



FLASH INFO

N'oubliez pas de visiter régulièrement le site internet de l'UATL : www.uatl-eca.fr

N° 10 Lundi 20 avril 2020

MAI, OUI, RÉINVENTONS LE PRINTEMPS DE L'UATL



11 mai, les plus de 70 ?



Le Printemps des poètes

Le thème 2020 s'intitulait

"Courage" !

Jocelyne Renou, qui est au Printemps des poètes ce que Christophe Navellou est au concours de nouvelles, nous présente des haïkus, ces mini poèmes de 3 vers :
un court, un long, un court.

Tous en ce monde sur la crête d'un enfer à contempler les fleurs!
Kobayashi Issa

La cerise tombe dans un grand silence vert
l'oiseau s'envole

Nuages bleu gris
une mouette tournant -
Ils rament en silence

Une mouche vole,
il mâchonne son crayon
neurones en grève
Jocelyne
A vos plumes, chers uatéliens

Le Président de la République a choisi la date du 11 mai pour une reprise partielle des écoliers. Le choix de la jeunesse nous porte vers l'avenir. Pour notre part, nous nous retrouverons peut-être en juin. Réinventer nos échanges est un beau challenge. Un Flash Info hebdomadaire est possible avec la participation de tous. Cela égayera notre quotidien. Échangeons des actions, des astuces au sein des différentes activités de l'UATL. Pour cela, la direction a créé une boîte mail sur laquelle vous pouvez partager vos initiatives. Envoyez vos écrits sur : Contact@uatl-eca.fr.

Joël Papin

Message du Président de l'UATL

Arrivés en 5ème semaine de confinement on maintient la forme avec des activités physiques d'intérieur : redécouvrons la gym au salon qui était apparue dans les années 80 à la télévision. On a aussi retrouvé les joies de la communication téléphonique.

Certains ont découvert les joies de la tablette numérique et ses ressources ; certains animateurs télé-animent que ce soit en peinture ,en chant, en adressant des éléments pédagogiques ou simplement des traits d'humour. Tous les moyens sont bons Vous avez le temps, communiquez avec vos camarades de classe et relations.

La lutte contre les méfaits de l'isolement et de l'inactivité est le cœur de notre action: pour le mois de mai nous étudions avec les animateurs comment coordonner "gestes barrière" avec "fonctionnement des activités". Nous tiendrons compte des contraintes réglementaires bien entendu.

Pour l'an prochain, le programme 2020 est arrêté : Les inscriptions auront lieu en juin. On en reparlera. En attendant, veillez sur vous et dites nous si vous avez été touché par ce virus ou si vous avez côtoyé des personnes touchées .
Nous nous reverrons avec des masques.



Eric HENRY



Pour les masques, comptons sur nos propres ressources. Des quotidiens régionaux, Courier de l'Ouest, Ouest-France, impriment des patrons avec le label AFNOR. Pour être autonome, il en faut deux ou trois par personne. **Voir page 2**



FLASH INFO

N'oubliez pas de visiter régulièrement le site internet de l'UATL : www.uatl-eca.fr

N° 10 Lundi 20 avril 2020

Un pas à pas pour fabriquer un masque artisanal

Le modèle de masque à plus proposé ci-dessous est validé par l'Association française de normalisation (Afnor). Il offre une protection complémentaire à l'entourage de celui qui le porte mais ne remplace en aucun cas les gestes barrières.

La prévention de la maladie Covid-19 est de première importance. Elle repose sur une stratégie de lutte contre la propagation de la maladie, qui inclut des mesures complémentaires à l'usage de masques et à l'évitement de tout contact étroit avec des personnes souffrant d'une contamination, le tout dans une approche globale et cohérente.

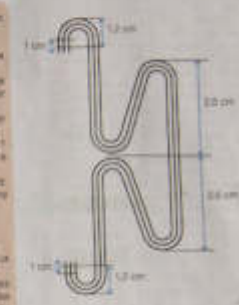
Le masque artisanal est un complément à la stratégie globale de lutte contre la propagation de la maladie. Il ne remplace en aucun cas les gestes barrières et l'évitement de tout contact étroit avec des personnes souffrant d'une contamination.

Le masque artisanal est un complément à la stratégie globale de lutte contre la propagation de la maladie. Il ne remplace en aucun cas les gestes barrières et l'évitement de tout contact étroit avec des personnes souffrant d'une contamination.

Le masque artisanal est un complément à la stratégie globale de lutte contre la propagation de la maladie. Il ne remplace en aucun cas les gestes barrières et l'évitement de tout contact étroit avec des personnes souffrant d'une contamination.

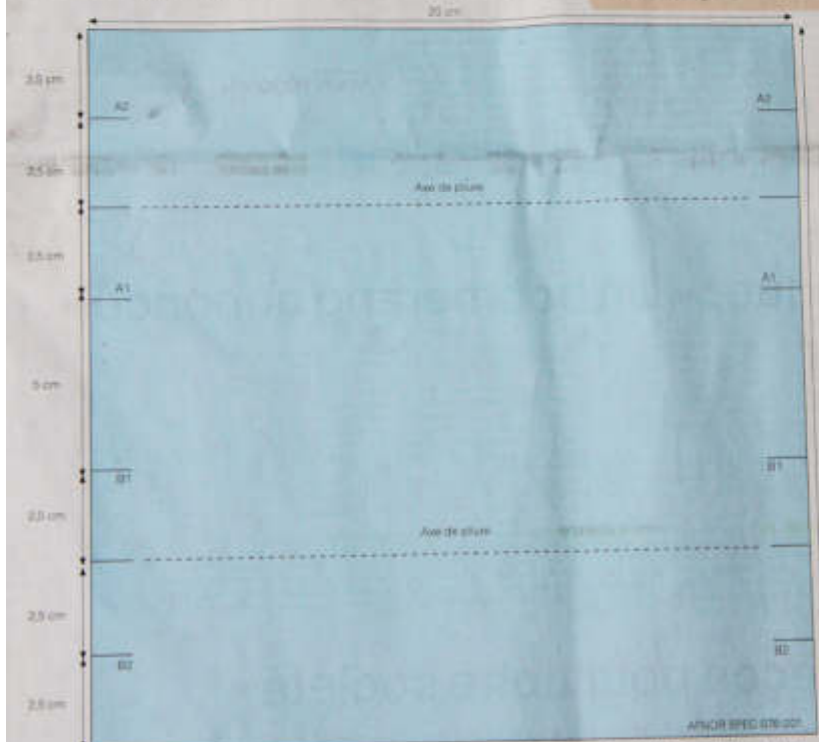
Étapes de réalisation

1. Couper deux morceaux de tissu en respectant le patron donné et les marges de couture.
2. Marquer sur les deux tissus les zones A1, A2, B1 et B2.
3. Passer à l'aide d'un fer à repasser le tissu des zones A1 et A2 sur le tissu du masque.
4. Faire un ourlet en bas des deux morceaux de tissu (après une fois sur 0,5 cm et une fois sur 0,5 cm pour former l'ourlet des deux morceaux et le passer).
5. Placer les deux morceaux de tissu devant soi et les assembler à l'aide d'une machine à coudre ou à la main.
6. Placer les deux morceaux de tissu devant soi et les assembler à l'aide d'une machine à coudre ou à la main.
7. Couper les angles et retourner le tissu et sur l'endroit.



Patron du masque taille réelle

Marges de couture de 0,5 cm pour le haut du masque, le côté droit et le côté gauche, 1 cm pour le bas.



Reproduire le patron en respectant les dimensions indiquées. Des exemples de patrons à l'échelle 1:1 (prêts à imprimer ou à découper) sont disponibles sur le site <https://bit.ly/MasquesBarrieres>.

Pour les brides ou élastiques : 2 élastiques ou brides de 30 cm.

Ou : Axe de pliage 80 cm.

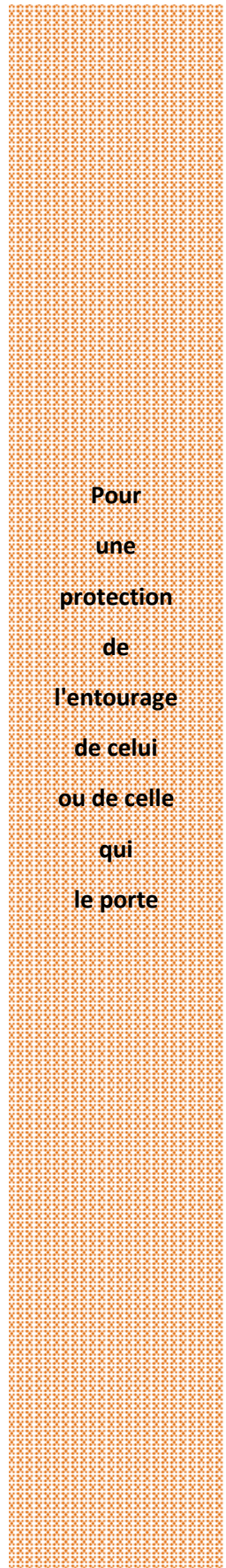
Ce document est en un document médical au sens du Règlement UE 2017/745. Il ne remplace en aucun cas les gestes barrières et l'évitement de tout contact étroit avec des personnes souffrant d'une contamination.



AFNOR SPEC S76-001

Recommandations

- Utiliser des tissus simples.
- Éviter les tissus ou fils synthétiques, élastiques ou élastiques.
- Utiliser des tissus permettant à l'air de passer pendant la respiration.
- Éviter les tissus suffisamment épais pour l'isolation.
- Éviter les tissus trop fins.
- Éviter les tissus trop lourds.



Pour une protection de l'entourage de celui ou de celle qui le porte

Des exemples de patrons à l'échelle 1:1 (prêts à imprimer ou à découper) sont disponibles sur le site <https://bit.ly/MasquesBarrieres>