

DEMAIN, retrouvons nos écrits, et tournons la page

nous dit Marie-Anne Dutin de CONTACT

Tourner la page du dernier livre acheté en librairie,
Tourner la page du cahier de l'écolier, heureux de retrouver sa classe,
Tourner la page du menu de cette brasserie,
Tourner la page, enfin, de la vie retrouvée avec les autres, au dehors.

Cette semaine, le billet de Paul Kiritzé-Topor :

VIEILLIR

« Dany Gauthier, la vice-présidente, nous dit, dans le Flash Info 17 : « *Si vieillir est un problème, transformons le ensemble en une formidable opportunité.* »

La question est donc celle qu'elle pose. Vieillir est-il un problème ? Et lequel alors.

Sans doute, depuis toujours, les hommes se sont posés cette question. Rares sont ceux qui nous ont laissé une trace de leurs réflexions. Or, il y a plus de 2000 ans, l'un d'eux écrivait un petit livre qui pourrait se résumer en une courte phrase : *vieillir, c'est s'adapter.*

Il faut lire et/ou relire ce petit texte de Cicéron* rédigé 44 ans avant Jésus Christ, dont le titre en lui-même dit tout : *Savoir Vieillir.* Et qui nous conseille : « *Il faut se servir de ce que l'on a et, quoiqu'on fasse, le faire en fonction de ses moyens.* »

Autrement dit, s'adapter sans cesse et, pour reprendre ce que dit Freud, négocier sans cesse entre le "vouloir" et le "pouvoir".

Notre Université ne répond-elle pas à ce que nous dit ce Romain imprégné de philosophie Grecque, en offrant à chacun des moyens d'affronter la vieillesse :

« *La plus belle façon de mourir, c'est, l'intelligence intacte et les sens en éveil, de laisser la nature défaire lentement ce qu'elle avait fait.* »

C'est en cela que l'UATL offre, nous offre l'opportunité de savoir bien vieillir pour un jour : « *... quitter la vie non point comme on sort de chez soi mais ainsi qu'on sort d'une auberge où l'on a été reçu.* »

La vieillesse ne serait donc pas un problème en soi, sauf à la refuser."

Paul Kiritzé-Topor. Administrateur.

**Cicéron. Savoir Vieillir. Édition Arléa, Diffusion Le Seuil. 1990. 93 pages.*

DES NOUVELLES DES NOUVELLES ?

La lecture des textes du concours de nouvelles est terminée. Chacun des quatre jurés a fait ses choix qui seront discutés le 25 pour déterminer le ou les lauréats.

Mais on peut déjà dire que cette année est une bonne année.

Beaucoup de textes intéressants, bien conçus et bien écrits.

La remise des prix se fera à la rentrée.

Mais voici le fonctionnement final.

Le 25 seront donc désignés les lauréats. Les jurés m'ont désigné président du jury cette année.

Le prochain Flash vous donnera les noms des lauréats et de la première sélection. Ils seront directement informés.



Christophe Navellou

De nouveaux textes sont arrivés au journal.

Leur regroupement et leurs illustrations à travers les différents ateliers trouveront, nous l'espérons, corps à la rentrée.

Envoyez au journal vos suggestions et propositions d'illustrations

Contact@uatl-eca.fr



L'atelier 5360 va continuer à nous faire rêver et danser le fandango



Communiqué de la direction de l'UATL

L'UATL a besoin de renforcer l'équipe de bénévoles du service "TRÉSORERIE". Si vous avez envie de vous investir à l'UATL et si vous avez des compétences en comptabilité ou contrôle de gestion, venez les rejoindre en contactant : Isabelle Fouin, courriel directrice@uatl-eca.fr. Le journal est allé à la rencontre du trésorier Alain BOURGEOIS à travers 3 questions.

1. Vous souhaitez renforcer l'équipe d'adhérents bénévoles du service « Trésorerie », pourquoi ?

Jusqu'au début 2019 la trésorerie comptait, outre le trésorier, 3 bénévoles qui aidaient notre comptable salariée Hélène Dufour depuis longtemps. Avec les années, les personnes se fatiguent ou souhaitent s'engager d'une autre manière à l'UATL. C'est tout à fait normal et légitime. Je n'ai moi-même pas du tout les compétences en comptabilité de mon prédécesseur Philippe Challiol. Il faut donc renforcer l'équipe d'au moins 3 personnes.

2. La charge de trésorerie devient-elle la charge principale de l'UATL ?

Non, je ne pense pas. Toutes les charges à l'UATL sont importantes pour le fonctionnement de l'association. Que ferait-on s'il n'y avait pas un service d'accueil, des bénévoles à l'atelier, des gens qui s'occupent du système informatique, sans compter tous les bénévoles des activités et des services ? Mais c'est vrai que la comptabilité doit être tenue "nickel-chrome" si je puis dire, en suivant des règles strictes. C'est un travail exigeant.

3. Sur quoi des adhérents ayant des compétences en comptabilité peuvent-ils apporter leur aide ? Quelle fréquence de présence, souhaitez-vous ? Coup de pouce ou permanente ?

Ils peuvent aider de multiple façon, sur les saisies, les classements, les vérifications. Nous avons aussi besoin d'une ou deux personnes familières de l'audit comptable. Pour faire simple : qui savent très bien dans quelle compte il faut mettre tel ou tel chiffre et qui s'assurent que les comptes sont cohérents. La fréquence: c'est en fonction des disponibilités de chacun. Ce peut être une ou deux fois par semaine. Plus il y a d'aide, mieux c'est, mais cela reste du bénévolat : un engagement certes, mais qui doit apporter satisfaction et équilibre de vie.

J. Papin

Le président constate positivement que

"Dores et déjà 2500 personnes ont adhéré et l'effectif augmentera un peu encore à la rentrée. Cela signifie qu'il y a une forte attente des auditeurs et participants aux activités pour participer de nouveau à la vie de l'UATL. "

"Nous réexaminerons les conditions de fonctionnement à la rentrée pour tenir compte des contraintes sanitaires du moment. "

Flash audio

Le Président a été interviewé par la radio RCF Anjou

Voici le lien pour l'émission RCF entière

<https://rcf.fr/embed/2415046>

La partie interview en mp3 ne pouvant fonctionner sur le Flash,

le Flash mini CONTACT et son Flash audio travaillant en télétravail à 100% vous propose cette version

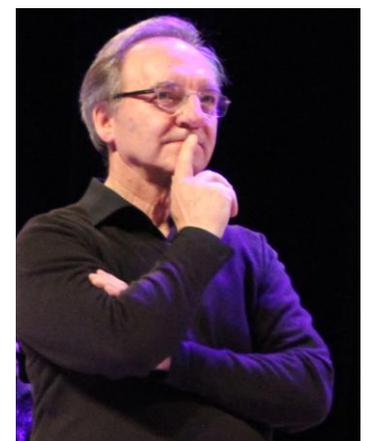
https://youtu.be/_pC1AdLNV5U

Remise en selle

Suite à la publication d'un envoi de la Ville d'ANGERS dans le flash 18 du programme d'animation à l'attention des séniors pour l'été et recherche de bénévoles pour soutenir les animations, le journal a reçu un courrier (légitime) d'une adhérente, Françoise Coste :

" Adhérente à l'UATL et co-présidente de l'association Place au vélo, je viens de lire dans le Flash Info que SCO cyclisme propose des cours gratuits pour reprendre le vélo. Cette information n'étant que partielle, je souhaiterais que vous précisiez à vos lecteurs que 3 autres associations ou clubs cyclistes d'Angers proposent ce service dans le cadre du Coup de pouce vélo mis en place par le ministère de la transition écologique. Toutes les infos sur coupdepoucevelo.fr "

Pour information, l'UATL répond à ses engagements vis à vis de la Ville, de longue date, à travers une convention quant à l'espace Welcome mis gracieusement à sa disposition, entre autres lieux, pour l'exposition Art et Artisanat de l'UATL.





Le Conseil d'Administration

Le trésorier précise

L'UATL souhaite communiquer en toute transparence sur les comptes.

Information sur les remboursements possibles quant aux **Participations spécifiques d'activités 2019/2020**

Chère Adhérente, Cher Adhérent,

Vous vous êtes inscrit à une ou plusieurs des activités de la liste ci-dessous, et à ce titre avez versé une participation spécifique pour leurs frais. En raison de la crise sanitaire, ces activités ont été interrompues et n'ont pas consommé l'intégralité de leur budget. Le reliquat permet à l'UATL de vous rembourser la somme inscrite dans le tableau, si vous le désirez.

Plusieurs adhérents nous ont fait part de laisser cette somme à l'UATL, compte tenu de la période difficile qu'elle va traverser en raison des mesures sanitaires.

Les remboursements seront effectués exclusivement par virement afin de simplifier notre travail administratif et comptable. Si vous souhaitez le remboursement, merci d'adresser à la comptabilité un RIB par courrier postal, à l'adresse UATL 14 rue Pocquet de Livonnières 49100 Angers, avant le 30 septembre 2020.

Si vous laissez la somme à l'UATL, nous vous en remercions. Il vous suffit de ne pas donner suite à ce courrier. Vous pouvez aussi adresser un message à l'adresse tresorier@uatl-eca.fr

Croyez à l'engagement de l'UATL pour remplir au mieux ses missions de lutte contre l'isolement, l'inactivité et le sentiment d'inutilité, avec le dévouement de tous ses bénévoles et la participation active de ses adhérents.

Bien cordialement,

Alain Bourgeois, trésorier



Cpte ana.	Activités	Montant à rembourser
400	Informatique PC	7,3
400	Informatique MAC	4,21
482	Génétique	5,82
512	Danses en ligne	6,82
551	M. Vivant 19€	15,13
552	M. Vivant 18€	10,86
553	M. Vivant 190€	112,86
559	M. Vivant 130€	60
601	Confiserie	7,71
652	Papier mâché	8,23
760	Natation	17,43
780	Rando	29,59
781	Rando	23,29
782	Rando	28,67
783	Rando	22,29
838	Boule de fort	2

Des écrits des activités 2050 et 2100 animées par Annick Dandeville

LE CONFINEMENT, C'EST PARFOIS

MAGIQUE *Marie-France Bertin Oliveres 30 avril 2020*

Le confinement, c'est parfois magique

Prendre enfin son temps

Ma fenêtre reste mon ouverture sur le monde extérieur

Le soleil caresse mes carreaux

Mes voisins passent parfois sur le trottoir

Ils m'offrent un petit signe de la main

Je regarde la nature s'épanouir

Les feuilles se sont développées si vite

Les roses trémières ont poussé avec tant de zèle

Elles n'ont jamais été aussi belles

Les oiseaux ne vivent pas enfermés



Ils ont fabriqué leurs nids

Et volettent sans crainte

Leurs chants me charment tout au long du jour

Un chat se glisse parfois le long du mur

Il me jette un regard insolent

Je les aime depuis toujours

Pour leur beauté, leur souplesse

J'envie quand même leur liberté

J'apprécie tout ce temps

Qui me permet enfin de lire pendant de longues heures

De préparer tous ces petits gâteaux

Classés dans mon livre de recettes

Le confinement c'est parfois magique

RONDEL

silence du monde les heures s'égrènent
quand malgré nos murs le chant d'un oiseau
emplit le silence ailleurs nous emmène
sous l'horizon noir vient l'herbe des mots

si près et si loin le croquemitaine
avance à bas bruit sème son chaos
tous nous subissons cette quarantaine

regardant dehors le printemps nouveau
la douceur du ciel est douce géhenne
que deviendrons-nous sortis du caveau
restent les leçons de toutes nos peines
les trous du poème quelques chants d'oiseaux

Annick Dandeville 11/04/2020



Petite graine

Petite graine, jolie graine
Voudras-tu vivre cette année ?
Même si le monde est en peine ?

Je t'ai semée, je t'ai choyée
Petite graine, jolie graine
Vois ! Le printemps est arrivé
Même si le monde est en peine
Tu vas grandir, je vais t'aider.

Petite graine, jolie graine
Accompagne-moi vers l'été
Même si le monde est en peine
Tu vas fleurir, dis ? S'il te plaît...

Françoise Jaunay



Boîte à souvenirs - l'ordinateur *Bernadette Humeau*

Depuis quelques temps, une envie féroce de mettre en ordre mes souvenirs m'angoisse et me titille en même temps. Il faut que je réussisse à tout rassembler et écrire avant qu'il ne soit trop tard et que je disparaisse, ou que je perde la mémoire. Ce besoin de tout ordonner m'est venu à la perte de maman. Nous n'avons pas pris le temps de mettre à jour nos souvenirs, les miens et les siens. Et je ne voudrais pas que mes petits enfants ne partagent pas ce qui m'a construite telle que je suis.

J'ai donc œuvré pour me procurer une boîte à souvenirs. Ma boîte n'est pas très originale, elle est rectangulaire et assez plate. Elle s'ouvre en deux. Sur une partie se trouve un écran, sur l'autre un clavier. Aller maintenant à moi de jouer.

Le plus dur avec ce genre de boîte, c'est de s'organiser. Comment vais-je procéder ? Au début ma boîte me servait surtout à recueillir un maximum d'informations que j'enregistrais un peu pèle mèle. Je scannais les vieilles photos qui me semblaient les plus significatives, les documents concernant la vie et la jeunesse de mes parents. J'ai écrit un tas d'histoires qui me venaient par la tête. Mais je n'étais pas très satisfaite car c'était assez confus, illisible et incohérent. J'ai eu la chance de travailler au sein d'un groupe à l'UATL pendant une courte période, où l'animateur apportait des conseils à chacun pour ordonner un peu ce besoin de coucher sur papier ses souvenirs. Malheureusement, j'ai dû abandonner en cours de route cette collaboration, et j'ai été informée depuis, que cet atelier n'existerait plus. Dommage !

Me revoilà seule avec ma boîte ! J'ai gardé tout de même quelques conseils importants. Surtout, ne pas perdre de vue la chronologie des faits.

Alors maintenant, je continue à jeter quelques nouvelles pièces dans ma boîte, mais non seulement je date mes documents et de temps en temps je mets en ordre. C'est un travail de longue haleine, mais en ces temps de confinement j'essaie de m'y pencher assez souvent, même si je constate pour moi, quelque fois un manque de concentration.

Dernièrement, ma boîte m'a fait un caprice. Je n'arrivais plus à entrer dedans. Grosse panique j'avais bien récupéré quelques éléments en les imprimant, mais je ne savais pas trop si j'allais tout retrouver comme avant. Heureusement, nous avons rencontré un réparateur de boîte qui s'est penché dedans. Il a fait un ménage important : des virus comme il nous a dit, qui, comme dans la vraie vie mettent la pagaille partout où ils réussissent à s'installer.

Maintenant, munie de mon masque, je peux reprendre mon activité aseptisée.

Faiseurs de Rêves *Philippe Cotteverte*

Pas plus d'une heure, pas plus et moins d'un kilomètre.

Et pour plagier le Maître, le confinement se compte,

En centimètres alors, voyage en solitaire,

Et tu feras par contre, de bien belles rencontres.

Cela laisse du temps pour parfaire le monde.

Se donner bonne conscience, abandonner l'avant,

Pour faire de demain, colère furibonde,

Un monde plus philanthrope, beaucoup plus bienveillant.

Je sais ce n'est qu'un rêve, mais j'ai besoin d'espoir.

L'homme par le passé, souvent changea l'histoire.

Il y eut bien des défaites, quelques rares victoires.

L'essentiel n'est ce pas, de continuer d'y croire.

Se dire qu'on va la faire cette révolution.

De trop penser à soi, s'admirer le nombril,

Contrefaire ou défaire, se pose la question,

Le comment d'un pourquoi d'un monde qui vacille.

Flash audio

Cette semaine, un diaporama intitulé

REGARDS

regards entre un faucon de passage et un photographe



<https://youtu.be/Un84h0Y2jHM>

Comme ce faucon de passage dans mon jardin, rencontre insolite, je prendrai un répit d'été à la fin du mois, après le numéro 20.

Depuis le 16 mars, j'aurai assuré la publication de
14 " Flash Info mini CONTACT"

À la rentrée la commission du journal et du Flash statuera sur ses publications futures, CONTACT et mini CONTACT afin de vous informer pour le plaisir de tous.

J'ai eu beaucoup de satisfaction à rester en "contact" avec vous et vous donner la parole. Merci. *Joël Papin*

C'est la récompense de la mobilisation de l'UATL.

Le prochain Flash mini CONTACT n° 20 sera le dernier de l'année 2019/2020

Nota: Les diverses photos d'oiseaux et de nature, ont été prises de mars à juin 2020.