://uatl-eca.fr/)**

**Par Jean-Pierre Bonneau, le travail des animateurs des groupes de randonnées et les règles de la Fédération Française**

Ça y est : c'est la rentrée ; les randonnées vont enfin pouvoir reprendre après une trop longue absence due à ce satané coronavirus ! Pour sa part, l'équipe d'animation du groupe de randonnée 7800 de l'UATL a dû attendre la fin du confinement pour définir le programme de randonnées pour la nouvelle saison 2020-2021, en juin alors qu'auparavant nous étions prêts fin février. Mais que nos randonneurs se rassurent : nous reprenons au cours de cette nouvelle saison toutes les randonnées qui avaient été annulées (9 au total) pour cause de Covid19, et elles sont belles : Chaudefonds, Beaulieu sur Layon etc...

Nous avons aussi pioché dans notre catalogue de randonnées faites par le passé (plus de 20ans de randos) pour retenir celles que nous n'avions pas faites depuis au moins 4 ans ou en proposant des variantes pour les plus récentes. Comme les années précédentes, nous essayons de retenir deux variantes pour une même randonnée : c'est le cas lorsque le parcours frise les 13 kms, ou bien quand le dénivelé est relativement important ; dans ces deux cas nous réduisons la distance ou nous « rabotons les

bosses » pour une randonnée « groupe 2 », afin que les difficultés cotées ne soient pas supérieures à  et ceci pour satisfaire une partie de notre population un peu moins vaillante que les « jeunes » que nous accueillons chaque année et qui nous pousse !..Car depuis mon prédécesseur, nous attribuons un critère de difficultés à chaque randonnée qui, sans être aussi technique que celui défini par la FFRP, caractérise la difficulté de la randonnée qui porte sur la longueur et/ou le dénivelé.



Depuis début juillet, nous avons repris, avec mes assistants, les reconnaissances de ces nouvelles randonnées pour cette nouvelle saison que nous avons décidé d'anticiper dès le 18 septembre 2020. Mais pourquoi ces reconnaissances ? car elles devraient être connues puisque datant d'un peu plus de 4 ans ? D'abord c'est pour vérifier que les chemins qui doivent être empruntés ne sont pas envahis par la végétation ou bien, comme on a pu le constater, l'année passée, qu'ils ont été privatisés !...Et oui ! Il y a aussi les problèmes de balisage, pour les randonnées répertoriées, les aléas climatiques selon la saison qui rendent impraticables une partie du parcours, il faut aussi évaluer les difficultés pour nos randonneurs. Et surtout nous vérifions les temps mis pour effectuer la randonnée car la rentrée sur Angers est programmée pour 17 h à cause des impératifs scolaires pour notre transporteur. Tout cela doit être fait, pas trop tôt, ni trop tard par rapport à la date programmée de la rando, disons entre 1 et 2 mois ; avec un minimum de 4 assistants qui seront utiles pour encadrer le jour J près de 90 randonneurs. 90 randonneurs, c'est la moyenne du nombre de participants, l'an dernier : autant dire qu'il nous faut pour le transport utiliser 2 cars pour nous rendre au départ des randonnées sauf...en cas de pluie, ou froid car, malgré le dicton « Pluie du matin n'arrête pas le pèlerin », un nombre certain de nos randonneurs n'aiment guère la pluie...Heureusement que les 150 inscrits actuels ne se présentent pas tous en même temps, sinon le budget serait explosé ! D'ailleurs c'est pour maîtriser ce budget transport, même s'il est du ressort de l'UATL, que j'impose les prévisions d'absence à mes randonneurs ou lorsqu'ils viennent pour randonner en covoiturage : 1 car en moins c'est 145€ d'économisé...90 randonneurs à manager, c'est un challenge à relever tous les vendredis ! Mais heureusement que je suis entouré par une équipe compétente de 8 assistants capables de mener nos randonnées en toute autonomie et ceci en toute sécurité. Nos randonneurs connaissent tous la charte du randonneur de l'UATL qui leur a été distribué : ils s'engagent d'ailleurs à la respecter dès le début de la saison, et régulièrement nous mettons l'accent sur les règles de sécurité à respecter, notamment la marche sur route et les points noirs dans toute randonnée : les traversées de route qui, dans l'ensemble sont bien comprises. Mais à ces règles viennent s'ajouter, cette saison, des mesures sanitaires supplémentaires pour endiguer la progression du Coronavirus.

Ces règles, nous les tenons de la Fédération Française des Randonnées Pédestres et nous en avons extrait une synthèse qui a été diffusée à tous : **Port du masque pour le transport avec gel hydroalcoolique pour chaque randonneur, ainsi que dans les regroupements, avant, après les randos et lors des pauses si la distanciation physique ne peut être respectée. Distanciation physique d'1 m entre chacun.** La randonnée doit être scindée en plusieurs groupes de 10 voire 20 randonneurs séparés d'une dizaine de mètres entre chaque groupe etc...C'est une nouvelle saison qui s'annonce et une nouvelle façon de randonner que nous nous devons de réussir, pour le bien de nos randonneurs et pour **leur sécurité sanitaire avant tout : c'est l'affaire de tous !** Jean-Pierre BONNEAU responsable du groupe de randonnée 7800

**N'oubliez pas de visiter régulièrement le site internet de l'UATL : [www.uatl-eca.fr](http://www.uatl-eca.fr) [uatl-eca.fr/](http://uatl-eca.fr/)**

### MODE d'EMPLOI DES CONFERENCES 2020-2021

Afin de vous permettre d'assister aux conférences avec tous les renseignements et pour son leur bon déroulement, je vous informe que :

1. Le calendrier du trimestre sera publié par le Journal CONTACT et dans le mini-contact sur le site de l'UATL.
2. Le COVID 19 est toujours présent. La sécurité de tous est assurée par tous et par chacun. L'UATL désinfecte les sièges et les équipements, aère les salles et d'autre part impose des règles à appliquer en fonction des consignes du ministère de la Santé. À ce jour du 11 septembre:
  - Port du masque (que vous apporterez) obligatoire dès l'entrée dans les locaux. Vous devez le garder constamment et même à l'extérieur puisque le Préfet a imposé le port du masque obligatoire dans les rues d'Angers.
  - Lavage des mains obligatoire à l'entrée du bâtiment ; il est préférable de disposer de son propre flacon pour éviter de créer une file d'attente.
  - Activation de l'application StopCovid sur les smartphones.
3. Les conférences durent **1 h 30** impératives le jeudi après-midi de 14 h 15 à 15 h 45. Vous pouvez arriver à partir de 14 h et vous déposerez votre ticket que vous aurez pris à l'accueil de l'UATL à partir de 15 jours avant la date de la conférence, s'il reste de la place (85 places maximum sauf si des contraintes sanitaires supplémentaires nous sont imposées).
4. Seules les **personnes adhérentes** et qui sont **munies d'un ticket** sont admises à assister aux conférences de l'UATL. Cette mesure est destinée à avoir une liste des présents en cas d'incendie mais aussi dans le cas d'un « cluster » qui aurait pu se produire lors d'une conférence. Une personne bénévole rassemblera les tickets afin de pointer votre présence sur les listes qui serviront si besoin était.
5. **Mme Noëlle Massa-Gaudin, assistante des conférences et membre du Conseil d'Administration** vous présentera le conférencier et précisera en quelques mots le thème de la conférence. Malgré ces obligations un peu contraignantes, je vous souhaite à tous une bonne conférence à laquelle vous pouvez participer avec des questions qui resteraient en suspens et que vous souhaiteriez poser au conférencier.

Helen Desbrugères-Henry

### Appel à participation bénévoles

**Site internet : Animer le site internet en liaison avec la direction de l'UATL, animer la page Facebook, vous intéresserait-il ? Faites-vous connaître auprès de la directrice :**

[directrice@uatl-eca.fr](mailto:directrice@uatl-eca.fr)

**Conférences : Le planning de l'année 2020-21 n'est pas complet. Des créneaux restent disponibles pour des conférenciers. Contact :**

[conferences@uatl-eca.fr](mailto:conferences@uatl-eca.fr)

### Premières conférences

**8 octobre** Anglais

(prononciation) par Noëlle Massa-Gaudin

**15 octobre** Chasseur

d'aurores boréales par Alain KELHETTER

Planning des conférences de novembre et décembre dans le Mini-CONTACT d'octobre.

### Retour sur le confinement

*Une adhérente écrit au journal..... un devoir de mémoire*

La lecture de l'article " silence" de Mme Jeannette LE GARS paru dans le "mini contact 20" m'a rappelé un "silence" subi il y a 70 ans. Je ne sais pas si ce "silence" "parle" encore à beaucoup de monde, y compris à l'UATL. je vous fais part de mon ressenti.

Que se passe-t-il ? c'est impressionnant, insolite, voire même angoissant ... Que s'est-il passé ?

( ainsi commence le récit de Mme Jeannette LE GARS publié fin juin )

..... il s'est passé que nous sommes en 1940 et que nous sommes occupés par l'armée allemande !

il est 22h30 « à l'heure de l'Europe Centrale » selon la propagande officielle, « à l'heure allemande » comme on le dit couramment ...et c'est le « couvre feu », et pas question de se promener dans les rues (et encore moins de se délivrer soi-même un « ausweiss »), sinon direction tout droit la « Kommandantur » .

D'ailleurs on ne va pas tarder à entendre le bruit rythmé des bottes de la patrouille allemande, chargée de s'assurer que « l'ordre » règne. Derrière les murs les habitants se terrent, la plupart résignés. Toutefois quelques-uns, l'oreille collée au poste de radio, écoutent discrètement « les Français parlent aux Français », émission retransmise depuis Londres où un général français parfaitement Inconnu leur a annoncé que « si la France a perdu une bataille, elle n'a pas perdu la guerre, et que le combat continue »

.....et ce « confinement là » n'a pas duré 3 mois, mais 4 longues années ....

Claire Chartier