

**N'oubliez pas de visiter régulièrement le site internet de l'UATL : <https://www.uatl-eca.fr>**

Le Président s'est adressé personnellement aux adhérents avant le 11 mai

*Chers adhérentes et adhérents,*

J'espère que vous êtes en bonne santé et que ces huit semaines de confinement ne vous auront pas trop pesé. Nombreux sont ceux qui ont connu des difficultés dans leurs familles et j'ai une pensée pour eux et leurs proches. Nous nous manquons les uns les autres et vous vous demandez ce que nous allons faire à partir de lundi prochain 11 mai.

**Nous ne reprendrons pas nos activités comme si de rien n'était.**

Le gouvernement nous encourage à ne pas avoir trop de fréquentations pendant les semaines qui viennent. Certains animateurs ont proposé de reprendre leur activité mais nombreux sont ceux qui ont indiqué ne pas souhaiter le faire en mai.

**Le Conseil d'administration se réunira en ligne lundi 11 au matin** pour échanger sur ce sujet et sur les dispositions à prendre en cas de reprise de certaines activités à la fin du mois. Il examinera aussi dans ses prochaines réunions les dispositions à prendre pour la rentrée d'octobre. Vous serez informés par Flashinfo de nos débats.

**Les réinscriptions sont la condition de la reprise en octobre prochain.** Elle commenceront en ligne le 1er juin et ceux qui ne sont pas connectés seront assistés par téléphone. Si nous le pouvons, un accueil sera organisé dans les locaux. Nous nous reverrons.

Le président Eric HENRY [president@uatl-eca.fr](mailto:president@uatl-eca.fr)



### APRÈS LA PLUIE, LE BEAU TEMPS

*La réouverture des écoles marque un nouvel élan de rapprochement entre structures complémentaires. L'élan de solidarité se poursuit. Il est fait à nouveau appel aux clubs sportifs et associations de l'économie sociale et solidaire sur le temps scolaire et périscolaire.*

*A chacun d'être solidaire et raisonnable en montrant les valeurs de l'unité retrouvée. A chacun ses exemples, ses références, instants de bonheurs partagés.*

*A l'UATL, le Conseil d'Administration, mobilisé, a arrêté des propositions concrètes de mise en œuvre de la reprise par un déconfinement prenant en compte le besoin de protection des personnes. (Voir article suivant). La ferme volonté de la Direction d'assurer la continuité par une reprise par paliers est à saluer. La solidarité numérique n'est pas suffisante. A nous d'être solidaires des administrateurs pour l'avenir de notre belle et diversifiée association. Il ne faut pas oublier que le retour des activités, engage la responsabilité du Président et du Conseil d'Administration. Aussi, soyons respectueux des décisions prises par le Conseil d'Administration de l'UATL.*

Joël Papin

## Les informations que vous attendez

### Communiqué du président du Conseil d'administration du 11 mai

Le principal sujet de la réunion du Conseil d'administration était l'examen de la **possibilité de reprise de certaines activités**.

Les membres du Conseil d'administration ont constaté que les circonstances ne se prêtent pas à un redémarrage de toutes les activités : D'une part certaines activités sont incompatibles avec les gestes barrière que nous souhaitons tous suivre, d'autre part la crainte de l'épidémie reste forte et peu d'animateurs avaient proposé de reprendre.

Les membres du conseil ont constaté le bon fonctionnement des « webinaires\* » mais ils ont aussi noté que plus de 1000 adhérents ont des activités physiques qui ne se pratiquent pas « par internet » Ils ont entendu que certains animateurs ont déjà fait des propositions d' **adaptation notamment avec des activités à effectif réduit ou des cours pouvant se dédoubler soit sur place soit en ligne**.

Pour répondre à ceux qui, tenant compte de la nature de leurs cours et de la situation sanitaire, ont proposé de reprendre, **le conseil a accepté que quelques activités "test" soient organisées en mai et juin afin de mettre en œuvre les gestes "barrière" dans les locaux**. Cette organisation permettra de vérifier que nous pourrions, si ces gestes continuent à s'imposer plus longtemps, **recevoir les adhérents en toute sécurité. Ces cours témoin permettront de mieux préparer notre fonctionnement à la rentrée d'octobre**.

Le travail reprend le 12 mai pour préparer les locaux à la mise en place de ces activités "témoin" et pour préparer les inscriptions, gérer les affaires administratives. Une commission composée de Mme et MM Moise, Cotteverte, Kiritze-Topor et Henry avec le régisseur et la directrice mettra en place l'organisation sanitaire pour les salariés et tester notre capacité à faire fonctionner les activités avec les gestes barrière.

**Pour les inscriptions la procédure en ligne sera lancée début juin**. Les inscriptions pourront aussi se faire par courrier comme « avant » ; **les imprimés d'inscription et le programme papier seront envoyés aux adhérents n'ayant pas d'adresse mail**. Ceux qui souhaiteront une assistance pour l'inscription en ligne pourront être appelés et ils pourront appeler l'UATL pour être aidés.

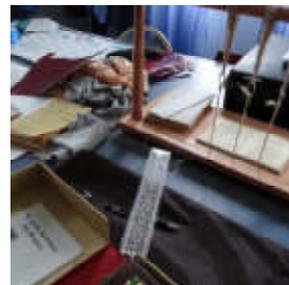
Le programme sera aussi disponible à l'UATL.

**La situation des cours qui ne se seront pas déroulés en entier a été examinée** : les animateurs qui en feront la demande pourront obtenir le droit à redoublement de leurs participants.

**L'adhésion à l'UATL dès le mois de juin est nécessaire à son bon fonctionnement. Pensez y.**

\* webinaire = web + séminaire = conférence en ligne

### *Il y a un an La Journée Portes Ouvertes*



En allant sur le site de l'UATL avec le lien

<https://youtu.be/2RxdS0HUigA>

Jacques Maurel nous fait découvrir, avec l'équipe de l'UATL filmée une très belle présentation de l'UATL;

ainsi que la chanson " Les bambous" de Philippe Lavil, interprétée par Gilbert Verron

<https://youtu.be/sr4m15wHq7I>



### INFORMATIONS SCIENTIFIQUES ET RECOMMANDATIONS

Extraits d'un envoi de Paul Kiritzé-Topor, administrateur et médecin, sur des explications et recommandations quant au Covid-19. Source d' un assistant-professeur en maladie infectieuses à l'Université Hopkins, Baltimore-Maryland, USA.

[A retrouver sur le site de l'UATL.](#)

Le virus n'est pas un organisme vivant, mais une molécule de protéine (ADN) recouverte d'une couche protectrice constituée de lipide (matière grasse) qui, lorsqu'absorbée par les cellules oculaires, nasales ou buccales, change son code génétique (mutation) et se transforme en agresseur et en cellules multiplicatrices. N'étant pas un organisme vivant, **on ne peut pas le "tuer" à proprement parler.** Il se décompose de lui-même. La durée de cette désintégration dépend de la température, du niveau d'humidité et du type de matière sur lequel il repose.

Le virus est très fragile. La seule chose qui le protège est une fine couche extérieure de graisse. C'est pourquoi **tout savon ou détergent est le meilleur remède, car la mousse attaque la graisse.** Raison pour laquelle, on doit autant se frotter les mains, 20 secondes ou plus, afin de faire beaucoup de mousse. En dissolvant la couche grasse, on obtient que la molécule de protéine se disperse et se décompose d'elle-même.

La chaleur fait fondre la graisse, voilà pourquoi il est bon d'**utiliser de l'eau au-dessus de 25°** pour laver ses mains, les vêtements ou tout autre chose. De plus, l'eau chaude produit plus de mousse et la rend plus efficace.

**L'alcool** ou tout autre mélange contenant **plus de 65%** d'alcool, dissout toute graisse, et particulièrement la couche extérieure de lipide du virus. Tout mélange d'une dose d'eau de Javel pour cinq doses d'eau dissout directement la protéine et la détruit de l'intérieur.

**Aucun bactéricide n'est utile. Le virus n'est pas un organisme vivant comme la bactérie. On ne peut pas tuer ce qui n'est pas vivant avec des antibiotiques.**

Ne jamais secouer vêtements (sur soi ou qu'on a portés), draps ou chiffons. Si on utilise un linge ou qu'on utilise un plumeau, **les molécules du virus peuvent alors flotter dans l'air pendant 3 heures** et aller se loger dans le nez.

Lorsque le virus est collé à une surface poreuse, il est très inerte et se décompose en seulement 3 heures sur un tissu ou toute surface poreuse; **4 heures** sur le cuivre (naturellement antiseptique) et le bois (qui l'assèche et l'empêche de se décoller pour se diffuser dans l'atmosphère). Mais il peut subsister jusqu'à **24 heures** sur le carton, **42 heures** sur le métal, **72 heures** sur le plastique.

Les molécules du virus restent très stables dans le froid extérieur ou dans le froid artificiel (climatisation des bâtiments ou des véhicules, par exemples..) Pour rester stables, ces molécules ont besoin d'humidité et de pénombre. Ainsi, **le virus se dégradera plus facilement et rapidement dans un environnement déshumidifié, sec, chaud et lumineux.** Les rayons ultraviolets décomposent la protéine du virus quelque soit la surface où il se trouve. La lampe à ultraviolets, par exemple, est parfaite pour désinfecter et réutiliser un masque. Prudence néanmoins car elle décompose aussi le collagène (une autre protéine) de la peau et peut être la cause de rides et cancer de la peau.

**Le virus ne peut pas passer à travers une peau saine.** Le vinaigre ne sert à rien car il ne dissout pas la couche protectrice grasse du virus. Les boissons alcoolisées, comme la vodka n'ont aucun effet, les plus fortes comportent 40% ou 50% d'alcool, or la teneur minimale requise est de 65%. La Listerine peut être utile, sa teneur en alcool étant de 65%.

**Plus l'espace est confiné, plus la concentration du virus sera grande. Plus l'espace est ouvert et aéré, plus la concentration du virus sera réduite. Il est important de s'hydrater les mains car elles ont tendance à se dessécher à force de lavages répétés. Les molécules du virus peuvent alors pénétrer dans les micro-lésions de la peau. Plus l'hydratant est épais, mieux c'est.**

Veiller à garder les ongles courts, pour éviter que le virus n'aille se cacher dessous.