

DEMAIN. retrouvons nos écrits.

Proposition : De tous les textes écrits durant la période de confinement, créons un recueil, un florilège à illustrer par les différents ateliers de créations. Aujourd'hui, le Flash mini CONTACT a reçu plus de 13 écrits; ce qui représente la moitié d'un abécédaire. Cherchons à le compléter. Je vous donne les titres. Aussi, nous lançons un appel aux écrivains, aux animateurs d'ateliers écritures pour le compléter et l'enrichir. [Joël Papin](mailto:Joël.Papin@uatl-eca.fr) Contact@uatl-eca.fr

	Titre	Auteur
A	Angoisse	Antoine Rosset
B	Bientôt le D*. Day	Catherine Alix
C	Chasse	Jean-Paul Picot
D	Deux vies et plus...	Lulu Bosse
E	Écrire aujourd'hui	Jocelyne Renou
F		
G		
H	L'Heure de la fête	Catherine Alix
I		
J		
K	Kévin à Estelle	Antoine Rousset
L	La beauté naît du chaos	Jean-Paul Picot
M	Le Monde d'après	Catherine Alix
N	La Nature proche à retrouver	Joël Papin
O		
P	Patchwork	Antoine Rousset Jocelyne Renou
Q		
R	Réapprendre	Catherine Alix
S	Silence	Jeannette Le Gars
T		
U		
V	Voyage en terre inconnue	Marie-Madeleine Frihkache
W		
X		
Y		
Z		



Respirer à nouveau le bon air de l'UATL

Afin de respirer à nouveau ensemble le bon air de l'UATL il nous a semblé sympathique de reprendre contact avec chacun de vous dès le 18 mai. Comme vous le savez, le temps passe vite et de même que nous sommes passés de mars à juin, nous passerons aussi vite de juin à octobre !!!

Tous, vous avez fait bon accueil aux contacts téléphoniques et nous avez assurés de votre fidélité. Enfin une lueur se profilait au bout du tunnel, porteuse de re-vie.

Les programmes des activités 2020/2021 étaient attendus de tous. Dès le 2 juin, à disposition à l'entrée de l'UATL, livrés à domicile ou envoyés par la poste ils ont répondu à vos souhaits de se revoir, de partager des activités confirmées ou à venir, d'animer à nouveau ces beaux locaux historiques. Alors, prêts pour un nouveau départ ? A vos marques.....

Marie-Anne Dutin

Inscriptions téléphoniques: une expérience inédite pour Michèle Laurent.

Cette année, en raison de circonstances exceptionnelles, les inscriptions à l'UAL pour la rentrée prochaine, se sont déroulées d'une manière inédite. Les personnes qui souhaitaient une aide à l'inscription n'ont pas pu l'obtenir, comme l'an passé, sur rendez-vous dans les locaux de l'association. On a donc demandé aux bénévoles de l'accueil de les accompagner. Contactées, dans un premier temps fin mai, par téléphone, elles ont pu s'inscrire dans la première quinzaine de juin auprès des bénévoles qui recueillaient leurs vœux et leur indiquaient comment régler leur adhésion. Ce fut l'occasion d'échanges souvent sympathiques et amicaux et, pour beaucoup, la possibilité de renouer le lien avec l'UATL, lien malheureusement interrompu brutalement courant mars... On peut noter que bon nombre des adhérents contactés ont choisi de renouveler leur adhésion, en dépit des interrogations qui subsistent sur le déroulement des activités à la rentrée. Mais la confiance est de mise et l'envie de se retrouver la plus forte. *Merci à l'équipe de bénévoles de l'UATL*

Nous relayons un envoi de la Ville d'ANGERS
A l'attention des bénévoles Angers Séniors Animation
Programme Animation de reprise + ACTIONS BÉNÉVOLES ÉTÉ

Bonjour à tous,



C'est avec un grand plaisir que **l'espace Welcome rouvre ses portes le lundi 22 juin** pour vous accueillir et vous informer.

A partir du 6 juillet, un programme d'animation sera proposé tous les 15 jours pour renouer avec le plaisir d'être ensemble.

Des activités, le matin et l'après-midi, y compris le week-end, des balades culturelles dans la ville, des balades santé pour retrouver la forme, des jeux de mots pour restimuler sa mémoire, des temps festifs pour retrouver le plaisir partagé...

Je vous transmets **le 1er programme en pièce jointe**.

Si vous souhaitez participer aux animations : inscrivez-vous à partir du 22 juin au 02.41.23.13.31

06/07



A vos
AGENDA

✓ Si vous êtes disponibles et intéressés pour soutenir les animations de l'été en tant que bénévole, merci de nous contacter dès à présent et avant le vendredi 19 juin au 02.41.23.45.76 ou par mail valerie.caro@ville.Angers.fr

Toutes les activités sont programmées dans le respect des règles sanitaires. Le jour de votre mobilisation, vous serez accueilli par un animateur afin de connaître le déroulé et votre mission.

Vous souhaitez **reprendre le vélo** et circuler en toute sécurité à Angers. Des cours sont proposés gratuitement aux angevins, contacter SCO-cyclisme au 06.72.22.68.39

<https://www.angers.villactu.fr/sco-cyclisme-angers-propose-des-cours-gratuits-pour-reapprendre-a-circuler-a-velo>



Le service Angers Séniors Animation poursuit le maintien des liens à distance pour les seniors qui choisissent de rester confinés par des appels téléphoniques de convivialité et la création des livrets de jeux, musicaux et sportifs à partager autour de vous.

Je vous transmets les livrets en pièces jointes.



Au plaisir de vous revoir

Recréage vous informe

L'équipe de Récréage vous donne rendez-vous à la rentrée pour ses actions en faveur des personnes de l'UATL les plus fragiles et isolées : visites à domicile, appels téléphoniques ou rencontres. Elle vous transmet ce message de la Mairie d'Angers :

« Les personnes les plus fragiles au risque canicule sont invitées à se signaler auprès de la Ville d'Angers. Pour bénéficier d'une attention particulière pendant la canicule, les personnes âgées de plus de 65 ans isolées et vivant à domicile peuvent se signaler en remplissant le formulaire sur le site de la ville ou en téléphonant au 02 41 25 01 24 du lundi au vendredi. Les professionnels du CLIC interviendront aidés par les bénévoles du CCAS qui passeront les appels téléphoniques. Cette inscription peut se faire par l'intermédiaire d'un proche avec le consentement de la personne visée. »

Catherine de Parcevaux.

Flash audio

Après la danse en lignes, allons faire un petit tour salle 229 où se déroulent les danses traditionnelles : quelques danses où l'on se touche pas : fandango, bourrées, avant-deux.

Ici une danse du Portugal.

https://youtu.be/MCYqH8wZh_4

Chose promise, chose due

L'Heure de la fête

Les fêtes les plus belles
qu'espère le monde entier
ne sont pas celles
du calendrier:

1er mai, 14 juillet, ou Noël...

Après les jours d'angoisse
ton départ et ma peur
c'est au tour de l'espoir...

Les fêtes les plus belles
sont des fêtes parfaites,
partagées ou secrètes,
mais les fêtes du coeur,
On n'a rien à s'offrir
qu'un tout petit sourire
des larmes de bonheur
ou quelques pâquerettes...

Les fêtes les plus belles
n'offrent pas de bijoux
de festins, de dentelles,
même pas de lumières
à part celles qui brillent dans les yeux
quand les corps
ont souffert
et qu'on voit au travers...

Les fêtes les plus belles
c'est ton éclat de rire
planté au fond du coeur.
Ne plus penser au pire,
rêver d'un avenir,
ne rien pouvoir se dire
regarder ton sourire
savourer le bonheur...

les fêtes les plus belles
c'est te revoir enfin
respirer et marcher
me parler, me sourire,
toi qui partais si loin...
C'est me dire que je t'aime
c'est savoir que tu m'aimes
que ce n'était pas l'heure...

Catherine ALIX

Du chaos naît la beauté ?

Alors que nous commençons à traverser une épreuve sans rien de comparable depuis l'épidémie de grippe espagnole en 1918-1919 (vingt à cinquante millions de morts selon l'Institut Pasteur) tous nos paradigmes s'effondrent.

Notre représentation d'un monde structuré, sécurisé, où la surconsommation est reine, l'individualisme un totem : tout est remis en cause en quelques semaines. Tout ce qui nous paraissait faire partie à jamais de notre vie quotidienne disparaît subitement.

Jamais, collectivement, nous n'avons pris conscience ou réfléchi à la fragilité de l'espèce humaine sur cette planète. Depuis qu'il est apparu sur terre l'homme en a pris possession sans vraiment se poser la question de savoir s'il était légitime d'agir ainsi. Avec brutalité parfois avec opiniâtreté, toujours l'homme, au mépris de la nature, a exploité les sols, les sous-sols, les fleuves, les océans. Avec une arrogance technique incroyable il s'est lancé dans la conquête de l'espace, il s'est pris pour Dieu en projetant de créer "l'homme augmenté", alors que la Terre s'épuise et proteste. Elle se réchauffe et le dérèglement climatique guette avec son cortège de catastrophes : tempêtes, cyclones, montée des eaux. La machine s'est emballée et plus rien ne semble capable de l'arrêter. Si quelques uns en ont pris conscience beaucoup refusent de voir la réalité et les conséquences à vingt ou trente ans.

Un petit grain de sable vient pourtant d'enrayer la machine infernale et remet en cause nos modes de vie. Alors que nous vivions une forme "d'épilepsie moderne" comme le faisait remarquer Sylvain Tesson dans une récente interview sur France Inter, par la faute d'un infime petit virus, nous sommes condamnés à une quasi immobilité. Le confinement est nécessaire, incontournable, et s'impose à nous. Cette situation est dérangeante voire déstabilisante pour de nombreuses familles alors qu'il convient de s'installer dans la durée. On ne doit pas engager de lutte avec le temps ; ce serait un combat perdu d'avance. Sylvain Tesson émet l'idée, certes poétique, de *sculpter* le temps. Il faut éviter avant tout de se laisser aller à l'avachissement tant physique que moral. Nous ne sommes pas égaux dans notre rapport au temps ni face à la solitude et n'oublions pas que la première victoire du virus c'est d'instiller la peur. Elle est d'autant plus présente qu'elle nous renvoie à nos fragilités.

A contrario, ce confinement subi peut être un moment fort de rencontre avec soi-même. C'est difficile car il faut avoir la capacité de se remettre en cause et, seul, cela demande beaucoup d'efforts, de persévérance et d'espoir. Par ailleurs, une certaine solidarité semble naître de ce bouleversement des valeurs. Saurons-nous nous en souvenir, une fois la crise passée ? De ce chaos naîtra-t-il la beauté ?

Je l'espère et l'appelle de tous mes vœux.

Jean-Paul PICOT

Interview du journal Ouest-France du samedi 13 juin

L'Université du temps libre a suspendu son vol

Crise sanitaire oblige, l'association ouverte aux seniors et qui regroupe plus de 3 000 adhérents est en phase de réflexion sur sa rentrée envisagée en octobre. Explications par son nouveau président.

Entretien

Éric Henry, président de l'UATL (Université angevine du temps libre), à Angers. L'association propose aux seniors près de 300 ateliers différentes (arts et danses, informatique, sciences humaines, activités physiques...)

En janvier, votre mandat de président a débuté dans des conditions mouvementées (affaire de plagiat concernant Michel Landelle, président démissionnaire). Où en est la gouvernance à ce jour ?

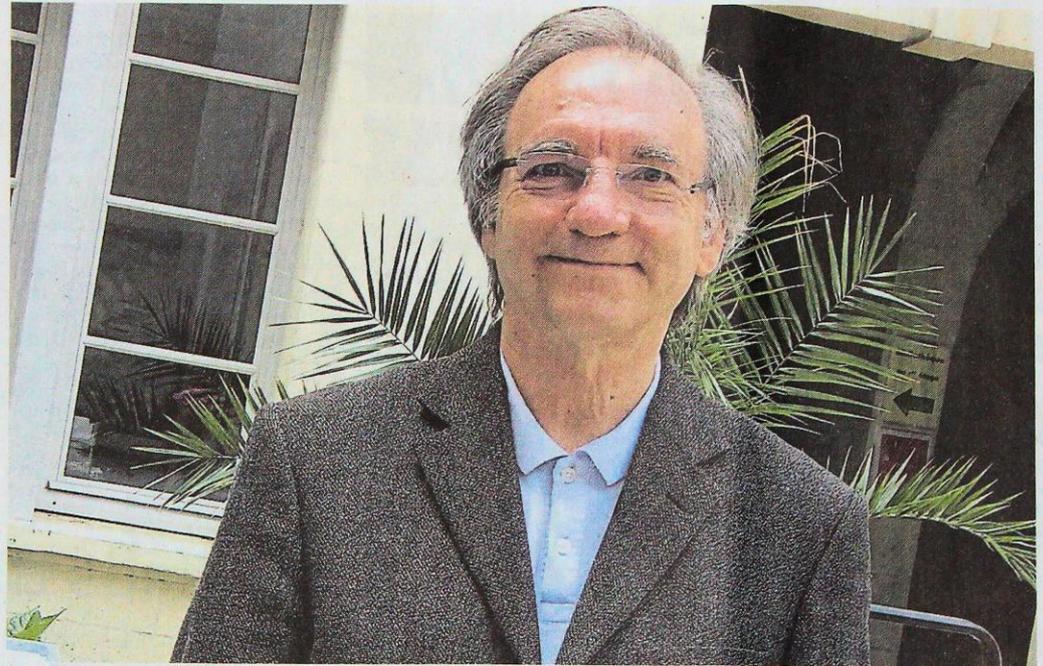
Il nous a fallu constituer une nouvelle équipe, fixer des objectifs parmi lesquels la réduction de notre déficit, qui avoisinait les 35 000 €, soit 10 % de nos finances. Nous fonctionnons avec trois salariés, et un budget annuel de 350 000 € alimenté par les cotisations de 3 200 adhérents, plus des locaux fournis par la Ville. Notre particularité, c'est de mettre à profit nos 400 bénévoles, dont 300 animateurs et une centaine qui participent à l'organisation de l'université. Éviter l'érosion économique d'une association qui a plus de 45 ans a donc été ma priorité.

L'arrivée de l'épidémie du Covid-19 a-t-elle perturbé vos plans ?

Nous étions en bonne voie, grâce notamment à des économies sur nos dépenses. Mais c'est vrai, la fermeture administrative de nos locaux, rue Pocquet-de-Livonnières, a brutalement privé les adhérents et les bénévoles des activités qui participent à leur soutien moral et physique.

Pendant le confinement, personne n'a demandé à être remboursé ?

Sur plus de 3 000 personnes, il y a eu vraiment très peu de réclamations. L'UATL ne vend pas de service. La cotisation, de 100 €, correspond à une adhésion à un projet commun.



À la tête de l'Université angevine du temps libre depuis décembre 2019, Éric Henry entend favoriser l'échange culturel, pour lutter contre l'isolement, le sentiment d'inutilité et l'inactivité. « Trois maux qui ont guetté beaucoup de personnes pendant la période de confinement. »

PHOTO : OUEST-FRANCE

D'ailleurs depuis le 2 juin, nous constatons une hausse de nos adhésions et des réinscriptions aux ateliers.

Cela vous rend-il optimiste pour autant ?

Mon objectif est de dynamiser les animateurs, qu'ils soient encore plus associés à l'organisation de notre maison. Mais il faut lever aussi les obstacles du quotidien. L'UATL n'est toujours pas déconfinée !

Et l'on ne connaît pas encore la réaction des gens après cette épidémie. Tout dépend des conditions dans lesquelles il nous faudra reprendre en octobre.

Que craignez-vous ?

Si les règles de distanciation restent en vigueur, il faudra que l'on divise par deux la taille des classes. Que les ateliers passent de 15 à 8 personnes par exemple. Cela est préjudiciable à la vie associative.

Je ne crains pas que les adhérents ne reviennent, mais plutôt qu'ils ne soient pas satisfaits. La vigueur de leur attente est proportionnelle à l'ampleur de la déception qu'ils connaissent depuis le mois de mars.

Comment ont réagi vos adhérents pendant le confinement ?

Ils ont été très choqués au départ, et certains n'ont pas bien saisi la virulence de cette pandémie. Puis l'inquiétude a pris le dessus. Pour celles et

ceux atteints de diabète ou en rémission de cancer, ces mesures ont été bien prises en compte. Pour les autres, il y a eu beaucoup de frustration.

Désormais, quelques activités comme la randonnée, le tennis, le golf ou le vélo ont repris. Mais d'autres sont toujours suspendues, comme les activités de contact, danse, bridge, scrabble... Malgré l'incertitude, on a tous hâte de retourner en classe

Recueilli par
Benoît ROBERT.

Programme sur uatl-eca.fr, tél. 02 41 88 96 41.

Notre commentaire : ..Mais l'UATL va reprendre son vol.....



sur le site nouvelles activités possibles par rapport à l'année écoulée.

www.uatl-eca.fr

rubrique ERRATUM PROGRAMME

Flash audio : Une vidéo venant d'Atlanta,.

A l'attention de Joel PAPIN,

"Vous m'aviez gentiment proposé début mai , qu'Élise m'a petite fille de 15 ans , qui habite depuis 4 ans à ATLANTA vous adresse son ressenti et son vécu de sa période de confinement aux États Unis . Voilà son message et la vidéo qu'elle vous adresse".

Gilbert Verron

"Une petite vidéo qui reflète un peu ma vie avant et pendant le Covid à ATLANTA (GÉORGIE-USA).

1 seconde par jour ...ou presque...

Le 13 mars 2020, nous devons quitter l'école pour 2 semaines ...cela fait déjà 2 mois La vie est passée en mode "onligne" tout est fermé sauf l'accès à la nature...

Wishing a nice summer to everyone.

Élise Schelstraete

<https://youtu.be/7lONCX1fqos>

La jeunesse confiante dans l'avenir, suspend le temps pour le vivre. Nous, nous devons arrêter le Covid pour vivre.